



Меню

3 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

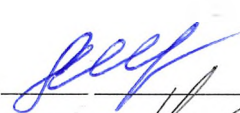
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	40	0,56	0,05	0,85	10,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/25	14,42	16,75	32	343,3
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				558,8

Обед 1-4 классы(льготная категория)

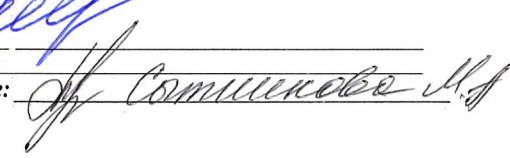
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,72	12,16	11,76	220,08
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				764,18

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством: 

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: 



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МУП «Торпицторг»
В.В. Сапигин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	40	0,56	0,05	0,85	10,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/25	14,42	15,75	32	343,3
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				558,8

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,72	12,16	11,76	220,08
Каша вязкая пшениная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				764,18

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.П.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУН «Горнищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 сентября 2024 г. Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	40	0,56	0,05	0,85	10,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/25	14,42	16,75	32	343,3
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				558,8

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Масло	5	0,04	3,6	0,07	33,1
Сыр порциями	18	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				930,36

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова А.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУН «Горпишесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 сентября 2024 г.

Меню

сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	40	0,56	0,05	0,85	10,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/25	14,42	16,75	32	343,3
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				558,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшениная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Масло	5	0,04	3,6	0,07	33,1
Сыр порциями	18	4,67	5,87	0	72
Стоимость	123-00				930,36

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Саттискова И.А.