



К АООП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7), утверждённой приказом МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» от 29.08.2025 № 247

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МБОУ «С(К)ОШ «Злагода»  
(протокол от 29.08.2025 № 6)

УТВЕРЖДЁН  
приказом МБОУ«С(К)ОШ«Злагода»  
от 29.08.2025 № 247

ПРИНЯТ  
управляющим советом МБОУ  
«С(К)ОШ «Злагода»  
(протокол от 25.08.2025 № 2)

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для детей с  
ограниченными возможностями здоровья «Злагода» муниципального  
образования городской округ Симферополь Республики Крым**

**на 2025/2026 учебный год**

**5 – 9 классы**

## **1. Пояснительная записка**

Учебный план МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» г. Симферополя, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития, **формируется в соответствии с:**

- пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. от 17.07.2024);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями и дополнениями);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требованиями к обеспечению безопасности и /или безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

- Письмом Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 27.03.2025 № 1937/01-15;

- Письмом Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 18.06.2024 № 3780/01-14;

- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для детей с ограниченными возможностями здоровья «Злагода» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым;

- Положением МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с задержкой психического развития.

Учебный план основной общеобразовательной программы основного общего образования фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план разработан на основе варианта 3 федерального учебного плана Федеральной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 с учетом изменений, внесенных приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ", приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7-9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8-9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет будет составлять не менее 5338 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

## **2. Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. Русский язык и литература.
2. Иностранные языки.
3. Математика и информатика.
4. Общественно-научные предметы.
5. Естественно-научные предметы.
6. Искусство.

7. Технология.
8. Физическая культура.
9. Основы безопасности и защиты Родины.

Обучение в МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» ведется на русском языке.

Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлении не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки» по причине особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития, а также отсутствия в заявлении родителей заказа на изучение данного учебного предмета.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится в неделю:

- 5 класс – 3 часа;
- 6 класс – 3 часа;
- 7 класс – 3 часа;
- 8 класс – 2 часа;
- 9 класс – 2 часа.

В 5-7 классе учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края».

В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, направленными письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России».

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/2026 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 1 часу в неделю.

Объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения: 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания

обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

При проведении занятий по предмету «Труд (технология)» класс делится на две группы в соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115, и имеющимися кадровыми, финансовыми, материально-техническими условиями.

### **3. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1). На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- Адаптивная физическая культура в 5 - 8 классах (по 1 часу) для реализации третьего часа в неделю по данному предмету;
- курс «В мире русской литературы» в 5 - 7 классах (по 1 часу) с целью расширения литературного кругозора учащихся.

2). На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Содержание, формы организации и объем всей внеурочной деятельности уровня образования отражен в плане внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» реализует третий час физической активности в 9 классе за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «С(К)ОШ «Злагода».

Для учащихся 5 класса, которые имеют нарушения речи, организуются занятия по логопедии. Формы занятий индивидуальные и групповые. В группе не более 3 – 5 учащихся. Учитель-логопед работает с 18-20 детьми, имеющими речевые недостатки.

#### **4. Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с Положением МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с задержкой психического развития форма проведения промежуточной аттестации по всем предметам – годовой учет образовательных результатов. Промежуточная аттестация = годовая отметка. Форма промежуточной аттестации курса «В мире русской литературы» безотметочная.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебным и календарным учебным графиком основного общего образования.

**5. Сетка часов**  
**Недельная сетка часов**  
**(пятидневная неделя)**  
**5-9 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю по классам					Всего
		5	6	7	8	9	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	4	23
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	<b>2</b>	13
	Обществознание	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
	Музыка	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	1	9
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	2	14
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2

	<b>Итого:</b>	28	29	31	33	33	154
Учебные предметы, курсы, модули по выбору: Курс «В мире русской литературы»		1	1	1	-	-	3
Всего учебных часов в неделю	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>	
Максимально допустимая учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>	
<b><i>Курсы внеурочной деятельности</i></b>							
коррекционно-развивающая область:		5	5	5	5	5	25
- Коррекционный курс «Психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		3	3	3	3	3	15
- Коррекционный курс «Логопедические занятия»		2	2	2	2	2	10
другие направления внеурочной деятельности:		4	4	4	4	4	20
<b><i>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</i></b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>45</b>	
<b>Всего</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>202</b>	

**Годовая сетка часов  
(пятидневная неделя)**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Кол-во часов в год по классам</b>					<b>Всего</b>
		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	136	136	782
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	442
	Обществознание	-	-	-	34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно научные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Химия	-	-	-	68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
	Музыка	34	34	34	-	-	102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	68	34	306
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102	102	102	68	476
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	34	34	68

	<b>Итого:</b>	952	986	1054	1122	1122	5236
Учебные предметы, курсы, модули по выбору: Курс «В мире русской литературы»		34	34	34	-	-	102
Всего учебных часов в неделю	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>	
Максимально допустимая учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>	
<b><i>Курсы внеурочной деятельности</i></b>							
коррекционно-развивающая область:		170	170	170	170	170	850
- Коррекционный курс «Психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		102	102	102	102	102	510
- Коррекционный курс «Логопедические занятия»		68	68	68	68	68	340
другие направления внеурочной деятельности:		136	136	136	136	136	680
<b><i>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</i></b>	<b>306</b>	<b>306</b>	<b>306</b>	<b>306</b>	<b>306</b>	<b>1530</b>	
<b>Всего</b>	<b>1292</b>	<b>1326</b>	<b>1394</b>	<b>1428</b>	<b>1428</b>	<b>6868</b>	