

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №37 Васюкова Е.Ю.

**Перспективное меню МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №37 «Гвоздичка»
на весенний период 2026г
I неделя**

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 200.0 Напиток кофейный со сгущенным молоком 180.0 Бутерброд с маслом 45.0	Каша молочная ячневая 210.0 Какао с молоком 180.0 Бутерброд с маслом 45.0	Каша молочная манная 210.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Бутерброд с маслом 45.0	Омлет натуральный 100.0 Икра кабачковая 50.0 Чай с сахаром 180.0 Бутерброд с маслом и сыром 55.0	Запеканка из творога с морковью 150.0 Соус молочный сладкий 50.0 Напиток кофейный с молоком 180.0 Бутерброд с маслом 45.0
II завтрак	Сок фруктовый 100.0	Яблоко 100.0	Банан 100.0	Сок фруктовый 100.0	Яблоко 100.0
Обед	Суп овощной со сметаной 200.0 Котлета рыбная 80.0 Каша пшеничная вязкая с маслом 120.0 Салат из свеклы 50.0 Компот из св. морожен. ягод 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Суп картофельный с рисом на м/б-оне со сметаной 200.0 Мясо, тушенное в соусе с овощами 220.0 Компот из сухофруктов 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной 200.0 Плов из птицы 210.0 Салат из горошка зелен. 50.0 Кисель из смородины 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Суп картофельный с вермишелью с мясом со сметаной 200.0 Тефтели мясные с рисом в сметан-томатном соусе 80/30 Капуста тушеная 150.0 Напиток из плодов шиповника 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Борщ с картофелем на м/б-оне со сметаной 200.0 Суфле из отварного мяса с рисом 80/5 Пюре картофельное 120.0 Икра морковная 50.0 Компот из кураги и изюма 180.0 Хлеб ржаной 50.0
Уплотненный полдник	Омлет натуральный 80/5 Картофель, тушенный в соусе 200.0 Ряженка 150.0 Вафли 25.0 Хлеб пшеничный 25.0	Пудинг творожный (запеченный) 150.0 Соус молочный сладкий 50.0 Чай с сахаром 180.0 Хлеб пшеничный 40.0	Тефтеля рыбная в сметанном соусе 80.0/30.0 Пюре картофельное с морковью 150.0 Чай с сахаром 180.0 Хлеб пшеничный 25.0	Каша молочная кукурузная 210.0 Кефир 150.0 Булочка домашняя 80.0 Хлеб пшеничный 40.0	Каша молочная пшеничная 210.0 Чай с сахаром 180.0 Печенье 20.0 Хлеб пшеничный 40.0

II неделя

	6	7	8	9	10
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Вермишель отварная с маслом 120/5 Яйцо вареное 1 шт Чай с сахаром 180.0 Бутерброд с маслом и сыром 55.0	Каша молочная геркулесовая 210.0 Чай с сахаром 180.0 Бутерброд с маслом 45.0	Каша молочная рисовая 210.0 Какао с молоком 180.0 Бутерброд с маслом 45.0	Драчена 100.0 Икра кабачковая пром. 50.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Бутерброд с маслом и сыром 55.0	Суп молочный из макаронных изделий 200.0 Напиток кофейный с молоком 180.0 Бутерброд с маслом 45.0
II завтрак	Сок фруктовый 100.0	Яблоко 100.0	Банан 100.0	Яблоко 100.0	Сок фруктовый 100.0
Обед	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 200.0 Фрикадельки рыбные в молочном соусе 80/30 Каша рисовая с овощами 120.0 Икра кабачковая 50.0 Компот из св.яблок и вишни св/м 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной 200.0 Котлета мясная 80.0 Пюре картофельное с маслом 120.0 Компот из св./мор. ягод 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Щи из капусты на курином бульоне со сметаной 200.0 Курица тушеная 80/80 Каша гречневая вязкая с маслом 120.0 Икра морковная 50.0 Кисель из смородины 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне 200.0 Жаркое по-домашнему 220.0 Напиток из плодов шиповника 180.0 Хлеб ржаной 50.0	Борщ с картофелем с мясом со сметаной 200.0 Голубцы ленивые 190.0 Морковь припущенная 50.0 Компот из сухофруктов 180.0 Хлеб ржаной 50.0
Уплотненный полдник	Рагу из овощей 160.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Пирожок с повидлом 80.0 Хлеб пшеничный 30.0	Пудинг творожный с яблоком 130.0 Соус молочный сладкий 50.0 Кефир 150.0 Хлеб пшеничный 35.0	Котлета рыбная любительская 80.0 Свекла, тушенная в сметанном соусе 150.0 Чай с лимоном и сахаром 180.0 Вафли 25.0 Хлеб пшеничный 35.0	Каша молочная манная 210.0 Чай с сахаром 180.0 Булочка домашняя 80.0 Хлеб пшеничный 40.0	Вареники ленивые 150/5 Чай с сахаром 180.0 Печенье 20.0 Хлеб пшеничный 40.0