УТВЕРЖДАЮ: Директор МУД «Горишиеторг» В ЭТапоцикин

СОГЛАСОВАНО Директор школы

15 сентября 2025 г.

Меню

Горячее питание

Нанменование блюд	Выход, г	вые вещ	ества	Энергетическая	
		Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Блинчики с фруктовой начинкой со					
сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				521,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,74
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	4,9	3,7	98,1
Каща вязкая рисовая	155	2,7	4,3	27,5	159,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб) 110-05	765				557,9

110лдинк 1 11Д 1-4 классы (льготиля категория)									
Нанменование блюд	Выход,	Пищ	Энергетическая						
	F	Б	Ж	У	ценность (ккал)				
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3				
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63				
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2				
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5				

Зав. производством: Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горинпеторг»
В.Э.Раношкин



15 сентября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
	Ι Γ	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Блинчики с фруктовой начинкой со					
сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				521,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	ества	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	40	0,4	0,04	0,6	4
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 110-05	820	_			604,6

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			Энергетическая
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горинцетори» В.Э.Гапошкин



1

Меню Сироты 1-4 классы

15 сентября 2025 г.

Горячее питание Завтрак Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Б Ж ценность (ккал) Блинчики с фруктовой 210 9,5 13,2 60,5 398,8 начинкой со сметаной 200 Чай с сахаром 0,07 0,02 15 60,5 62,2 Фрукты свежие 100 0,6 0,6 13,6 108-10 510 521,5 Стоимость (руб.)

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые вег	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,4	0,06	2,1	11,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тущеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 153-05	865				759,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веп	Эпергетическая	
		Б	ж	У	ценность
Бутерброды с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

Communecobs

MI

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» В.Э.Ганошкин COFJACOBAHO:
Tupekaon proabili

AND MONTHON

MATERIAL SECTION

MAT

1

Меню Сироты 5-11 классы

15 сентября 2025 г.

Горячее питание Завтрак

- 000 100 111111111	- Sub-puix						
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность		
Блинчики с фруктовой							
начинкой	210	9,5	13,2	60,5	398,8		
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5		
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2		
Стоимость (руб) 108-10	510				521,5		

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веі	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	105	10,3	5,3	4	104,9
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб) 153-05	885				784

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Эпергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				283,5

Зав. производством:

Мед. работник: ____

Ответственный за питание:

Commencobe M. t

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпицеторг» В.Э.Гапошкий

ОГЛАСОВАНО: Пиректор школы

Меню

16 сентября 2025 г.

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	Эпергетическая		
	Г	Б	Ж	У	Цепность (ккал)
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				895,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	ества	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	0,9	2,9	5,3	50,9
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом	120	11	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.) 110-05	780				879,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая		
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: Мед. работник:

Ответственный за питание:

10: -

Communoba M.

- i.m.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гарошкин



Меню

16 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	ества	Энергетическая
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	6,8	9,8	17,5	185,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 108-10	645				884,9

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом	120	11	28,8	12,6	353,6
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 110-05	860				931

Наименование блюд	Выход,		вые вещ	Энергетическая	
	r	Б	ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	, 313				478,5

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Гориндеторг» В Э. Ганошкин

СОГЛАСОВАНО;

2

Меню

Сироты 1-4 классы

16 сентября 2025 г.

Горячее питание	3	автрак	William Office			
Наименование блюд	Выход, г	вые веш	ества	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность (ккал)	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294	
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5	
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79	
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2	
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2	
Стоимость (руб.) 108-10	645				895,7	
			•	•	•	

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Эпергетическая Ж ценность (ккал) 75 5,5 Салат из свеклы с горошком 1,2 3,1 54,7 200 6,9 9,5 108,5 Борщ с картофелем и капустой 2,1 9,4 8,2 21,6 Котлета мясная с соусом 90 264,8 Каша вязкая "Артек" 180 4,8 5,2 29,5 184 Сок фруктовый 200 20,2 84,8 0 1 2,4 Хлеб пшеничный 0,3 14,7 71,1 30 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 58 Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт 200 5,6 152,8 5,6 20 Стоимость (руб.) 153-05 995

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед.работник: _

Ответственный за питание:

tomucobe M.S.

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горнинеторг» В.Э.Гапошкин



2

Меню

Сироты 5-11 классы

16 сентября 2025 г.

Завтрак

г орячее питание	Sari	Jak			
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 108-10	645				895.7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вещ	е вещества Внергетическа:	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с сусом	100	9,1	24	10,4	294
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 153-05	1040				1023,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Паименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Пирожок с начинкой					
(абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: _____ Мед. работник: ____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горцищегорг» В Э Ганошкин 3



17 сентября 2025 г.

Меню Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	іход, Пищевые вещества			Энергетическая
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	65	0,7	0,06	2,3	12,5
Птица тушенная в соусе	90	14,0	11,3	3,1	170,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	200	ı	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	575				722,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,74
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	220	20,6	49,3	27,7	636,9
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	730				904,2

Наименование блюд	Выход,	Пищева	ва	Эпергетическая	
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	10,0	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 30-00	373				424,3

РЕСПУБЛИ УТВЕРЖДАЮ: Директор МУН «Горпилисторг» В О Ганоликин

согласовано: Директор шкоды

3

115910200 17 сентября 2025 г.

Меню

Горячее питание

	г Б Ж У ценность (ккал) 70 0,8 0,06 2,4 13,3 в соусе 100 15,6 12,5 3,5 188,9								
Наименование блюд	Выход,	Пище	Энергетическая						
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)				
и по сезону	70	0,8	0,06	2,4	13,3				
тушенная в соусе	100	15,6	12,5	3,5	188,9				
вязкая пінённая	180	5.0	6.0	28.7	188,8				

сть (ккал) 13,3 Овощи по сезону 188,9 Птица тушенная в соусе Каша вязкая пшённая 188,8 20,2 84,8 200 1 0 Сок фруктовый 71,1 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 2,9 28,3 202,2 30 8,6 Кондитерские изделия 749,1 Стоимость (руб.) 108-10 610

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	225	21,1	50,4	28,3	651,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	785				933,1

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевн	ле вещест	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством: Мед. Работник:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУН «Гордищеторг» В.Э.Гапошкин



3

Меню Сироты 1-4 класс

17 сентября 2025 г.

Горячее питание	Завтра	автрак					
Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые веществ			Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность (ккал)		
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,3		
Птица тушенная в соусе	90	14	11,2	3,1	169,2		
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8		
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1		
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4		
Стоимость (руб.) 108-10	560				696,6		

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	235	22,0	52,7	29,6	680,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30 -	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.) 153-05	1045				1094,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищев	ые веще	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	875				424,4

Зав. производством:
Мед. работиик:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпицеторг» В.Э.Гапошкий

СОГЛАСОВАНО Директор ніколь

3

Меню Сироты 5-11 классы

17 сентября 2025 г.

Горячее питание	Завтра	ж	κ					
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая			
		Б	Ж	У	ценность			
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3			
Птица тушенная в соусе	90	14	11,2	3,1	169,2			
Каша вязкая пшённая	150	4,1	4,9	24	156,5			
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8			
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1			
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4			
Стоимость (руб) 108-10	560				695.3			

Обед Выход, г Энергетическая Наименование блюд Пищевые вещества Ж . ценность Б 30 0,68 Овощи по сезону 0,32 0,04 4 250 1,6 4,2 9,1 80,6 Суп из овощей 695 240 22,5 53,8 30,2 Жаркое по-домашнему Чай с лимоном 200 0,07 0,02 15 60,5 14,7 71,1 0,3 Хлеб пшеничный 30 2,4 2,1 Хлеб ржаной 20 0,8 10,6 58,0 20,2 Сок фруктовый 0,2 нкз1 шт 1 0 84,8 1шт/200 Фрукты свежие 100 0,60 0,60 13,60 62,2 1070 Стоимость (153-05) 1116,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищев	вые веще	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Мео. раоотных. Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП от оринцеторгу В.Э.Гаполикин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

18 сентября 2025 г.

Меню Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пищо	вые веще	ества	Энергетическая
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5,0	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				505,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	65	0,65	0,06	2,3	12,34
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе	105	13,2	9,2	4,0	152
Каша вязкая рисовая	175	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	=12	51,5
Стоимость (руб.) 110-05	805				621,18

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

УТВЕРЖДАЮ Директор МУП «Горинпеторг» В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

18 сентября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

and the second second		01.2502.2501				
Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	ества	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7	
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8	
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	203,0	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1	
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2	
Стоимость (руб.) 108-10	670				550,7	

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Эпергетическая
	г	Б	Ж	У	ценность(ккал)
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	110	13,9	9,6	4,2	158,8
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 110-05	840				636,5

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищ	евые вещ	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

УРВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» В Э.Рапошкий Горг

СОГЛАСОВАНО:

Меню Сироты 1-4 класс

18 сентября 2025 г.

 Торячее питание
 Завтрак

 Наименование блюд
 Выход, г
 Пищевые вещества
 Энергетическая ценность (ккал)

 мат из свеклы с горошком
 60
 0,99
 2,47
 4,38
 44,1

 мба тушеная с овощами
 90
 9,7
 5
 3,8
 99

	I	1	/ //*		
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				505,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вец	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	70	0,8	0,07	2,5	13,8
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	110	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	200	3,5	5,6	35,5	206,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.) 153-05	920				869

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				280,5

Зав. производством: _

Мед. работник:

Ответственный за йитание:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» В Э. Гапошкин

согласовано: Директор ижолы

Меню

Сироты 5-11 классы

18 сентября 2025г.

Горячее питание-	38	Завтрак					
Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вещества					
		Б	ж	У	ценность		
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1		
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,78		
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,9	202,6		
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1		
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2		
Стоимость (руб) 108-10	670				549,85		

Обед Пищевые вещества Эпергетическая Наименование блюд Выход, г Б Ж цепность 0,56 50 0,05 1,75 9,7 Овощи по сезону 102,2 250 5,13 12 Рассольник ленинградский Печень в сметанном соусе 105 13,3 9,2 4,0 152,0 185,8 3,2 2,4 32 Каша вязкая рисовая 180 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 71,1 25 2,6 13,2 72,2 Хлеб ржаной 200 0 20,2 Сок фруктовый 1 84,8 4,1 7,3 5 0 0,02 37 Масло сливочное 88,9 25 5,8 0 Сыр твёрдый Стоимость (руб) 153-05 870 803,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)									
Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Энергетическая					
		Б	Ж	У	ценность				
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	157,8				
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60,5				
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2				
Стоимость (руб) 50-00	350				280,5				

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горципеторг» В.Э.Ганошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

5

Меню

19 сентября 2025 г.

Горячее питапие Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			
	r	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по-сезону (помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				457,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищо	Энергетическая		
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по-сезону (огурец)	65	0,7	0,06	2,3	12,5
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,6	10,4	209,2
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,8	154,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	935				821,4

полдник і пд 1-4 классы (льготная категория)									
- Наименование блюд	Выход,	Пищо	евые веще	Энергетическая					
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)				
Сок фруктовый 0,2 1шт	200	1	0	20,2	84,8				
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73				
Стоимость (руб.) 50-00					157,8				

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпипеторг» В Э.Гапоници

согласовано: Директор инколы

5

19 сентября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

	эавтран	5-11кла	ССЫ		
Наименование блюд	Выход,	Выход, Пищевые вещества			
	r.	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	570				504,1

Обел 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Эпергетическая	
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по-сезону	60	0,5	0,06	1,75	9,5
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,8	17,5	106
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,7	10,4	210,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1	13,2	72,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	995				846,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Энергетическая	
*	r	Б	ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					157,8

УТВЕРЖДАЮ; Директор МУП «Горпишеторг» В.Э.Гапошкий

согласовано:

Меню Сироты 1-4 класс

19 сентября 2025 г.

Горячее питание	- 5a	Завтрак				
Наименование блюд	Выход, г.	Пище	вые веі	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность (ккал)	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7	
Гуляш мясной (свин)	90	4,8	12,7	1,4	139,1	
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1	
Стоимость (руб.) 108-10	530		1		457,8	

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вец	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	110	12,4	15	11,4	230,2
Каша вязкая гречневая	160	4,8	5,3	21,9	154,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый НКЗ 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	45	4,5	12,9	42,4	303,7
Стоимость (руб.) 153-05	1235				1250,6

Наименование блюд	Выход, г		цества		
		Б	Ж	У	ценность (руб.)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157.8

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горинцеторг» В Э.Ганошкия



5

Меню Сироты 5-11 классы

19 сентября 2025 г.

Горячее питание		Завтрак					
Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веш	Энергетическая			
		Б	Ж	У	цепность		
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7		
Гуляш мясной (свин)	100	5,3	14,1	1,5	154,1		
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184		
Сок фруктовый	200	ı	0	20,2	84,8		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1		
Стоимость (руб) 108-10	570				503,7		

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Эпергетическая Б Ж цепность 11,3 Овощи по-сезону 60 0,6 0,06 2,1 250 2,7 2,8 17,5 105,1 Суп с макаронными изделиями 120 13,5 12,4 251,2 Фрикадельки куриные в соусе 16,4 185 5,6 6,1 25,3 178,5 Каша вязкая гречневая 15,2 61,5 0,02 200 0,13 Чай с лимоном 2,4 2,1 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 71,1 10,6 58,0 Хлеб ржаной 20 0,8 79,0 Яйцо отварное 50 6,3 5,8 0,4 100 0,60 13,60 62,2 0,60 Фрукты свежие 20,2 Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз 1 шт/200 1 0 84,8 Кондитерские изделия 30 8,6 28,3 202,6 1245 1165,3 Стоимость (руб) 153-05

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	J	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб) 50-00	220				157,8

Зав. производством:

Commune of MI