Приложение № 1

Информационно-справочные материалы
по профилактике потребления подростками и молодежью
«коктейлей» с Корвалолом

Поступают сообщения, что подростки ради эйфории и необычных ощущений потребляют смесь Корвалола с энергетическими напитками.

Корвалол свободно продается в аптеках или находится дома у взрослых, что делает его легкодоступным для подростков.

Подростки в сочетании с энергетиками используют Корвалол в дозах, кратно превышающих терапевтические: при максимальной суточной терапевтической дозе для подростка 15 капель Корвалола (в 1 мл около 20 капель) используют флакон Корвалола целиком, объемом 15 или 25 мл, то есть максимальная суточная доза превышается в 20 и более раз. В социальных сетях они делятся своими ощущениями, описывают получаемый психотропный эффект и даже записывают видеоинструкции о том, как правильно смешивать Корвалол с энергетическим напитком.

Бесконтрольное потребление Корвалола

Корвалол является комбинированным препаратом, который содержит фенобарбитал, этилбромизовалерианат и масло мяты перечной. Несмотря на традиционное применение, у него есть серьезные ограничения для потребления и связанные с этим риски для здоровья. Длительный и бесконтрольный прием Корвалола может привести к негативным последствиям для здоровья его потребителя, что обусловлено входящим в его состав фенобарбиталом, который относится к группе барбитуратов и включен в перечень психотропных веществ из Списка III. Фенобарбитал оказывает угнетающее действие на центральную нервную систему. Кроме того, Корвалол представляет собой спиртовой раствор, при потреблении которого в больших количествах повышается риск токсического и угнетающего воздействия на центральную нервную систему:

- вследствие токсического воздействия на центральную нервную систему развиваются грубые когнитивные нарушения с сонливостью, замедлением реакций, снижением концентрации внимания, замедленностью речи;
- появляется эмоциональная лабильность с резкими перепадами настроения от апатии до ярости;
- вследствие выраженного аддиктивного (наркогенного) потенциала формируется синдром зависимости с выраженной психической зависимостью, ростом толерантности, тяжелым синдромом отмены с тревогой, тошнотой, рвотой, тремором, в тяжелых случаях – с судорогами и психотическим состоянием;
- при передозировке возможны спутанность сознания, галлюцинации, нарушение координации движений (атаксия), высока вероятность летального исхода;

- токсическое воздействие на сердечно-сосудистую систему: стойкое снижение артериального давления и частоты пульса; маскировка реальной тяжести состояния с высоким риском кризисных осложнений в связи с отсроченным обращением за медицинской помощью;

- токсическое поражение печени;

- токсическое поражение почек с развитием хронического интерстициального нефрита с почечной недостаточностью;

- входящий в состав Корвалола этиловый эфир альфа-бромизовалериановой кислоты содержит бром, который обладает свойством кумуляции, крайне медленно выводится и годами накапливается в тканях организма, в том числе в центральной нервной системе, вызывая апатию, депрессивные состояния, ринит, конъюнктивит, нарушение координации движений, специфическую «бромную» сыпь на коже, а также может провоцировать тяжелый психоз, который нередко ошибочно принимают за алкогольный делирий;

- фенобарбитал имеет свойство накапливаться в тканях, создавая эффект «мины замедленного действия».

У подростков, которые потребляют Корвалол в дозах, на порядок превышающих терапевтические, резко нарушается координация, наступает спутанность сознания с дезориентацией во времени и месте нахождения, речь становится бессвязной, вследствие токсического поражения центральной нервной системы нарушается контроль над базовыми рефлексами с высоким риском остановки дыхания и аспирации рвотными массами.

Сочетанное потребление Корвалола и алкоголя

Алкоголь и фенобарбитал – это два депрессанта центральной нервной системы. При попадании в организм человека их эффекты усиливаются за счет механизма синергии и увеличения скорости всасывания фенобарбитала. В итоге организм оказывается в ловушке: концентрация в крови данных веществ растет лавинообразно, что резко увеличивает их совместное токсическое воздействие на организм с угнетением дыхания и сердечно-сосудистой деятельности. Алкоголь вызывает расширение сосудов, что потенцируется фенобарбиталом и может привести к резкому падению артериального давления с развитием сосудистого коллапса, потери сознания и комы. Комбинация фенобарбитала и этанола резко повышает проницаемость капилляров, что создает условия для возникновения геморрагического инсульта даже при относительно благополучных показателях артериального давления. Также велика вероятность угнетения дыхательного центра и остановки дыхания.

Сочетанное потребление Корвалола с энергетиками

Содержащиеся в Корвалоле и энергетиках вещества оказывают противоположное воздействие на организм и сердечно-сосудистую систему: Корвалол содержит фенобарбитал, который угнетает центральную нервную систему, способен замедлять сердечный ритм и снижать артериальное давление;

энергетические напитки, напротив, содержат кофеин и таурин, стимулирующие нервную систему, учащающие пульс и способные вызывать спазм сосудов.

При потреблении данной смеси подросток одновременно получает седативный (в связи с потреблением Корвалола) и стимулирующий (от потребления энергетиков) эффект. Сердечно-сосудистая система при этом испытывает значительную перегрузку из-за разнонаправленных воздействий, пытаясь выполнить взаимоисключающие команды. В результате сочетанного приема эффект может быть совершенно непредсказуемым, что усугубляется содержанием в энергетических напитках таурина и кофеина, которые обладают стимулирующими эффектами: возможно развитие как гипервозбуждения и психоза, так и выраженной сонливости с угнетением центральной нервной системы. Чаще всего развиваются сильное сердцебиение, которое может перерасти в фибрилляцию или внезапную остановку сердца. Из-за скачков давления сосуды головного мозга не выдерживают, что вызывает сильное головокружение и потерю сознания. Повышается артериальное давление, появляются тошнота, потливость, дрожь в конечностях и двигательное возбуждение, ортостатические явления с резким снижением артериального давления при вставании, обмороки. Частое осложнение – многочасовая рвота и потеря сознания.

Признаки передозировки смесью Корвалола и энергетиков

Передозировка данной смесью наступает незаметно и подросток может просто заснуть с летальным исходом. Настораживающие признаки, при наличии одного из которых требуется обращения за медицинской помощью:

- зрачки резко суженные или, наоборот, сильно расширенные при отсутствии реакции на свет;
- дыхание редкое (менее 10 вдохов в минуту), прерывистое, неритмичное или хриплое;
- кожа бледная, синюшность губ, носогубного треугольника, кончиков пальцев, холодный липкий пот;
- резкое падение артериального давления, пульс очень слабый, нитевидный, трудно прощупываемый;
- непрекращающаяся рвота;
- сознание угнетено, невозможно разбудить, отсутствие реакции на болевые раздражители.

Общие принципы первой помощи при отравлениях (что делать до приезда врачей):

- незамедлительно вызвать бригаду скорой медицинской помощи[1] с обязательным сообщением диспетчеру, что пострадавшим был принят Корвалол вместе с алкоголем или другими препаратами;
- исключить возможность дальнейшего поступления психоактивных веществ в организм человека;

[1] По телефону «103» или «112».

- оценить уровень сознания и наличие самостоятельного дыхания;

- не оставлять несовершеннолетнего одного, до прибытия медицинских работников контролировать сознание и дыхание;

- если человек в сознании, то для обеспечения безопасного положения тела уложить пострадавшего на ровную поверхность на бок, повернуть его голову к полу, что критически важно, чтобы предотвратить западание языка и блокировку дыхательных путей рвотными массами при потере сознания;

- зафиксировать положение тела пострадавшего, чтобы он не перевернулся на спину;

- открыть окно и (или) форточки для обеспечения пострадавшего притоком свежего воздуха;

- для контроля за состоянием пострадавшего постоянно следить за пульсом и дыханием;

- постоянно разговаривать с пострадавшим, тормошить его, чтобы не позволить ему уснуть;

- при сохранении у пострадавшего сознания и возможности глотания можно дать ему выпить несколько стаканов чистой теплой воды и аккуратно вызвать рвоту;

- если человек без сознания, но нормально дышит, придать ему устойчивое боковое положение, повернуть голову на бок для предупреждения возможной аспирации рвотных масс и продолжать контролировать дыхание;

- если нормальное дыхание отсутствует, немедленно начать базовую сердечно-легочную реанимацию;

- при прибытии медицинских работников четко сообщите им, какие меры и в каком объеме были предприняты

- сохранить упаковки лекарственного препарата и напитка. По возможности сообщить медицинским работникам название препарата, предполагаемое количество и время приема, а также сведения о других веществах, которые могли быть употреблены одновременно.

Категорически недопустимо:

- искусственно вызвать у пострадавшего рвоту при отсутствии сознания;

- давать лекарственные средства, что может усугубить состояние пострадавшего;

- пытаться использовать различные народные средства.