



Польза чтения книг

**Муниципальное
общеобразовательное
учреждение
«Новостепновская
школа» Джанкойского
района Республики
Крым**



Что такое чтение?

Чтёние — комплекс когнитивного процесса для получения смысла (понимание текста). Средство для усвоения языка, коммуникации, информации и идей. Как и все мировые языки, этот комплекс взаимодействует с текстом и читающим, у которого формируется предварительные знания, опыт и отношения, в котором находится человек.

В чем польза чтения?

- Чтение книг увеличивает словарный запас человека.
- Тот, кто раньше и «двух слов связать не мог», заметит, как стало проще с помощью речи выражать собственные мысли, изъясняться и подбирать нужные слова, заметит, что из лексикона исчезают слова-паразиты.
- Ваш ум станет острее, улучшится наблюдательность.
- Развивает уверенность в себе.
- Снимает стресс.
- Чтение делает вас более чуткими.

- Чтение поможет избавиться от бессонницы.
- Чтение делает вас более привлекательными.
- Чтение помогает определяться с жизненными целями и справляться с трудностями.
- Чтение облегчает изучение иностранных языков.



Что можно назвать полезным чтением?

Полезным чтением, прежде всего, является чтение «хорошей книги»: Во-первых, книга должна быть увлекательной и интересной, после прочтения первых страниц не должно возникать желание поставить ее на полку. Речь идет о книгах, заставляющих нас задуматься, выразить эмоции: любовь, негодование, смех, а может и страх. Во-вторых, книга должна быть написана разнообразным, богатым языком. В-третьих, она должна нести определенный (глубокий) смысл, а не быть поверхностной. Оригинальные и необычные идеи, креативность и особый стиль подачи тоже делают книгу полезной.

С чего нужно начинать читать?

Если вы не читали книги из школьной программы или читали их в сокращенном виде, следует начать именно с них. Отечественная и зарубежная классическая литература — это обязательная база для каждого человека. Следующее на что следует обратить внимание — историческая литература. Заговоры, интриги, любовные романы, судьбоносные решения, вошедшие в мировую историю, биографии великих деятелей – все это не только информативно, но и довольно-таки захватывающе.

Чтение поэзии великих авторов, безусловно, является полезным чтением. В великих произведениях, написанных в стихах, есть разочарование и радость, любовь и боль, трагедия и комедия. Помимо эстетического удовольствия эти произведения обогащают нашу речь красивыми речевыми оборотами. Волей неволей пропускаешь сквозь себя эмоции и чувства, вложенные в них автором.

Не стоит забывать и о существовании современной литературы, которая, к сожалению уже не так пестрит талантами, как прежде. Но все же, среди наших современников есть хорошие авторы, чьи книги, заставят задуматься.

Естественно в целях развития профессиональных знаний и навыков читайте специальную литературу. Какое количество профессиональной литературы вам надо читать, зависит от изучаемого вами предмета и от вашего стремления к саморазвитию.

10 самых интересных высказываний о пользе чтения.

- Читая авторов, которые хорошо пишут, привыкаешь хорошо говорить. © Ф. Вольтер
- Культура — это не количество прочитанных книг, а количество понятых. © Фаиль Искандер
- Люди, которые читают книги, всегда будут управлять теми, кто смотрит телевизор. © Ф.Жанлис
- Чем больше читаешь, тем меньше подражаешь. © Жюль Ренар
- Люди делятся на две категории: на тех, кто читает книги, и тех, кто слушает тех, кто читает. © Вербер Бернард
- Как из копеек составляются рубли, так и из крупинок прочитанного составляется знание. © В. Даль
- Чтение для ума — то же, что физические упражнения для тела. © Джозеф Аддисон
- Существует только одна вещь, худшая, чем не прикасаться к чтению книг последние 90 дней; это не прикасаться к чтению последние 90 дней и думать, что ничего не случилось. © Джим Рон
- Есть преступления хуже, чем сжигать книги. Например - не читать их. © Рэй Брэдбери
- Чтобы стать умным, достаточно прочитать 10 книг, но чтобы найти их, нужно прочитать тысячи.

10 самых интересных высказываний о пользе чтения.

- Книги — корабли мысли, странствующие по волнам времени и бережно несущие свой драгоценный груз от поколения к поколению. © Фрэнсис Бэкон
- Помните: то, что вы собой представляете, определяется тем, что вы читаете. © Джим Рон
- Доверяй книгам, они самые близкие. Они молчат, когда надо, и говорят, открывая перед тобой мир, при надобности.
- Хорошая книга подобна айсбергу, семь восьмых которого скрыто под водой. © Эрнест Хемингуэй
- Читатель проживает тысячу жизней, прежде чем умрет. Человек, который никогда не читает, переживает только одну. © Д. Мартин
- Когда читаешь умные слова других, в голову приходят собственные умные мысли. © М. Лашков
- Парадокс чтения: оно уводит нас от реальности, чтобы наполнить реальность смыслом. © Д. Пеннак
- Коллекция книг — тот же университет. © Томас Карлейль
- Всё бледнеет перед книгами. © Антон Чехов
- Читать всего совсем не нужно; нужно читать то, что отвечает на возникшие в душе вопросы. © Лев Толстой

Полезьа чтения вслух.

- Чтение вслух – одно из лучших упражнений для развития речи. Почему именно вслух, а не про себя? Потому что чтение вслух – это речевая практика, чтение же про себя – молчаливое поглощение информации. Точно так же, чтобы научиться хорошо танцевать, нужно танцевать, а не только смотреть, как танцуют другие.
- Чтение вслух позволяет научиться легко и точно выражать мысли, способствует увеличению словарного запаса, улучшению дикции, интонации, эмоциональной окраски, яркости, правильности речи и других ее элементов. Чтение вслух позволяет избавиться от косноязычия, запинок, оговорок, слов-паразитов и прочих речевых недостатков.
- Чтение вслух – отличный способ заполнить свободное время вместо того, чтобы бездарно его убивать. Выработайте полезную привычку читать вслух – и ваша речь всегда будет в отличной форме и непрерывном совершенствовании.



Полезьа чтения книг очевидна.

Полезное чтение (чтение хороших книг) расширяет кругозор человека, обогащает его внутренний мир, делает умнее и положительно сказывается на памяти.

А еще полезно читать книги потому, что они оказывают значительное влияние на наши нравственные ориентиры и на наше духовное развитие. После прочтения того или иного классического произведения порой люди начинают меняться в лучшую сторону.