утверждаю: Генеральный директор АО «Гори» 3. Галопкин СОГЛАСОВАНО: Директор школь

Меню Горячее питание

20 октября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веш	Эпергетическая	
	Г	Б	ж	У	Цеппость (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,7	5,0	3,7	98,6
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,7	30,1	174,3
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11,0	52,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	565				496,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	ества	Эпергетическая	
	Г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе	90	14,9	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	740				639,2

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Эпергетическая
	1	Б	Ж	У	ценпость (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					283,48

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

При в производством в питание в питание



СОГЛАСОВАНО:
Директор никольного

20 октября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

				II.	O 1011
Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	пертегическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	575				526,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,1
Птица тушенная в соусе	100	16,6	13,3	3,6	200,5
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	830				709,9

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	ества	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	1				283,48

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горпицегорг В Э. Гановиков 6

20 октября 2025 г.



Сироты 14 классы

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пиг	цевые ве	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,7	5,0	3,7	98,6
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,7	30,1	174,3
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11	52,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	565				496,3

Горячее питапие

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вег	цества	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценпость (ккал)
Овощи по сезону (сол.помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушёная в соусе	130	20,5	17,2	4,8	256
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 153-05	925				991,6

Полдинк ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Наименование блюд Выход, г		евые вег	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	249				283,5

Зав. производством:

Ответственный за питание: **Местиниево.** М. В

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО «Горициеторг» В Эл апошкин

ALOHOG

директор и коль

0

Меню Сироты 5-11 классы

20 октября 2025 г.

Горячее питание	3a	втрак		1	
Наименование блюд	Выход, г Пищевые вещества				Энергетическая
		Б	ж	у _	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5	3,8	98,6
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	575				526.8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	цества	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. помидор	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	101,9
Птица тушёная в соусе	140	22,1	18,5	5,1	275,3
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	184,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб) 153-05	995				950,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	ж	У	цеиность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством:

Мед. работник: _

Ответственный за питание

Communo be 4.1

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор Аб «Бордицетор В.Э. Тапольки

согласовано: Директор школы

7

AF.Onog

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

21 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые веще	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Запеканка из творога с какао и					-,1,
соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие					
	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				
					513,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	ества	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	Ценность
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Тефтели в соусе	90	5,9	13,8	9,9	187,4
Каша вязкая гречневая	180	5,4	5,9	24,7	173,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,9	59,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб) 110-10	815				923.9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые вещ	Эпергетическая	
	г	Б	ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

УТВЕРЖДАЮ: ОТ В ОТМЕТОРИМЕНТО В ОТМЕТОРИМЕНТО

СОГЛАСОВАНО: Директор виколы

Меню

21 октября 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)	
Запеканка из творога с какао и						
соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411,0	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5	
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2	
Стоимость (руб.) 108-10	510				533,7	

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе	100	6,3	14,6	10,6	199
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 110-05	875				965,4

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	r	Б	ж	У	цепность (ккал)
Пирожок с начинкой		2.0	4.2	40.7	215.0
(абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горпилеторг» В.Э.Гапошкин



Меню Сироты 1-4 классы

21 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вец	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Запеканка из творога с какао и					
соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				513,5

Обед1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	цества	Эпергетическая	
		Б	Ж	У	цепность (ккал)
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Тефтели в соусе	160	10,1	23,4	16,8	318,2
Каша вязкая гречневая	160	4,7	5,4	21,8	154,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Кондитерские изделия	45	4,4	12,9	42,5	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 153-05	1075				1208,9

Полдинк ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Паименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Эпергетическая	
		Б	Ж	У	цепность (ккал)
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

tamucoba MA

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор AO «Горпилеторг» В.Э.Гапошкин

согдасовано: Директор ижолы

7

Сироты 5-11 калесы 1800 года Меню

21 октября 2025 г.

Горячее питание	Завт	рак		The Party	
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Запеканка из творога с какао и		_			
соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				533,7

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Б Ж ценность Овощи по сезону (сол. огурец) 0,04 50 0,4 1,4 7,5 Суп с бобовыми 250 5,5 5,3 16,5 135,7 15,8 Тефтели в соусе 150 9,5 299,2 22,0 5,52 174,48 Каша вязкая гречневая 180 6 24,6 Кофейный напиток 200 3,2 2,7 15,9 100,7 Хлеб пшеничный 2,4 14,7 71,1 30 0,3 Хлеб ржаной 20 0,8 10,6 58,0 4,44 12,93 42,51 303,7 Кондитерские изделия 45 Сок фруктовый 1 шт 1 шт/200 1 0 20,2 84,8 1125 1235,2 Стоимость (руб) 153-05

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая ценность Б Ж Чай с сахаром 60,5 200 0,07 0,02 15 Пирожок с начинкой (абрикос, вишня) 80 3,8 4,2 40,7 215,4 2,95 202,5 Кондитерские изделия 33 8,6 28,33 Стоимость (руб) 50-00 313 478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директорга О«Горгийцегорга В Э. Гапошкин



K

Меню

Горячее питание

22 октября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вец	тества	Энергетическая	
	г	Б	ж	y	Ценность (ккал)	
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1	
Кефир	200	5,8	5,0	8	100,2	
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8	
Стоимость (руб.) 108-10	551				506,9	

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из солёных огурцов с луком	65	0,6	3,3	1,6	38,5
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14,0	84,6
Котлета из птицы	90	14,3	13,7	13,3	233,7
Пюре картофельное	170	3,5	5,4	23,2	155,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 110-05	780				704,7

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				158

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Стинова М.





22 октября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веп	цества	Эпергетическая
	r	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	552				509,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пище	вые веп	цества	Энергетическая	
	1	Б	Ж	У	Цепность (ккал)	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,4	2,5	1,3	29,3	
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4	
Котлета из птицы	90	14,2	13,4	13,3	230,6	
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0	
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3	
Стоимость (руб.) 110-05	820				711,7	

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые вец	цества	Эпергетическая
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	I	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				158



СОГЛАСОВАНО:

8

Меню Сироты 1-4 классы

ALOH

22 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Эпергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1 шт/200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	551				506,9

Обед 1-4 классы (льготная категория) Наименование блюд Пищевые вещества Выход, г Эпергетическая Б Ж ценность (ккал) 0,51 1,55 Салат из солёных огурцов с луком 3,03 35,46 60 2,1 15,1 2,1 14,5 Суп с макаронными изделиями 200 14 83,3 100 Котлета из птицы 14 247 Пюре картофельное 160 3,2 5,1 21,8 145,9 2,4 2,1 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 71,1 Хлеб ржаной 20 0,8 10,6 58 Компот их сухофруктов 200 0,07 0,1 12 49,2 Кондитерские изделия 100,7 1,48 15 4,31 14,17 Сок фруктовый 0,2 1 шт 200 0 20,2 84,8 100 0,6 62,2 Фрукты свежие 0,6 13,6 153-05 Стоимость (руб.) 1085 937,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Trongilla 1 122 1 1 Killice Bi (Vibi o'thun Kurer opin)									
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая				
		Б	ж	У	ценность (ккал)				
Сок фруктовый 0,2 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8				
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2				
Стоимость (руб.) 50-00 /	1				158				

Зав. производством:

Мед. работник: _

ответственный за питание:

Comuncolad.





Меню Сироты 5-11 классы

22 октября 2025 г.

Горячее питание		Завтрак			
Паименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веш	Эпергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 /1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 50-00	552				509,1

Стоимость (руб) 30-00	332				509,1
-	0	бед			
Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веш	ества	Эпергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Салат из солёных огурцов с луком	45	0,7	2,3	3,8	38,7
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы	100	15,7	14,9	14,7	255,7
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз	1 шт/200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 153-05	1140				994,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пиш	евые веп	Эпергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб) 50-00	1/220				158

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горпинегор В Э. Гапошкин



Меню Горячее питание

23 октября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищ	вые вещ	Энергетическая	
		Б	Ж	У	Ценность
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5,0	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	530				489,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые веще	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	Ценность
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	750				510,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевь	Энергетическая		
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

camuuro60 U.st





Меню

23 октября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	ства	Энергетическая				
	r	Б	ж	У	Ценность (ккал)			
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3			
Печень тушенная в соусе	100	12,6	8,7	3,8	144			
Каша вязкая гречневая	185	5,5	6,2	25,2	178,6			
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7			
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	70,7			
Стоимость (руб.) 108-10	575				523,5			

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	г	Б	ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол.помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820				557,2

полдинк и ид 5-иклассы (льготная категория)									
Наименование блюд	Выход,	Пищевь	не вещест	Энергетическая					
	Γ	Б	Ж	У	ценность (ккал)				
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7				
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7				
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8				
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2				
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3				

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Гонципеторг» В Э. Гапошкин



STANDEAN SO

91:0110 d

Сироты 1-4 классы

23 октября 2025 г.

г орячее питание	завтрак						
Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	цества	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность		
Овощи по сезону (сол.помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3		
Печень тушённая в соусе	90	12,5	8,7	3,8	143,5		
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,4		
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1		
Стоимость(руб) 108-10	530				489,9		

Обел1-4 классы (льготиая категория)

Наименование блюд	Выход, г		вые вец	Энергетическая	
		Б	ж	У	ценность
Овощи по сезону (сол. помидор	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,2	3,3	7,2	63,3
Рыба тушеная с овощами	100	9,1	4,6	3,6	92,2
Каша вязкая рисовая	150	2,5	4,2	26,6	154,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб) 153,-05	850				871,7

Полдник ГПЛ 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищев	вые веще	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценпость (ккал)
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

мео. равотнык. _____ Ответственный за питание:

Communoba MA

УТВЕРЖДАЮ: «Горинцегоргу В Э. Ганоликин Ген. директор АО aronog3 9



Меню Сироты 5-11 класс

23 октября 2025 г.

Горячее питание Завтрак Выход, г Энергетическая Наименование блюд Пищевые вещества ценность Ж 0,06 2,1 11,3 0,6 Овощи по сезону (сол. помидор 60 Печень тушёная в соусе 100 12,6 8,7 3,8 144 5,5 25,2 178,6 185 6,2 Каша вязкая гречневая Какао с молоком 200 4,1 3,54 17,6 118,6 0,3 14,7 71,1 Хлеб пшеничный 30 2,4 523,5 Стоимость (руб) 108-10 575

Обед Выход, г Энергетическая Наименование блюд Пищевые вещества Б Ж ценность 1,4 7,5 Овощи по сезону (сол. помидор 0,04 40 0,4 250 1,6 4,2 9,1 80,6 Суп из овощей 95 88 Рыба тушеная с овощами 8,7 4,4 3,4 31,9 185,0 Каша вязкая рисовая 180 3,1 5,0 0,13 0,02 15,2 61,5 Чай с лимоном 200 71,1 14,7 Хлеб пшеничный **30** 2,4 0,3 2,1 8,7 Хлеб ржаной 20 0,8 10,6 58,0 30/5/20 21,1 225,4 Бутерброд с маслом и сыром 11,8 Кондитерские изделия 30 3,0 8,6 28,3 202,6 900 979,7 Стоимость(руб) 153-05

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вещ	ества	Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Стоимость (руб) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сатинова ИЛ

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горпицеторг» 10

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

24 октября 2025 г.

Меню

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	r	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	100	4,3	11,4	1,3	125
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	535				444,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из кващеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Биточки мясные	90	14,2	13,6	13,2	232
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	16	87,2
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.) 100-05	750				884,3

Полдник I ПД 1-4 классы (льготная категория)									
Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Энергетическая					
		Б	Ж	У	ценность (ккал)				
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3				
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63				
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2				
Стоимость (руб.) 50-00					283,48				

Camunoba M.A

УТВЕРЖДА О Генеральный ди 10

согласовано: Директор школы

24 октября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			Эпергетическая
	r.	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	560				503,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	Γ.	Б	Ж	У	ценность(ккал)
Салат из квашеной капусты	40	0,7	2	3,3	34
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	100	11,7	30,4	12,0	368,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820	-			1079,6

Поляние ГПЛ 5-11 млассы (льтотная матегория)

Паименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Эпергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	-				283,48

отичнова И.А

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Горинцеторг» В.Э:Гапошкин



10

Меню Сироты 1-4 классы

24 октября 2025 г.

I орячее питание	Зав	зтрак			
Наименование блюд	Выход, г.	Пищ	евые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону (сол.помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (свинина)	100	4,3	11,4	1,3	125
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	535				444,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Борщ с картошкой и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	150	12,4	14,2	27,5	287,4
Биточки мясные	100	11,7	30,4	12	368,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 ш * 26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость(руб.) 153-05	886				1097,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые вец	Энергетическая	
1		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,4
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,6

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание

УТВЕРЖДЛЮ, Ген. директер-АО «Горимпеторг» В.Э.Гаполкин



10

Меню Сироты 5-11 класс

24 октября 2025 г.

т орячее питание					
Наименование блюд	Выход, г	Пиш	евые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону (сол.помид.	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	560				503,6

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые вещ	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	155	12,8	14,8	28,4	298,0
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	368,4
Чай с сахаром	200	0,7	0,07	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	941				1135,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Эпергетическая
		Б	ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5