

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В. Э. Гапонкин

1

декабря 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	108-10	510			521,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,03	1,4	7,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,1	26,6	153,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.)	110-05	740			536,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	50-00	350			283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Форинвесторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

1

Меню

декабря 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	108-10	510			521,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	30	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.)	110-05	810			603,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	50-00	350			283,5

Зав. производством: *Р.Р.Р.*

Мед. работник:

Ответственный за питание: *М.П.С.*



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Городсторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню Сироты 1-4 классы

декабря 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	108-10	510			521,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	95	9,3	4,7	3,6	94
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.)	153-05	820			734,0

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброды с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	50-00	350			283,5

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

Городсторг
Сотникова М.П.



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горячепиторг»
В.Э. Гапошкин



1

Меню Сироты 5-11 классы

декабря 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб)	108-10	510			521,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб)	153-05	860			772,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб)	50-00	350			283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.С. Смирнова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.Э.Гапоникин

2



Меню

30 декабря 2025 г.

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Компот с сухофруктов	200	0,67	0,01	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.)	108-10	645			885,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,9	2,9	5,3	50,9
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом (свинина)	120	11	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Соус фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.)	110-05	780			879,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб)	50-00	313			478,5

Зав. производством: *рел*

Мед. работник:

Ответственный за питание: *Л.П.Симонова*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Городецторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

1159102009681

2

Меню

декабря 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	6,8	9,8	17,5	185,4
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 108-10	645				875,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом (свинина)	120	11	28,8	12,6	353,6
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 110-05	860				931

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищегорг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

110102009681

2

Меню Сироты 1-4 классы

декабря 2025 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидккая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,01	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.)	108-10	645			885,0

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	75	1,2	3,1	5,5	54,7
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом (свинина)	90	8,2	21,6	9,4	264,8
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб.)	153-05	995			978,7

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.)	50-00	313			478,5

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

ОГРН
1159102009681

Меню Сироты 5-11 классы

декабря 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидккая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	185,4
Компот из сухофруктов	200	0,67	0,01	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 108-10	645				875,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом (свинина)	100	9,1	24	10,4	294
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 153-05	1040				1023,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: *Лев*

Мед. работник:

Ответственный за питание: *Сотников В.В.*