«УТВЕРЖДАЮ» Директор МБОУ «Дмитровская СШ»

«дмитровская сті» _____ А.П.Кувака

Приказ № « 30 » августа 2023 г.

Режим дня МБОУ «Дмитровская СШ» разновозрастные группы Тёплый период года

Режимные моменты	Группы					
	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготови- тельная (6-7 лет)		
Утренняя встреча детей (приём)	08.00 - 08.20	08.00 - 08.15	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10		
Утренняя гимнастика (на улице)	08.20 - 08.30	08.15 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00		
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.20	09.00 – 09.15	09.00 – 09.30	09.00 – 09.25		
Организованная детская деятельность	09.20-09.40	09.15-09.45	09.30-10.00	09.25-10.00		
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.40 – 11.50	09.45 – 11.50	10.00 – 12.15	10.00 - 12.15		
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	11.50– 12.00	11.50 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 - 12.30		
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00		
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30- 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15 - 15.30		
Игры, СХД, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, организованная деятельность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 - 16.10		
Прогулка, возвращение детей домой	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00		

Режим дня МБОУ «Дмитровская СШ» разновозрастные группы Холодный период года.

Режимные моменты	емимине моменты — Группы						
тежимные моменты	Группы Старшая Подготови-						
	' '	Средняя	Старшая	Подготови-			
	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	тельная			
Van evyvaga permeyee werey	08.00 - 08.20	08.00 - 08.15	08.00 - 08.10	(6-7 лет) 08.00 - 08.10			
Утренняя встреча детей	08.00 - 08.20	08.00 - 08.15	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10			
(приём)	00 20 00 20	08.15 - 08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30			
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30						
Подготовка к завтраку,	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00			
завтрак	00.00.00.00	00.00.00.15	1,00,00,00,00	1)00 00 00 05			
Игры, самостоятельная	09.00 - 09.20	09.00 - 09.15	1)09.00 – 09.30	1)09.00 – 09.25			
деятельность (при			2)09.45 – 10.10	2)09.45-10.15			
проведении НОД по							
подгруппам)	1)00 00 00 17	1)00 00 00 20	1,00,00,00,00	1)00 00 00 20			
Непрерывная	1)09.00-09.15	1)09.00-09.20	1)09.00-09.25	1)09.00-09.30			
образовательная	2)09.35-09.50	2)09.35-09.55	2)09.45-10.10	2)09.45-10.15			
деятельность			3)10.30-10.55	3)10.30-11.00			
Подготовка к прогулке.	09.55 - 11.50	09.55 - 11.50	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15			
Прогулка.							
Возвращение с прогулки,	11.50–12.00	11.50 - 12.00	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30			
гигиенические и							
закаливающие							
процедуры.							
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00			
Подготовка ко сну, чтение	12.30 - 15.00	12.30- 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00			
художественной							
литературы, дневной сон							
Постепенный подъем,	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15			
закаливающие							
процедуры.							
Подготовка к полднику,	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30			
уплотненный полдник.							
Игры, СХД,	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10			
индивидуальная работа,							
самостоятельная							
деятельность детей,							
организованная детская							
деятельность							
Прогулка, возвращение	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00			
детей домой							