

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»

В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

6

## Меню

23 декабря 2024 г.

### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>709,77</b>

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	80	8,9	10,9	10,75	177,02
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>718,62</b>

### Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>292,8</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Handwritten signatures]*



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МУП «Горшкеторг»  
 В.Э.Гапошкин



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор школы

**Меню**

23 декабря 2024 г.

**Завтрак 5-11классы**

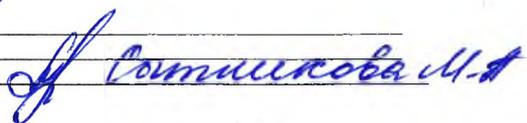
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>709,77</b>

**Обед 5-11 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	80	8,9	10,9	10,75	177,02
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>718,62</b>

**Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>292,8</b>

Зав. производством:   
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

6

23 декабря 2024г

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>709,77</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	95	10,57	12,94	12,76	210,21
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>843,31</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце мое" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>292,8</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Подписи]*



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Талашкин



**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы

### Меню сироты 5-11 класс

23 декабря 2024 г.

#### Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>709,77</b>

#### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Рыба тушеная с овощами	45/25	6,83	3,47	2,66	73,5
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>706,6</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>292,8</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures in blue ink]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесорт»  
В.Э.Гапошкин

7

24 декабря 2014 г.

Меню

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Котлета из птицы	90	14,38	13,8	13,36	261,53
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>566,1</b>

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,78	3,4	4,54	50,9
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	40/40	8,6	22,79	2,33	249,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>762,57</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>358,3</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*М.А. Сотникова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

7

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Котлета из птицы	90	14,38	13,8	13,36	261,53
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>566,1</b>

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,78	3,4	4,54	50,9
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	40/40	8,6	22,79	2,33	249,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>762,57</b>

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>358,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*С.С.Ситникова И.И.*



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горнодолинск»  
В.Э. Ганюшкин



**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы

**Меню сироты 1-4 класс**

24 декабря 2024 г.

**Горячее питание(завтрак)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Котлета из птицы	90	14,38	13,8	13,36	261,53
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>566,1</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	0,92	4,08	5,45	61,09
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	50/50	10,15	26,89	2,75	294,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Палочки-считалочки"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>976,4</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>358,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: И.С. Ситникова И.С.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищевторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

24 декабря 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Котлета из птицы	90	14,38	13,8	13,36	261,53
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				566,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	0,92	4,08	5,45	61,09
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	50/50	10,15	26,89	2,75	294,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Палочки-считалочки"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	123-00				976,4

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				358,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Подписи]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

8

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

### Меню

25 декабря 2024 г.

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сгущённым молоком	90/20	8,31	8,8	63,27	411,31
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>765,84</b>

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овоши по сезону	20	0,18	0,03	0,48	3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,64
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>673,84</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>363,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сотникова М.А.*



**Меню**

25 декабря 2024г.

**Завтрак 5-11классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со гущённым молоком	90/20	8,31	8,8	63,27	411,31
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>765,84</b>

**Обед 5-11 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,18	0,03	0,48	3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,64
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>673,84</b>

**Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>363,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сотникова М.А.*



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

### Меню сироты 1-4 класс

25 декабря 2024 г.

#### Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сгущённым молоком	90/20	8,31	8,8	63,27	411,31
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>765,84</b>

#### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,23	0,02	0,34	4,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	85	9,97	25,82	10,22	315,27
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>955,27</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>363,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МУП «Горпищеторг»  
 В.Э.Гапошкин



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор школы

**Меню сироты 5-11 класс**

25 декабря 2024 г.

**Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со гущённым молоком	90/20	8,31	8,8	63,27	411,31
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>765,84</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,23	0,02	0,34	4,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	85	9,97	25,82	10,22	315,27
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>955,27</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>363,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сотникова И.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

9

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

### Меню

26 декабря 2024 г.

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,62	0,06	1,93	11,0
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				509,9

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,6	2,39	3,33	37,05
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,51	12,92	12,5	233,83
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				784,68

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Батончик «Мажор»	38	1,71	0,19	28,88	125,4
Стоимость	50-00				187,4

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*С.А.Ситникова И.И.*



**Меню**

26 декабря 2024 г.

**Завтрак 5-11классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,62	0,06	1,93	11,0
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>509,9</b>

**Обед 5-11 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,6	2,39	3,33	37,05
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,51	12,92	12,5	233,83
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>784,68</b>

**Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Батончик «Мажор»	38	1,71	0,19	28,88	125,4
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>187,4</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Handwritten signatures in blue ink:*  
 1. Initials "ММ" above the first line.  
 2. Full name "С.А. Комиссарова" above the second line.  
 3. Full name "С.А. Комиссарова" above the third line.



Меню сироты 1-4 класс

26 декабря 2024 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,62	0,06	1,93	11,0
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>509,9</b>

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5	55,58
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Биточки куриные	100	11,73	30,38	12,03	370,91
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1114,96</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Батончик «Мажор»	38	1,71	0,19	28,88	125,4
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>187,4</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сотникова И.А.*



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



### Меню сироты 5-11 класс

26 декабря 2024 г.

#### Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,62	0,06	1,93	11,0
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>509,9</b>

#### Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5	55,58
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Биточки куриные	100	11,73	30,38	12,03	370,91
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1114,96</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Батончик «Мажор»	38	1,71	0,19	28,88	125,4
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>187,4</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures in blue ink]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

10

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

### Меню

27 декабря 2024 г.

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>514,1</b>

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	85/35	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>685,64</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Светлана И.И.*  
*Светикова И.И.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горлицеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

27 декабря 2024 г.

### Меню

#### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	73-71				514,1

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	85/35	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				685,64

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова М.А.*



**Меню сироты 1-4 класс**

**Горячее питание(завтрак)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>514,1</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	100/40	15,3	18,48	14,02	296,93
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>878,93</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Handwritten signatures in blue ink:*  
 1. Initials 'JEL' over the 'Зав. производством' line.  
 2. Full name 'Сотникова И.Д.' over the 'Мед. работник' and 'Ответственный за питание' lines.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горлицеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

27 декабря 2024 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>514,1</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	100/40	15,3	18,48	14,02	296,93
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>878,93</b>

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Подписи]*



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищегорг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

6

### Меню

28 декабря 2024 г.

#### Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>709,77</b>

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	80	8,9	10,9	10,75	177,02
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>718,62</b>

#### Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>292,8</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова И.А.*



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МУП «Горпичеторг»  
 В.Э.Рапошкин



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор школы

**Меню сироты 1-4 класс**

28 декабря, 2024 г.

**Горячее питание(завтрак)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>709,77</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	95	10,57	12,94	12,76	210,21
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>843,31</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце моё" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>292,8</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink)*



Меню сироты 5-11 класс

28 декабря 2024 г.

**Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	0,68	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
<b>Стоимость</b>	<b>73-71</b>				<b>709,77</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,55	0,1	1,9	11
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Рыба тушеная с овощами	45/25	6,83	3,47	2,66	73,5
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>706,6</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Вафли "Золотце мое" 2 шт	40	3,8	9,0	28,2	208,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>292,8</b>

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 