

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Дмитровская СШ»
_____ А.П.Кувака
Приказ № « 30 » августа 2023 г.

Режим дня МБОУ «Дмитровская СШ» разновозрастные группы
Тёплый период года

Режимные моменты	Группы			
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготови- тельная (6-7 лет)
Утренняя встреча детей (приём)	08.00 - 08.20	08.00 - 08.15	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.20 - 08.30	08.15 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.20	09.00 – 09.15	09.00 – 09.30	09.00 – 09.25
Организованная детская деятельность	09.20-09.40	09.15-09.45	09.30-10.00	09.25-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.40 – 11.50	09.45 – 11.50	10.00 – 12.15	10.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	11.50– 12.00	11.50 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30- 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 - 15.30
Игры, СХД, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 - 16.10
Прогулка, возвращение детей домой	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00

**Режим дня МБОУ «Дмитровская СШ» разновозрастные группы
Холодный период года.**

Режимные моменты	Группы			
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготови- тельная (6-7 лет)
Утренняя встреча детей (приём)	08.00 - 08.20	08.00 - 08.15	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	08.15 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность (при проведении НОД по подгруппам)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.15	1)09.00 – 09.30 2)09.45 – 10.10	1)09.00 – 09.25 2)09.45-10.15
Непрерывная образовательная деятельность	1)09.00-09.15 2)09.35-09.50	1)09.00-09.20 2)09.35-09.55	1)09.00-09.25 2)09.45-10.10 3)10.30-10.55	1)09.00-09.30 2)09.45-10.15 3)10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.55 – 11.50	09.55 – 11.50	11.00 – 12.15	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	11.50– 12.00	11.50 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30- 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 - 15.30
Игры, СХД, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 - 16.10
Прогулка, возвращение детей домой	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00