

ПРИНЯТ

советом МБОУ «СОШ № 31»
г. Симферополя
протокол от 11.06.2025 г. № 3

УТВЕРЖДЕН

приказом МБОУ «СОШ №31»
г. Симферополя
от 11.06.2025 г. № 321

ПРИНЯТ

педагогическим советом МБОУ «СОШ
№31» г. Симферополя
протокол от 10.06.2025 г. № 10

РЕЖИМ РАБОТЫ

**муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№ 31» муниципального образования городской округ
Симферополь Республики Крым**

в 2025/2026 учебном году

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим работы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – ОУ) на 2025/2026 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативную базу режима работы ОУ составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарные правила и нормы СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Устав МБОУ «СОШ № 31» г. Симферополя.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Начало учебного года – **01.09.2025** года

Окончание учебного года:

Классы	Окончание учебного года	Экзаменационный период
1-8, 10	26.05.2026 г.	
9	В соответствии с расписанием ГИА	Согласно нормативным документам Министерства просвещения РФ, Министерства образования, науки и молодежи РК
11	В соответствии с расписанием ГИА	

2.2. Продолжительность учебного года:

- 1 классы – **33** учебные недели;
- 2-8, 10 классы – **34** учебные недели (не включая период проведения учебно-полевых сборов в 10 классе);
- 10 классы – 27.05 – 02.06.2026 г. – учебно-полевые сборы;
- 9, 11 классы – **34** учебные недели (без учета сроков сдачи ГИА).

2.3. Учебный год делится:

- начальная школа (1-4 классы) – на 4 четверти; - основная школа (5-9 классы) – на 4 четверти; старшая школа (10-11 классы) на 4 четверти
- очно-заочная школа (5-11 классы) – на 2 полугодия.

Сроки и продолжительность четвертей:

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	55
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	35
Итого в учебном году			34	170

Сроки и продолжительность полугодий:

Полугодия	Начало полугодия	Конец полугодия	Продолжительность (количество учебных недель/дней)
I полугодие	01.09.2025 г.	30.12.2025 г.	16 недель / 80 дней
II полугодие	12.01.2026 г.	26.05. 2026 г.	18 недель / 90 дней
Итого			34 недели/170 дней

**2.4. Сроки и продолжительность каникул в течение учебного года:
Для учащихся 1-х классов:**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Дополнительные каникулы	21.02.2026	01.03.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого			41

Для учащихся 2-11 классов:

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого			32

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет **32** календарных дня во 2-11 классах и **41** календарных дней в 1 классах.

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками и переносом выходных дней (Ст. 112 Трудового кодекса Российской Федерации, Проект Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2023 году»):

- 4 ноября – День народного единства
- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 18 марта- День воссоединения Крыма с Россией;
- 20 марта- Ураза- байрам;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда (29,30 апреля дополнительные выходные);
- 13 апреля - Пасха;
- 9 мая – День Победы;

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

Продолжительность учебной недели – 5 дней

Сменность занятий – 2 смены:

1 смена – очные и очно- заочные классы (1-АБВ, 2-АБВ, 4-АБ, 5-АБВ, 6-АБВ, 7-АБВ, 8-АБВ, 9-АБВ, 10-АБ, 11-АБ, 8-9-И, 10-11-И классы) – 27 классов и 4 класса в ФКУ ИК 1 УФСИН России по Республике Крым;

2 смена – очные и очно-заочные классы (3-АБВ, 4-В, 5-З, 6-З, 7-З, 8-З, 9-ЗК, 10-ЗК, 11-ЗК классы) – 14 классов; ГПД для 1 и 2 классов.

внеурочная деятельность для 1-11 очных классов, занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные учебные курсы и т.п. организуются во вторую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 30 минут после основных занятий.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности, платных образовательных услуг.

Профили:

Очная форма обучения:

10-А классы – универсальный (с углубленным изучением истории и биологии),

10-Б класс- универсальный (с углубленным изучением математики и обществознания) ,

11-А класс- универсальный (с углубленным изучением истории и обществознания) ;

11-Б класс – социально- экономический (с углубленным изучением математики и обществознания) .

Заочная форма обучения:

10-11 классы – универсальные .

Количественный состав учащихся:

	Кол-во классов	Кол-во учащихся	Из них в первую смену	Из них во вторую смену
1-4 классы	12	414	150	268
5-9 классы	21	628	528	100
10-11 классы	10	137	100	37
Итого:	43	1179	778	401

3.2. Период учебной деятельности

Период учебной деятельности	1-е классы
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок	<i>в I полугодии</i> (в сентябре, октябре- 3 урока в день по 35 минут каждый, один раз в неделю 4 урока в день за счет урока физической культуры; в ноябре, декабре- 4 урока в день по 35 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков в день за счет урока физической культуры). <i>Во во II полугодии</i> 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков в день за счет урока физической культуры
Перерыв (минут)	10-40 мин
Текущий контроль успеваемости	входная диагностика и диагностическая работа по окончании первого класса

Период учебной деятельности	2-4-е классы
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок	45 мин.
Перерыв (минут)	10-30 мин
Текущий контроль успеваемости	по четвертям

Период учебной деятельности	5-9 классы
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок	1 пара: 3 урока по 30 минут
Перерыв (минут)	10-30 мин
Текущий контроль успеваемости	По четвертям

Период учебной деятельности <u>очная форма</u>	10–11-й класс
Учебная неделя (дней)	5 дней
Пара	3 урока по 30 минут
Перерыв (минут)	10-30 мин
Периодичность промежуточной аттестации	По четвертям

Период учебной деятельности <u>очно- заочная форма</u>	5–11-й классы
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок	40 мин.
Перерыв (минут)	10-30 мин
Периодичность промежуточной аттестации	По полугодиям

3.3. Расписание звонков и перемен

1 смена

Начало учебных занятий в 08:00

Проведение утренней зарядки – 07:54 – 08:00

Расписание звонков и перемен 1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:00–8:35	8:00–8:35	8:00–8:40
1-я перемена (10 мин)	8:35–8:45	8:35–8:45	8:40–8:50
2-й урок	8:45–9:20	8:45–9:20	8:50–9:30
Динамическая пауза (40 мин)	9:20–10:00	9:20–10:00	9:30–10:10
3-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:10–10:50
3-я перемена (10 мин)	–	10:35–10:45	10:50–11:00
4-й урок	–	10:45–11:20	11:00–11:40
4-я перемена (10 мин)	–	11:20–11:30	11:40–11:50
5-й урок	–	11:30–12:05	11:50–12:30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	С 11:05	С 12-12:35	С 12:30

Расписание звонков и перемен 1 смена 2-е классы :

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	8.00	8.45	10 минут
2 урок	8.55	9.40	10 минут
3 урок	9.50	10.35	30 минут
4 урок	11.05	11.50	10 минут
5 урок	12.00	12.45	10 минут

Внеурочная деятельность для 3-х, 4-х классов с 8.00 по 12.30 по расписанию ВД

Расписание звонков и перемен 2 смена 3-4-е классы :

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	13:00	13.45	10 минут
2 урок	13.55	14.35	10 минут
3 урок	14.45	15.30	30 минут
4 урок	16.00	16.45	10 минут
5 урок	16.55	17.40	

Расписание звонков и перемен 5-11 классы очной формы обучения

ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ: ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ

ПАРЫ	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок кл.час : (пн: «Разговоры о важном», чт: «Россия- мои горизонты»)	08.00	08.45	20 минут
1 пара	09.05	09.50	10 минут
	10.00	10.45	15 минут
2 пара	11.00	11.45	10 минут
	11.55	12.40	20 минут
3 пара	13.00	13.45	10 минут
	13.55	14.40	15 минут
4 пара	14.55	15.40	
	-	-	-

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут.

ВТОРНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА :

ПАРЫ	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	08:00	08:30	10 минут
	08:40	09:10	10 минут
	9:20	9:50	15 минут
2	10:05	10:35	10 минут
	10:45	11:15	10 минут
	11:25	11:55	20 минут
3	12:15	12:45	10 минут
	12:55	13:25	10 минут
	13:35	14:05	15 минут
4	14:20	15.05	

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут,
начало внеурочных занятий с 14:35

Очно-заочная форма обучения:
Начало учебных занятий в 14:10
Расписание звонков и перемен:

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	14.10	14.50	10 минут
2 урок	15.00	15.40	10 минут
3 урок	15.50	16.30	20 минут
4 урок	16.50	17.30	10 минут
5 урок	17.40	18:20	10 минут
6 урок	18:55	19:40	

**Расписание звонков и перемен заочной формы обучения в ФКУ ИК 1
УФСИН России по Республике Крым**

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	09.00	09.40	10 минут
2 урок	09.50	10.30	10 минут
3 урок	10.40	11.20	10 минут
4 урок	11.30	12.10	Обед 60 минут
5 урок	13.10	13.50	10
6 урок	14.00	14.40	10
7 урок	14.50	15.30	

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20-30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.