

СОГЛАСОВАНО: Директор накольт^{РАЗ}

Меню

апреля 2025 г.

| Горячее питание(завтрак)1-4 классы зантажима занчива | | | | | | | |
|--|---------|------------------|------|-------|-----------------------|--|--|
| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3 | 5,07 | 51,43 | | |
| Печень тушённая в соусе | 90 | 11,4 | 7,88 | 3,43 | 143,1 | | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 | | |
| Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 22,05 | 109,5 | | |
| Стоимость 108-10 | | | | | 568,13 | | |

| Обед 1-4 классы (льготная категория) | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|------|----------|----------------|----------|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход, | Пище | евые вещ | Энергетическая | | | | |
| | r | Б | Ж | У | ценность | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | | | |
| Щи из картофеля и капусты | 200 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,8 | | | |
| Рыба тушеная с овощами | . 95 | 9,27 | 4,71 | 3,61 | 100,0 | | | |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,6 | 4,2 | 26,6 | 190,52 | | | |
| Компот из яблок | . 200 | 0,16 | 0,16 | 7,88 | 114,6 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 | | | |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 | | | |
| Стоимость 110-05 | | | İ | | 620,62 | | | |

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые веще | Энергетическая | |
|--------------------|---------|--------|----------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Пирожок с начинкой | 80 | - 3,76 | 4,16 | 40,72 | 199,6 |
| Чай с сахаром | 200 | · 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 330,1 |

Зав. производством: _ Мед. работник: _____

DEPONOND * 586 УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» В.Э. Гапошкин



Меню

оно пако чотой преда 2025 г.

Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд | Выход г Пищевые вещества | | | ества | жергетическая | |
|----------------------------|--------------------------|-------|------|-------|----------------------|--|
| | | Б | Ж | У | ценность | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3 | 5,07 | 51,43 | |
| Печень тушённая в соусе | 100 | 12,67 | 8,76 | 3,81 | 159 | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,52 | 6 | 24,6 | 174,6 | |
| Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 22,05 | 109,5 | |
| Стоимость 108-10 | | | | | 613,13 | |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд Овощи по сезону | Выход, | Выход, Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-----------------------------------|--------|-------------------------|------|-------|----------------|
| | r | Б | Ж | У | ценность |
| | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| Щи из картофеля и капусты | 250 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 9,24 | 4,7 | 3,6 | 99,47 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3,12 | 5,04 | 31,92 | 228,62 |
| Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 7,88 | 114,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,15 | 1,2 | 15,9 | 97,05 |
| Стоимость 110-05 | | | | | 708,49 |

Полдник ГПЛ 5-11классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые вещ | Энергетическая | |
|--------------------|---------|------|---------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Пирожок с начинкой | 80 | 3,76 | 4,16 | 40,72 | 199,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 330,1 |

Зав. производством: _____

Мед. работник:



согласовано. Директор николы

Меню

сироты 1-4 класс

апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------------|---------|------------------|------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3 | 5,07 | 51,43 |
| Печень тушённая в соусе | 90 | 11,4 | 7,88 | 3,43 | 143,1 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 |
| Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 22,05 | 109,5 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 568,13 |

Обед1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Эпергетическая |
|---------------------------|----------|------------------|------|------|----------------|
| | 1 | Б | Ж | y | ценность |
| Овощи по сезону | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Щи из картофеля и капусты | 200 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,8 |
| Рыба тушеная с овощами | 90 | 8,32 | 4,23 | 3,24 | 89,52 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,6 | 4,2 | 26,6 | 190,52 |
| Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 7,88 | 114,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3,15 | 1,2 | 15,9 | 97,05 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,73 | 0,07 | 33 |
| Сыр твёрдый | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 153-05 | | | | | 797,99 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | | вые веп | Энергетическая | |
|--------------------|---------|------|---------|----------------|----------|
| талиспование олюд | Выход 1 | Б | Ж | y. | ценность |
| Пирожок с начинкой | 80 | 3,76 | 4,16 | 40,72 | 199,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 330,1 |

Зав. производством:

мед. работник: Ответственный за питание:

утверждаю: Директор МУП «Горницеторг» В.Э.Гапошкин

согласовано: Директор школы

anperin 52025 2.

Меню

сироты 5-И класс

| | Jab | БТРАК | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|-------|------|--------|----------------|--|--|
| Наименование блюд | Выход г Пищевые вещества | | | цества | Эпергетическая | | |
| | | Б | ж | У | ценность | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3 | 5,07 | 51,43 | | |
| Печень тушённая в соусе | 100 | 12,67 | 8,76 | 3,81 | 159 | | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,52 | 6 | 24,6 | 174,6 | | |
| Какао | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 22,05 | 109,5 | | |
| Стоимость 108-10 | | | | | 613,13 | | |

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Б Ж У ценность Овощи по сезону 60 0,48 0,06 1,02 6 Суп с макаронными изделиями 250 2,7 17,5 118,3 2,8 Рыба тушеная с овощами 100 9,24 4,7 3,6 99,47 Каша вязкая рисовая 180 3,12 5,04 31,92 228,62 Компот из яблок 200 0,16 0,16 7,88 114,6 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73,0 Хлеб ржаной 30 3,15 1,2 15,9 97,05 3,73 Масло сливочное 5 0,04 0,07 33 Сыр твёрдый 15 54 3,48 4,43 Стоимость 153-05 824,04

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые веш | Энергетическая | |
|--------------------|---------|------|---------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Пирожок с начинкой | 80 | 3,76 | 4,16 | 40,72 | 199,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 330,1 |

Зав. производством:
Мед. работник:





Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 кла

| Наименование блюд | Выход г | Выход г Пищевые вещест | | | Энергетическая |
|----------------------------|---------|------------------------|------|------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Омлет натуральный с маслом | 112 | 10,91 | 19,7 | 2,1 | 224 |
| Кефир | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,5 | 0,14 | 66 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 557,83 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые веп | цества | Энергетическая |
|----------------------------------|---------|-------|---------|--------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Салат из солёных огурцов с луком | 50 | 0,43 | 2,53 | 1,29 | 29,55 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,4 | 7,3 | 76,2 |
| Птица тушенная в соусе | 90, | 13,25 | 10,69 | 2,93 | 161 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,07 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной , | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Стоимость 110-05 | | | | | 603,7 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наимснование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая | | | |
|------------------------------------|---------|------------------|------|-------|----------------|--|--|--|
| | | Б | ж | У | ценность | | | |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 | | | |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 | | | |
| Стоимость 50-00 | | | | | 241,35 | | | |

Зав. производством: _____

Мед. работник:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» В Э.Гапошкий

EPORONE.

CKON OKPY! CHA

согласовано: Директор школы

апреля 2025 г.

3

Меню

Panyman E Ilumasess

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые вец | цества | Энергетическая | |
|----------------------------|---------|-------|---------|--------|----------------|--|
| | | Б | ж | У | ценность | |
| Омлет натуральный с маслом | 112 | 10,91 | 19,7 | 2,1 | 224 | |
| Кефир | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,5 | 0,14 | 66 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 | |
| Стоимость 108-10 | | | | 1 | 557.93 | |

Обед 5-11 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая Ж Б ценность Салат из солёных огурцов с луком 60 0,51 3,03 1,55 35,46 4,25 Суп из овощей 250 9,13 1,63 95,25 Птица тушенная в соусе 100 13,95 11,25 3,08 169,47 Пюре картофельное 180 3,68 5,76 24,53 164,7 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73,0 Хлеб ржаной 2,1 20 10,6 64,7 0,8 15,20 Чай с лимоном 200 0,13 0,02 62.00 Стоимость 110-05 664,58

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Эпергетическая ценность Б Ж 82,68 Сок фруктовый 195 0,98 19,7 Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. 30 2,95 28,33 158,67 8,61 50-00 241,35 Стоимость

Зав. производством:





Меню

сироты 1-4 класс

7 ппреля 2025 г.

Горочее питание(зартрак)

| Наименование блюд | Выход г | Пище | евые вещ | Энергетическая | |
|----------------------------|---------|-------|----------|----------------|----------|
| | _l. [| Б | Ж | У | ценность |
| Омлет натуральный с маслом | 112 | 10,91 | 19,7 | 2,1 | 224 |
| Кефир | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,5 | 0,14 | 66 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 557,83 |

Обед1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, | Пищ | евые веш | ества | Энергетическая |
|----------------------------------|--------|-------|----------|-------|----------------|
| | Г | Б | ж | У | ценность |
| Салат из солёных огурцов с луком | 60 | 0,51 | 3,03 | 1,55 | 35,46 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,4 | 7,3 | 76,2 |
| Птица тушенная в соусе | 100 | 13,95 | 11,25 | 3,08 | 169,47 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,07 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Кондитерские изделия | 15 | 1,48 | 4,31 | 14,17 | 79,34 |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость 153-05 | | | | | 782,22 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------------------------|-------|------------------|------|-------|----------------|
| | r | Б | Ж | У | ценность |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 241,35 |



· 9VOUOS



Дапреля 2025 г.

Меню

сироты 5-11 класс

| Наименование блюд | Выход г | Пищ | евые веш | ества | Энергетическая |
|----------------------------|---------|-------|----------|------------|----------------|
| | | Б | Ж | . y | ценность |
| Омлет натуральный с маслом | 112 | 10,91 | 19,7 | 2,1 | 224 |
| Кефир | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 97,33 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,5 | 0,14 | 66 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 557,83 |

Обед Наименование блюд Выход, Пищевые вещества Энергетическая Б Ж ценность 60 0,51 3,03 1,55 35,46 Салат из солёных огурцов с луком Суп из овощей 250 1,63 95,25 4,25 9,13 Птица тушенная в соусе 100 13,95 11,25 3,08 169,47 Пюре картофельное 180 3,68 5,76 24,53 164,7 2,4 2,1 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 73,0 64,7 Хлеб ржаной 20 0,8 10,6 Чай с лимоном 200 0,13 0,02 15,20 62,00 Кондитерские изделия 15 1,48 4,31 14,17 79,34 Сок фруктовый 0,2 1 шт 200 84,8 20,2 1 153-05 Стоимость 828,72

| Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) | | | | | | | | | |
|---|-------|------|----------------|-------|----------|--|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход | Пище | Энергетическая | | | | | | |
| _ | r | Б | Ж | У | ценность | | | | |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 | | | | |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 | | | | |
| Стоимость 50-00 | | | | | 241,35 | | | | |

Зав. производством: Деверой Мед. работник: Ответственный за питаниет

omnurola Uf

CO68131 OFPH утверждаю: Директор МУП «Горпищеторг» В.Э.Гапошкин



Меню

апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-----------------------------------|---------|------------------|-------|------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Запеканка из творога со сгущённым | | | | | |
| молоком | 160/40 | 29,23 | 22,11 | 56 | 540 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 670,5 |

Обед 1-4 классы(льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Б Салат из квашенной капусты 70 1,2 3,5 5,91 60,0 Суп с бобовыми 200 4,4 4,24 13,2 118,64 Тефтели в соусе 95 6,01 13,91 10,02 192,59 Каша вязкая гречневая 150 4,6 5 20,5 145,5 Кофейный напиток 200 100,6 3,17 2,68 15,95 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73,0 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 Кондитерские изделия 30 2,95 158,67 8,61 28,33 Стоимость 110-05 913,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) Энергетическая Пищевые вещества Наименование блюд Выход г ценность Б Ж Кондитерские изделия 30 2,95 8,61 158,67 28,33 Компот «Фруто-няня» 1 шт 200 22,6 90 Стоимость 50-00 248,67

Зав. производством: **ДМ** Мед. работник:





Меню

Завтпак 5-11классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищ | евые веще | Энергетическая | |
|-----------------------------------|---------|-------|-----------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Запеканка из творога со сгущённым | | | | | |
| молоком | 200 | 29,23 | 22,11 | 56 | 540 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 670,5 |

Обед 5-11 классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые веще | Энергетическая | |
|----------------------------|---------|------|----------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 1,03 | 3 | 5,07 | 51,43 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 148,3 |
| Тефтели в соусе | 100 | 6,33 | 14,64 | 10,55 | 202,73 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,52 | 6 | 24,6 | 174,6 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Стоимость 110-05 | | | | | 974,03 |

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пище | евые вещ | Энергетическая | |
|--------------------------|---------|------|----------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоимость 50-00 | - 0 | | | 1.7 | 248,67 |

Зав. производством:

утверждаю: Директор МУП «Горишеторг»



Гапреля 2025 г.

PASOBAHNA NAULETOPL

Меню

сироты 1-4 класс зинация

Горичее питание(завтрак)

| Горячее питание(завтрак) 1-4 | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------|-------|----------------|------|----------|--|--|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход г | Пище | Энергетическая | | | | | | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущённым | | | | | | | | | | |
| молоком | 200 | 29,23 | 22,11 | 56 | 540 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 | | | | | |
| Стоимость 108-10 | | | | | 670,5 | | | | | |

Обед1-4классы(льготная категория) Выход, г Энергетическая Наименование блюд Пищевые вещества Ж ценность Б У Салат из квашенной капусты 60 1,03 5,07 51,43 5,5 5,3 16,5 148,3 Суп с бобовыми 250 150 9,5 21,96 15,83 304,1 Тефтели в соусе Каша вязкая гречневая 180 5,52 6 24,6 174,6 Кофейный напиток 3,17 15,95 100,6 200 2,68 14,7 73,0 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 Кондитерские изделия 45 4,44 12,93 42,51 238,02 Стоимость 153-05 1154,75

| Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) | | | | | | | | | |
|---|--------|------|-------|----------------|----------|--|--|--|--|
| Наименование блюд | Выходг | Пище | ества | Энергетическая | | | | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | | | |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 | | | | |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 | | | | |
| Стоимость 50- | 00 | | | | 248,67 | | | | |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание

Communoles ell H

УДВЕРЖДАЮ: Директор/МУН «Горпицеторг» В.Э.Гайошкин



Меню

сироты 5-11 класс

| Наименование блюд | Выходг | г Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-----------------------------------|--------|--------------------|-------|------|----------------|
| | Ι Γ | Б | Ж | У | ценность |
| Запеканка из творога со сгущённым | | | | | |
| молоком | 200 | 29,23 | 22,11 | 56 | 540 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 670,5 |

Обед

| Наименование блюд | Наименование блюд Выход, Пищевые в | | | ества | Энергетическая |
|----------------------------|------------------------------------|------|-------|-------|----------------|
| | r | Б | Ж | У | цеппость |
| Салат из квашенной капусты | 90 | 1,55 | 4,5 | 7,61 | 77,15 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 148,3 |
| Тефтели в соусе | 150 | 9,5 | 21,96 | 15,83 | 304,1 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,52 | 6 | 24,6 | 174,6 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Кондитерские изделия | 45 | 4,44 | 12,93 | 42,51 | 238,02 |
| Стоимость 153-05 | | | | | 1180,47 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые веш | ества | Энергетическа |
|--------------------------|---------|------|---------|-------|---------------|
| | | Б | ж | У | я ценность |
| Кондитерские изделия | 30 . | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 248,67 |

Зав. производством:

Мед. работник:

утверждаю: Директор МУП «Горпищеторг» ВЭ Гапошкин

> SPNATHE A MINE KINIM



Меню

| Наименование блюд | Выход, | Выход, Пищевые вещества | | | |
|---------------------|--------|-------------------------|-------|-------|----------|
| | Г | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 16,17 | 38,77 | 21,8 | 503,37 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 22,05 | 109,5 |
| Стоимость 108-10 | 71 | | - 1 | | 707,67 |

Обед 1-4 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая У ценность Б Ж Салат из свеклы с горошком 60 0,99 2,47 4,38 43,74 Борщ с карт и капустой 200 6,9 9,5 115 Макаронные изделия с сыром 150 12,36 14,36 27,43 294,26 Биточки мясные 90 10,55 27,34 10,81 333,82 Компот из сухофруктов 200 0,66 0,1 12 132,8 Хлеб пшеничный 20 2,1 0,8 10,6 64,7 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 110-05

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход Пищевые вещества Энергетическая ценность Г Ж Сок фруктовый 0,2 1 шт 200 20,2 84,8 Кондитерские изделия 158,67 30 2,95 8,61 28,33 Вафли «Золотце моё» 1 шт. 20 2,4 0,4 15,0 74,0 Стоимость 50-00 317,47

Зав. производством:

Стоимость

Мед. работник:

Ответственный за питания:

1049,02

УТВЕРЖДАЮ: Директер МУП «Горнищеторг» В:Э.Гаполькия

MON OKPVI CHAN



5

апреля 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход, | Пище | Энергетическая | | |
|---------------------|--------|-------|----------------|-------|----------|
| | r | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Жаркое по-домашнему | 245 | 17,22 | 41,3 | 23,22 | 536,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 704 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, | Пище | Энергетическая | | |
|----------------------------|--------|-------|----------------|-------|----------|
| | Г | Б | Ж | У | ценность |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 0,99 | 2,47 | 4,38 | 43,74 |
| Борщ с карт и капустой | 250 | 2,5 | 8,63 | 11,88 | 143,75 |
| Макаронные изделия с сыром | 185 | 15,27 | 17,73 | 33,88 | 364,49 |
| Биточки мясные | 100 | 11,72 | 30,38 | 12,01 | 370,91 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Стоимость 110-05 | | | | | 1193,39 |

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход | Выход Пищевые вещества | | | |
|---------------------------|-------|------------------------|------|-------|----------|
| | r | Б | Ж | У | ценность |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 . | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Вафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 317,47 |

HY CHM DEPONON УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищегерт» В Э. Гаполикий

CMA PECTIVENIA

TAPHOE THE TIME

THAT CHAM DEPOTO

согласовано: Директор иколы

PECHYBANA

2025 z. апреля

сироты 1-4 класс

Меню

| | Горячее пі | итание(за | втрак) | ENG | 11495 0 |
|---------------------|------------|-----------|----------|-------|----------------|
| Наименование блюд | Выход, г | Пищ | евые вещ | ества | Энергетическая |
| | | Б | ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 16,17 | 38,77 | 21,8 | 503,37 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Хлеб лшеничный | 45 | 3,6 | 0,45 | 22,05 | 109,5 |
| Стоимость 108-10 | | | | | 707,67 |

Обед1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход, Пищевые вещества Энергетическая Б Ж Г ценность Салат из свеклы с горошком 50 0,83 2,06 3,65 36,45 Борщ с карт и капустой 200 2 6,9 9,5 115 Макаронные изделия с сыром 150 14,36 27,43 294,26 12,36 Биточки мясные 90 10,55 27,34 10,81 333,82 Компот из сухофруктов 200 0,66 0,1 12 132,8 Хлеб пшеничный 20 10,6 2,1 0,8 64,7 Хлеб ржаной 20 2,1 0.8 10,6 64,7 Фрукты свежие 100 0,60 0,60 13,60 70,50 Печенье «Палочки считалочки» 1шт 30 2,95 8,61 28,33 158,67 Стоимость 153-05 1270,9

| Полдник I Наименование блюд | ПД 1-4кла Выход | | отная кат цевые вец | | Энергетическая |
|--------------------------------|--------------------|------|------------------------|-------|----------------|
| | г | Б | Ж | У | ценность |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Вафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 317,47 |

Зав. производством: Ответственный за питание: .Мед. работник:

УЕВЕРЖДАЮ: Директор МУН «Горпищеторг» В.Э.Галоцики

2025 г.



апреля

Меню

сироты 5-11 класс

Зав

| Завтрак | | | | | | | | | | |
|---------------------|----------|-------|----------------|-------|----------|--|--|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход, г | Пищ | Энергетическая | | | | | | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10 | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 245 | 17,22 | 41,3 | 23,22 | 536,2 | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 | | | | | |
| Стоимость 108-10 | | | | | 704 | | | | | |

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Б Салат из свеклы с горошком 60 0,99 2,47 4,38 43,74 Борщ с карт и калустой 250 11,88 2,5 8,63 143,75 Макаронные изделия с сыром 200 16.51 19,17 36.63 394,04 Биточки мясные 100 11,72 30,38 12,01 370,91 Компот из сухофруктов 200 0,66 0,1 132,8 12 Хлеб пшеничный 20 2,1 10,6 64,7 0,8 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 Фрукты свежие 100 0,60 0,60 13,60 70,50 Кондитерские изделия 30 2,95 8,61 28,33 158,67 Стоимость 153-05 1443,81

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая ценность Б Сок фруктовый 0,2 1 шт 200 20,2 84,8 1 Кондитерские изделия 30 2,95 8,61 28,33 158,67 Вафли «Золотце моё» 1 шт. 20 0,4 74,0 2,4 15,0 50-00 Стоимость 317,47

Зав. производством: 🏄

Мед. работник: _

Ответственный за питание:

Commundo M.