

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

Меню

апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушеная в соусе	90	11,4	7,88	3,43	143,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				568,13

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Рыба тушеная с овощами	95	9,27	4,71	3,61	100,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				620,62

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	100	12,67	8,76	3,81	159
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				613,13

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Щи из картофеля и капусты	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Рыба тушеная с овощами	100	9,24	4,7	3,6	99,47
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Стоимость	110-05				708,49

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]



Меню сироты 1-4 класс

1 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушеная в соусе	90	11,4	7,88	3,43	143,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				568,13

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Рыба тушеная с овощами	90	8,32	4,23	3,24	89,52
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Сыр твердый	15	3,48	4,43		54
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	153-05				797,99

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.Д.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-Н класс

апрель 2023 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Печень тушённая в соусе	100	12,67	8,76	3,81	159
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				613,13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	118,3
Рыба тушёная с овощами	100	9,24	4,7	3,6	99,47
Каша вязкая рисовая	180	3,12	5,04	31,92	228,62
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	30	3,15	1,2	15,9	97,05
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Сыр твёрдый	15	3,48	4,43		54
Стоимость	153-05				824,04

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Волникова М.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Г. апашкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

13 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,43	2,53	1,29	29,55
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушенная в соусе	90	13,25	10,69	2,93	161
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				603,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.А. Коммикова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

апреля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				664,58

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Вотникова Л.А.



13 апреля 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушённая в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	153-05				782,22

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3

13 апреля 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 108-10					557,83

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	250	1,63	4,25	9,13	95,25
Птица тушенная в соусе	100	13,95	11,25	3,08	169,47
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 153-05					828,72

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость 50-00					241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]



Меню

24 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/40	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	70	1,2	3,5	5,91	60,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели в соусе	95	6,01	13,91	10,02	192,59
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	110-05				913,7

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесорг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

апреля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	100	6,33	14,64	10,55	202,73
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	110-05				974,03

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Гордишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

21 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	150	9,5	21,96	15,83	304,1
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	238,02
Стоимость	153-05				1154,75

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фрукто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУН «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

24 апреля 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость 108-10					670,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	90	1,55	4,5	7,61	77,15
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели в соусе	150	9,5	21,96	15,83	304,1
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	238,02
Стоимость 153-05					1180,47

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость 50-00					248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесорт»
В.В. Галюшкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

15 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	230	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				707,67

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				1049,02

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.А. Ситникова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горнищесторг»
В.Э.Гапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

апреля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость 108-10					704

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	185	15,27	17,73	33,88	364,49
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 110-05					1193,39

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость 50-00					317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлицеторг»
В.Э.Гапошкин

5

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	230	16,17	38,77	21,8	503,37
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22,05	109,5
Стоимость	108-10				707,67

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,83	2,06	3,65	36,45
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150	12,36	14,36	27,43	294,26
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Печенье «Палочки считалочки» 1шт	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1270,9

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

5 апреля 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Жаркое по-домашнему	245	17,22	41,3	23,22	536,2
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	108-10				704

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	200	16,51	19,17	36,63	394,04
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	370,91
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	153-05				1443,81

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]