

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гвардейская школа № 1» Симферопольского района Республики Крым**
(МБОУ «ГВАРДЕЙСКАЯ ШКОЛА № 1»)
ул. Карла Маркса, дом 97, пгт. Гвардейское, Симферопольский район,
Республика Крым, Российская Федерация, 297513
тел.: (3652) 323045, e-mail: school_simferopolskiy-rayon2@crimeaedu.ru
ОГРН 1159102031329, ИНН 9109010395

ПРИНЯТ

педагогическим советом

(протокол от 29.08.2025 № 15)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБОУ

«Гвардейская школа № 1»

29.08.2025 г. № 293-О

СОГЛАСОВАН

Управляющим советом

(протокол от 29.08.2025 № 3)

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

***Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гвардейская школа № 1» Симферопольского района Республики Крым***

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гвардейская школа № 1» Симферопольского района Республики Крым

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гвардейская школа № 1» Симферопольского района Республики Крым разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации», в соответствии с методическими рекомендациями, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков»;
- методическими рекомендациями «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева; Методическими рекомендациями «МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023г.;
- Письма Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году в 1-11-х классах – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти. Возможны дополнительные каникулы в течение учебного года при ЧС со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Обучающиеся 1-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.7. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену, при необходимости организации обучения во вторую смену 1, 5, 9 классы и классы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья обучаются только в первую смену. При этом занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19.00. Обучение в третью смену не допускается.

3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Обучение в школе осуществляется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (Приложение 1). При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

3.3. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.4. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый,
- в январе–мае – по 40 минут;

3.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

3.7. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в 08.00 со вторника по пятницу, в понедельник – 08.55., во вторую – 13.00 со вторника по пятницу, с 14.05 в понедельник.

Еженедельно по понедельникам проводится общешкольная линейка с 08.00. до 08.15. и внеурочные занятия «Разговоры о важном» с 08.15. до 08.45. Во вторую смену общешкольная линейка с 13.00. до 13.15. и внеурочные занятия «Разговоры о важном» с 13.15. до 13.45.

3.8. Начало уроков не ранее 8.00. Нулевые уроки не допускаются.

3.9. Продолжительность уроков - 45 минут. При включении в состав класса ребенка с ОВЗ продолжительность учебного занятия сокращается до 40 минут.

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.11. Питание осуществляется по отдельному графику.

3.12. Окончание занятий не позднее 19.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 20:00 для детей от 8 до 15 лет и до 21:00 для тех, кто старше 16 лет (постановление Главного государственного санитарного врача

от 17 марта 2025 года № 2).

3.13. Расписание уроков и звонков для 1-х классов:

Понедельник:

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
Еженедельная линейка	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
«Разговоры о важном»	8:10–8:35	8:10–8:35	8:10–8:40
1-я перемена	8:35–8:45	8:35–8:45	8:40–8:50
1-й урок	8:45–9:20	8:45–9:20	8:50–9:30
Динамическая пауза	9:20–10:00	9:20–10:00	9:30–10:10
2-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:10–10:50
2-я перемена	10:35–10:45	10:35–10:45	10:50–11:00
3-й урок	10:45–11:20	10:45–11:20	11:00–11:40
3-я перемена	–	11:20–11:30	11:40–11:50
4-й урок	–	11.30-12.05	11.50-12.30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	40 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:35	С 13:00

Вторник-пятница:

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь– май
1-й урок	8:00–8.35	8:00–8:35	8:00–8:40
1-я перемена	8:35–8:45	8:35–8:45	8:40–8:50
2-й урок	8:45–9:20	8:45–9:20	8:50–9:30
Динамическая пауза	9:20–10:00	9:20–10:00	9:30–10:10
3-й урок	10:00–10:35	10:00–10:35	10:10–10:50
3-я перемена	–	10:35–10:45	10:50–11:00
4-й урок	–	10:45–11:20	11:00–11:40
4-я перемена	–	11:20–11:30	11:40–11:50
5-й урок	–	11.30-12.05	11.50-12.30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	С 11:30	С 12:35	С 13:00

3.14. Расписание уроков и звонков для 2-4-х (1 смена) классов:

Понедельник:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Еженедельная линейка	8:00-8:15	
«Разговоры о важном»	8:15–8:45	10 минут
1-й	8:55–9:40	20 минут
2-й	10:00–10:45	20 минут
3-й	11:05–11:50	10 минут
4-й	12:00–12:45	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 13:15	–

Вторник-пятница:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:00–8:45	10 минут
2-й	8:55–9:40	20 минут
3-й	10:00–10:45	20 минут
4-й	11:05–11:50	10 минут
5-й	12:00–12:45	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 13:15	–

3.15. Расписание уроков и звонков для 2-4-х (2 смена) классов:

Понедельник:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Еженедельная линейка	13:00-13:15	
«Разговор о важном»	13:15–13:45	20 минут
1-й	14:05–14:50	10 минут
2-й	15:00–15:45	20 минут
3-й	16:05–16:50	10 минут
4-й	17:00–17:45	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 17:15	–

Вторник-пятница:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	13:00-13:45	20 минут
2-й	14:05–14:50	10 минут
3-й	15:00–15:45	20 минут
4-й	16:05–16:50	10 минут
5-й	17:00–17:45	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 17:15	–

3.16. Расписание уроков и звонков для всех остальных классов:

Понедельник:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Еженедельная линейка	8:00-8:15	
«Разговор о важном»	08:15–08:45	10 минут
1-й	08:55–9:40	20 минут
2-й	10:00–10:45	20 минут
3-й	11:05–11:50	10 минут
4-й	12:00–12:45	15 минут
5-й	13:00–13:45	10 минут
6-й	13:55–14:40	10 минут
7-й	14.50-15.35	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 16:05	–

Вторник-пятница:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00–08:45	10 минут
2-й	08:55–9:40	20 минут
3-й	10:00–10:45	20 минут
4-й	11:05–11:50	10 минут
5-й	12:00–12:45	15 минут
6-й	13:00–13:45	10 минут
7-й	13:55–14:40	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:10	–

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по иностранному языку (английскому языку), технологии, информатике может быть основано на деление обучающихся на две и более группы и в различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности не допускается использование технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью обучающихся, приоритет использования здоровьесберегающих педагогических технологий.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году

4.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 ч.,
- 4-5-х классах – 2 ч.,
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.,
- в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-х классах не задаются.

4.8. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования

- 6.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планами внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.
- 6.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарными планами воспитательной работы.
- 6.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.5. Продолжительность внеурочных занятий во 2-11-х классах составляет 45 мин., в 1-х классах:
 - 35 мин. в сентябре – декабре;
 - 40 мин. в январе-мае.
- 6.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.7. Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам проводится по группам, подгруппам или индивидуально.
- 6.8. Допускается проведение занятий по дополнительным образовательным программам в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

7. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 7.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 7.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 7.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 7.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 7.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 7.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 7.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- 8.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) Обучающихся на родительских собраниях.
- 8.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 8.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.1. настоящего Положения.
- 8.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение к Режиму занятий
МБОУ «Гвардейская школа № 1»
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11
«Гигиенических нормативов
и требований к обеспечению
безопасности и (или) безвредности
для человека факторов среды
обитания»

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования*

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык / Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
ОРКСЭ	6
Литературное чтение/Литературное чтение на родном языке	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Труд (Технология)	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
	Вероятность и статистика	-	-	10	9	7
Биология		10	8	7	7	7
Литература/Литература на родном языке		4	6	4	4	7
Информатика		4	10	4	7	7

Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		7	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание		6	9	9	5	5
Труд (Технология)		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
ОБЗР		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра, вероятность и статистика)	10
Русский язык / Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6
История, Обществознание	5
География	3
ОБЗР	2
Физическая культура	1

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики, ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины, Вероятность и статистика.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).