УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гавришин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 6 день 19.10. 2026 г | МЕНЮ 1-4 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 1-4 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Блинчики с фрук. начинкой | 120 | 5,0 | 9,6 | 30,1 | 246,9 |
| Сгущенное молоко | 40 | 2,8 | 3,4 | 22,4 | 132,0 |
| Молочная каша геркулесовая | 170 | 10,8 | 4,86 | 39,9 | 239,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,5 |
| Итого | 530 | 18,7 | 17,9 | 107,4 | 678,4 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Огурец консервированный | 40 | 0,3 | 0,0 | 0,7 | 5,2 |
| Борщ со сметаной | 200 | 2,0 | 7,0 | 9,4 | 108,6 |
| Печень говяжья в соусе | 90 | 12,6 | 8,8 | 3,8 | 144,8 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,6 | 4,2 | 26,6 | 154,6 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 79,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,4 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,2 |
| Итого | 790 | 29,5 | 27,3 | 86,5 | 710,9 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Пирожок с повидлом "Крымхлеб" | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| Итого | 280 | 4,0 | 4,0 | 26,7 | 158,9 |
| Стоимость (руб) | 65,00 | | | | |

Зав. производством: Завгороднева

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горничихторг" _____ В.Э. Тавошкин

СОГЛА
Директ

| 6 день 19.10. | МЕНЮ 5-11 классы | | | |
|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы |
| Блинчики с фруктовой начинкой | 120 | 4,98 | 9,60 | 30,10 |
| Сгущенное молоко | 40 | 2,8 | 3,4 | 22,4 |
| Молочная каша геркулесовая | 170 | 10,84 | 4,86 | 39,91 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| | 530 | 18,72 | 17,86 | 107,41 |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы |
| Огурец консерв. | 50 | 0,40 | 0,07 | 0,85 |
| Борщ из капусты с картофелем | 250 | 2,50 | 8,80 | 11,80 |
| Печень говяжья туш. в соусе | 100 | 14,00 | 9,80 | 4,20 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3,10 | 5,00 | 31,90 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,30 | 5,80 | 0,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,20 | 1,20 | 15,90 |
| | 890 | 32,00 | 30,97 | 94,75 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы |
| Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 |
| Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 |
| Итого | 280 | 4,0 | 4,0 | 26,7 |
| Стоимость (руб) | 65,00 | | | |

Зав. производством: Завгородняя

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
В.Э. Горпищеторг

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

| 7 день 20.10.2026 г | МЕНЮ 1-4 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Помидор консервир. | 60 | 0,7 | 0,1 | 1,0 | 9,6 |
| Котлета мясная | 90 | 11,1 | 28,7 | 11,7 | 351,8 |
| Каша вязкая пшённая | 150 | 4,0 | 4,2 | 24,6 | 152,4 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 16,0 | 100,6 |
| | 530 | 21,2 | 35,9 | 67,9 | 684,9 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 1,0 | 3,1 | 2,0 | 40,6 |
| Суп картофельный с макар. изд. | 200 | 2,2 | 2,8 | 14,0 | 90,0 |
| Тефтели в соусе | 90 | 5,6 | 13,1 | 9,4 | 177,3 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 4,8 | 20,4 | 137,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,4 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,2 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| | 860 | 18,0 | 25,6 | 101,1 | 708,5 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (яблоко)«Крымхлеб» 1шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,0 | 251,4 |
| Сок восстановленный 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Итого | 280 | 5,2 | 9,6 | 58,0 | 339,4 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:

Мед работник

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг"
В.З. Гаюшкая

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

| 7 день 20.10. 2026 г. | МЕНЮ 5-11 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Помидор консервир. | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 9,6 |
| Котлета мясная | 100 | 12,32 | 31,89 | 13,01 | 390,89 |
| Каша вязкая пшённая | 180 | 5,00 | 5,90 | 28,80 | 188,30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 71,10 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,20 | 2,60 | 16,00 | 100,20 |
| | 570 | 23,58 | 40,75 | 73,47 | 760,09 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из капусты квашеной | 60 | 0,96 | 3,06 | 1,95 | 40,61 |
| Суп картофельный с макар. изд. | 250 | 2,80 | 3,50 | 17,50 | 112,70 |
| Тефтели в соусе | 100 | 6,20 | 14,50 | 10,40 | 197,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,80 | 5,80 | 24,50 | 165,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,40 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 71,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,20 | 1,20 | 15,90 | 87,20 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| | 950 | 19,86 | 28,76 | 109,75 | 778,81 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (яблоко) | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,0 | 251,4 |
| Сок восстановленый 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Итого | 280 | 5,2 | 9,6 | 58,0 | 339,4 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:
Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гончарик

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

| 8 день 21.10. 2026 г | МЕНЮ 1-4 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,8 | 3,6 | 5,0 | 55,7 |
| Печень говяжья в соусе | 90 | 11,9 | 9,0 | 3,2 | 166,5 |
| Картофель отварной | 150 | 3,0 | 5,9 | 23,0 | 157,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 |
| | 550 | 19,7 | 18,9 | 70,7 | 556,9 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Огурец консервированный | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,8 |
| Суп с бобовыми (гороховый) | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 108,2 |
| Котлеты из курицы | 90 | 14,3 | 13,7 | 13,3 | 233,7 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,7 | 5,0 | 20,6 | 146,2 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,2 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| | 860,00 | 30,48 | 24,96 | 104,52 | 765,9 |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,6 | 200,2 |
| Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280 | 3,3 | 4,1 | 58,8 | 285,0 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкина

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 8 день 21.10. | МЕНЮ 5-11 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,80 | 3,60 | 4,90 | 55,20 |
| Печень говяжья в соусе | 100 | 14,00 | 9,80 | 4,20 | 161,00 |
| Картофель отварной | 180 | 3,40 | 5,20 | 27,50 | 170,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,60 | 94,80 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,40 |
| | 580 | 21,50 | 19,00 | 71,20 | 541,80 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Огурец консервир. | 50 | 0,40 | 0,07 | 0,85 | 6,50 |
| Суп гороховый | 250 | 5,50 | 5,30 | 16,50 | 135,70 |
| Котлета из мяса птицы | 100 | 15,89 | 15,22 | 14,78 | 259,67 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,60 | 5,90 | 24,70 | 174,30 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 71,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,20 | 1,20 | 15,90 | 87,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 16,00 | 67,30 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| | 940 | 33,99 | 28,49 | 113,23 | 846,17 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок (капуста) | 80 | 3,3 | 4,1 | 37,6 | 200,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280 | 3,3 | 4,1 | 58,8 | 285,0 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_____ В.Э. Емельянов

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

| 9 день - 22.10. 2026 г | МЕНЮ 1-4 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 1-4 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Каша молочная гречневая | 250 | 11,3 | 7,2 | 56,3 | 335,2 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 90 | 11,3 | 14,1 | 26,7 | 279,0 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | 88,3 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| | 640 | 23,7 | 22,0 | 113,6 | 746,9 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Помидор консервированный | 50 | 0,6 | 0,1 | 0,8 | 8,0 |
| Рассольник "Ленинградский" | 200 | 1,6 | 4,0 | 9,6 | 80,8 |
| Котлета рыбная в соусе | 90 | 8,3 | 6,9 | 11,9 | 142,9 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 5,6 | 4,5 | 26,4 | 168,5 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| Итого за обед | 850 | 22,0 | 17,4 | 111,1 | 690,5 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Сок восстановленный 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Итого | 280 | 5,2 | 9,6 | 58,8 | 342,4 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:
работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
В.Э. Ганошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

| 9 день 22.10. | МЕНЮ 5-11 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Каша молочная гречневая | 250 | 11,30 | 16,30 | 44,00 | 367,90 |
| Бутерброд маслом и сыром | 90 | 11,00 | 14,90 | 26,70 | 284,90 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,80 | 87,20 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| | 640 | 23,70 | 31,60 | 101,30 | 784,40 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Помидор консервир. | 50 | 0,55 | 0,05 | 0,80 | 8,00 |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,00 | 5,00 | 12,00 | 101,00 |
| Котлета рыбная в соусе | 100 | 8,70 | 7,30 | 12,50 | 150,50 |
| Макароны отварные с маслом | 180 | 6,70 | 5,40 | 31,70 | 202,20 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 71,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,10 | 1,20 | 15,90 | 86,80 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| | 940 | 23,85 | 19,65 | 119,40 | 752,00 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (картошка) | 80 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Сок восстановленный 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Итого | 280 | 5,2 | 9,6 | 58,8 | 342,4 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством: Заведующая
работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген.директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гаюнкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 10 день 23.10. 2026 г | МЕНЮ 1-4 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 1-4 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Запеканка из творога со сметаной | 170 | 26,3 | 19,9 | 50,4 | 486,0 |
| Сок фруктовый 1 шт | 200 | 1,0 | 0,0 | 20,2 | 84,8 |
| Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| | 570 | 33,1 | 24,9 | 78,6 | 671,0 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из свеклы | 70 | 1,0 | 4,2 | 5,8 | 65,0 |
| Суп картофельный с гречкой | 200 | 1,6 | 2,2 | 9,6 | 64,6 |
| Пюре картофельное | 160 | 3,0 | 5,1 | 21,8 | 146,7 |
| Биточки /котлеты мясные (свинина) | 90 | 7,3 | 16,4 | 9,3 | 214,0 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| Итого | 760 | 18,8 | 25,5 | 93,2 | 677,3 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | - | |
| ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280 | 4,0 | 4,0 | 26,7 | 158,9 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:

работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гавришкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

| 10 день 23.10. 2026 г. | МЕНЮ 5-11 классы | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Запеканка из творога со смет. | 170 | 18,20 | 14,60 | 32,10 | 332,60 |
| Сок фруктовый 1 шт | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 |
| Кефир | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,20 |
| Итого | 570 | 24,00 | 19,60 | 62,10 | 520,80 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,60 | 4,95 | 55,68 |
| Суп картофельный с гречкой | 250 | 2,00 | 2,80 | 12,00 | 81,20 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,80 | 5,80 | 24,50 | 165,40 |
| Биточки /котлеты (свинина) | 100 | 8,10 | 18,20 | 10,30 | 237,40 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,60 | 0,20 | 20,80 | 87,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 71,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,10 | 1,20 | 15,90 | 86,80 |
| Итого | 850 | 20,84 | 32,10 | 103,15 | 784,98 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (повидло) | 80 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280 | 4,0 | 4,0 | 26,7 | 158,9 |
| Стоимость (руб) | 65,8 | | | | |

Зав. производством:
Кладовщик:
Ответственный за питание: