

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО «Горгипетсбыт»  
(В.Э.Ганошкин)

ОГРН 1259100146601  
ИНН 50190201401111111111

1

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

ОЛФН  
1159102009661

26 января 2026 г.

## Меню

### Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60	520			539,7

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,48	0,03	1,6	8,8
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	95	8,8	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая	180	3,0	5,0	32,0	185,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.)	125-05	785			569,3

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «ФрутоНяня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00	280			158,8

Зав. производством: *вел*

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*от комитета М.Н.*



1

Меню

26 января 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60	525			549,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	110	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	200	3,4	5,5	35,0	205,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.)	125-05	870			623,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00	280			158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*ff* *комиссар М.д.*



**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор школы

**Меню Сироты 1-4 классы**

26 января 2026 г.

**Горячее питание**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60	520			539,7

**Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	95	8,8	4,4	3,3	88,0
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.)	168-05	820			728,0

**Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00	280			158,8

*Зав. производством:*

*Мед.работник:*

*Ответственный за питание:*

*Сотникова И.Н.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гаюцкий

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

1

Меню Сироты 5-11 классы

26 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб)	115-60	525			549,0

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб)	168-05	880			772,5

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб)	65-00	280			158,8

Зав. производством: М.С.Самчикова

Мед. работник: М.С.Самчикова

Ответственный за питание: М.С.Самчикова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горнодеторт»  
В.Э.Гапонкин

2

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

Меню

27 января 2026 г.

Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы



Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот с сухофруктов	200	0,67	0,01	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.)	115-60	650			898,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,9	2,9	3,7	44,5
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом (свинина)	120	11	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	125-05	770			873,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с яблоком «КрымХлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Стоимость (руб)	65-00	280			342,4

Зав. производством: *ЖС*

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: *Боф Сотникова И.Н.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горгищеторг»

Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

В.Э.Гапошкин

DEPT. OF STATE

2

## Меню

27 января 2026 г.

## Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидккая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	45/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.)	115-60	655			899,2

### Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,9	2,9	3,7	44,5
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом (свинина)	135	12,4	32,5	14,1	398,0
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.)	125-05	865			975,8

### **Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоком «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством: Л.С.

Мед. работник: Л. А. Кузнецова

Мес. работник: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

2

Меню Сироты 1-4 классы

27 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидккая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,01	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.)	115-60	650			898,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,0	5,07	51,4
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом (свинина)	90	8,2	21,6	9,4	264,8
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб.)	168.05	980			975,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88
Пирожок с яблоком «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00	280			342,4

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

*Сотникова М.Ф.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпицеторг»  
В.Э.Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

Меню Сироты 5-11 классы

27 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидккая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	45/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,67	0,01	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб)	115-60	655			899,2

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	5,0	5,07	69,4
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом (свинина)	100	9,1	24	10,4	294
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб)	168-05	1040			1049,2

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоками «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб)	65-00	280			342,4

Зав. производством:

Мед. работники:

Ответственный за питание:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапончик

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

28 января 2026 г.

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушенная с овощами	90	9,7	5,0	3,8	99,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60	630			505,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	205	19,2	45,0	25,6	584,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	125-05	705			848,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фрутто Няння» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой (с капустой) «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00	280			285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Кофоматова М.Н.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горицетгр»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

3

Меню

28 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	115-60	670			550,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему (свинина)	215	19,7	47	26,4	607
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	125-05	765			886,9

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00	280			285,0

Зав. производством:

Мед. Работник:

Ответственный за питание:

*Гапошкин В.Э.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директору АО «Горпицеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

3

Меню Сироты 1-4 класс

28 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				505,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	230	21,5	51,5	29,0	665,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.)	168-05				1077,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горништорг»  
В.Э.Гапоцкий

3

Меню Сироты 5-11 классы

28 января 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,78
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,9	202,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб)	115-60				550,7

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	35	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему (свинина)	215	20,1	48,2	27,0	622,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Сок фруктовый 0,2 л из 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб)	168-05				1045,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб)	65-00				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горништорг»  
В.Э.Гапоцкий

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

102009681

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горицеторг»  
В.Э. Гапошин

4

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

1159102009681  
ОГРН 12591000610230950

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы  
29 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солёный огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушенная в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,7
Каша вязкая пшеничная	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.)	115-60	620			766,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,4	0,04	1,4	7,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе (говяжья)	90	11,3	7,9	3,4	130,0
Каша вязкая рисовая	150	2,3	3,8	24,4	141,0
Хлеб пшеничный	20	16	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.)	125-05	745			546,3

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00	280			342,4

Зав. производством:  
Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горлицеторг»  
В.Э.Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

29 января 2026 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солн.огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушенная в соусе (курица)	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	190	5,3	6,3	30,3	199,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.)	115-60	625			755,2

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солн. огурец)	40	0,3	0,03	1,1	5,9
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144,0
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.)	125-05	820			617,9

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Нян» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00	280			339,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директору АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гарошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4  
Меню Сироты 1-4 класс  
29 января 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солёный огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушенная в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,7
Каша вязкая пшённая	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.)	115-60				766,7

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассолыник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	100	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	20	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.)	168-05				823,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассолыник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	100	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	20	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.)	168-05				823,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э. Гарошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

Меню  
29 января 2026 г.  
Горячее питание

Сироты 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушенная в соусе (курица)	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшеничная	190	5,3	6,3	30,3	199,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб)	115-60				755,2

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,44	0,04	1,5	8,2
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говядина)	100	13,3	9,2	4,0	152,0
Каша вязкая рисовая	180	3,2	5	32	185,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,8	86,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб)	168-05				816,4

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб)	65-00				339,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

off. соколова И.В.



5

## Меню

Горячее питание  
30 января 2026 г.

## Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	70	1,1	3,2	5,5	55,2
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	17,1	82,3
Стоимость (руб.)	115-60	550			514,5

## Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,2	12,2	9,4	188,2
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,8	154,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	125-05	920			798,2

## Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00	280			158,8

Зав. приемом пищи:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

*М.П. Гапошкін*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горнодиметр»  
В.Э.Гапошин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

5

Меню

30 января 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салаг из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.)	115-60	560			536,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,8	17,5	106
Фрикадельки куриные в соусе	110	11,3	13,7	10,4	210,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,5	57,6
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	125-05	1000			830,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «ФрутоНяня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00	280			158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*Н.Н. Степанова М.Н.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директору АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапоцкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

5

Меню Сироты 1-4 класс

30 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	70	1,1	3,2	5,5	55,2
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	17,1	82,3
Стоимость (руб.)	115-60	550			514,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,6	10,2	209,2
Каша вязкая гречневая	160	4,8	5,3	21,9	154,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый нкз 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	45	4,5	12,9	42,4	303,7
Стоимость (руб.)	168-05	1225			1228,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (руб.)
		Б	Ж	У	
Морс «ФрутоНяня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00	280			158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

5

Меню Сироты 5-11 классы

30 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб)	115-60				536,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 1 шт изз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб)	168-05				1147

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб)	65-00				158,8

Зав. производством: *М.Г.Симонова*  
Мед. работник:

*М.Г.Симонова*