



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

### Меню

3 марта 2025 г.

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	60,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>671,06</b>

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,21	10,08	165,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>647,2</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>241,35</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



### Меню

3 марта 2025 г.

#### Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	60,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>671,06</b>

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,21	10,08	165,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>647,2</b>

#### Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>241,35</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



3 марта 2025 г.

**Меню сироты 1-4 класс**

**Горячее питание(завтрак)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	60,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>671,06</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,21	10,08	165,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>770,7</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>241,35</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**Меню сироты 5-11 класс**

3 марта 2025г.

**Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	60,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>671,06</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,21	10,08	165,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>770,7</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>241,35</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор школы



**Меню**

**Горячее питание(завтрак)1-4 классы**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>576,0</b>

**Обед 1-4 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/30	20,66	25,93	24,58	403,45
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>692,52</b>

**Полдник ППД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

7

### Меню

4 марта 2025г.

#### Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>576,0</b>

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/30	20,66	25,93	24,58	403,45
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>692,52</b>

#### Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин



**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>576,0</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/50	22,93	28,78	27,28	447,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>820,7</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**Меню сироты 5-11 класс**

4 марта 2025 г.

**Завтрак**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>576,0</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/50	22,93	28,78	27,28	447,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>820,7</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

8

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

Меню

5 марта 2025 г.

Горячее питание (завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	78-05				367,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	30	0,45	1,8	2,5	27,79
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				849,14

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МУП «Горпищеторг»  
 В.Э. Гапошкин

8

5 марта 2025 г.



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор школы

**Меню**

**Завтрак 5-11 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>367,8</b>

**Обед 5-11 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	30	0,45	1,8	2,5	27,79
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>849,14</b>

**Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>317,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горшкеторг»  
 В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы

**Меню сироты 1-4 класс**

5 марта 2025 г.

**Горячее питание(завтрак)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>367,8</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,75	3,0	4,17	46,32
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1092,47</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>317,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**Меню сироты 5-11 класс**

5 марта 2025 г.

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>367,8</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,75	3,0	4,17	46,32
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1092,47</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>317,47</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горпищеторг»  
 В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы

6 марта 2025 г.

### Меню

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>443,45</b>

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>684,97</b>

#### Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>248,67</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУН «Горпищегорг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

9

### Меню

6 марта 2025 г.

#### Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>443,45</b>

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>684,97</b>

#### Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>248,67</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**Меню сироты 1-4 класс**

**Горячее питание(завтрак)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>443,45</b>

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,36	0,05	0,77	4,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>841,77</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>248,67</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горлишеторг»  
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

6 марта 2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>443,45</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,36	0,05	0,77	4,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>841,77</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>248,67</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горлицеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

Меню

7 марта 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	27,79
Птица тушенная в соусе	40/40	11,77	9,5	2,6	142,95
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>460,26</b>

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>642,1</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МУП «Горнищетоорг»  
 В.Э. Гапошкин



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор школы

**Меню**

7 марта 2025 г.

**Завтрак 5-11классы**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	27,79
Птица тушенная в соусе	40/40	11,77	9,5	2,6	142,95
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>460,26</b>

**Обед 1-4 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>642,1</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



**Меню сироты 1-4 класс**

7 марта 2025 г.

**Горячее питание(завтрак)**

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	27,79
Птица тушенная в соусе	40/40	11,77	9,5	2,6	142,95
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>460,26</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>818,74</b>

**Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)**

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_



Меню сироты 5-11 класс

7 марта 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	27,79
Птица тушенная в соусе	40/40	11,77	9,5	2,6	142,95
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
<b>Стоимость</b>	<b>78-05</b>				<b>460,26</b>

Обед

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>818,74</b>

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
<b>Стоимость</b>	<b>50-00</b>				<b>290,3</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_