

К АООП ООО для обучающихся с
задержкой психического развития
(вариант 7), утверждённой приказом МБОУ
«С(К)ОШ «Злагод» от 29.08.2025 № 247

УТВЕРЖДЁН
приказом МБОУ «С(К)ОШ «Злагод»
от 29.08.2025 № 247

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБОУ «С(К)ОШ «Злагод»
(протокол от 29.08.2025 № 6)

ПРИНЯТ
управляющим советом МБОУ
«С(К)ОШ «Злагод»
(протокол от 25.08.2025 № 2)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для детей с
ограниченными возможностями здоровья «Злагод» муниципального
образования городской округ Симферополь Республики Крым
на 2025/2026 учебный год
5 – 9 классы**

1. Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» г. Симферополя, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития, *формируется в соответствии с:*

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 (с изменениями и дополнениями);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. от 17.07.2024);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями и дополнениями);

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требованиями к обеспечению безопасности и /или безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

- Письмом Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 27.03.2025 № 1937/01-15;

- Письмом Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 18.06.2024 № 3780/01-14;

- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для детей с ограниченными возможностями здоровья «Злагода» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым;

- Положением МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с задержкой психического развития.

Учебный план основной общеобразовательной программы основного общего образования фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план разработан на основе варианта 3 федерального учебного плана Федеральной адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 с учетом изменений, внесенных приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ", приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7-9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8-9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет будет составлять не менее 5338 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

2. Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. Русский язык и литература.
2. Иностранные языки.
3. Математика и информатика.
4. Общественно-научные предметы.
5. Естественно-научные предметы.
6. Искусство.

7. Технология.
8. Физическая культура.
9. Основы безопасности и защиты Родины.

Обучение в МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» ведется на русском языке.

Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки» по причине особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития, а также отсутствия в заявлениях родителей заказа на изучение данного учебного предмета.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится в неделю:

- 5 класс – 3 часа;
- 6 класс – 3 часа;
- 7 класс – 3 часа;
- 8 класс – 2 часа;
- 9 класс – 2 часа.

В 5-7 классе учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края».

В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, направленными письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России».

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/2026 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 1 часу в неделю.

Объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения: 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания

обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

При проведении занятий по предмету «Труд (технология)» класс делится на две группы в соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115, и имеющимися кадровыми, финансовыми, материально-техническими условиями.

3. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1). На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- Адаптивная физическая культура в 5 - 8 классах (по 1 часу) для реализации третьего часа в неделю по данному предмету;
- курс «В мире русской литературы» в 5 - 7 классах (по 1 часу) с целью расширения литературного кругозора учащихся.

2). На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Содержание, формы организации и объем всей внеурочной деятельности уровня образования отражен в плане внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» реализует третий час физической активности в 9 классе за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «С(К)ОШ «Злагода».

Для учащихся 5 класса, которые имеют нарушения речи, организуются занятия по логопедии. Формы занятий индивидуальные и групповые. В группе не более 3 – 5 учащихся. Учитель-логопед работает с 18-20 детьми, имеющими речевые недостатки.

4. Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с Положением МБОУ «С(К)ОШ «Злагода» о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с задержкой психического развития форма проведения промежуточной аттестации по всем предметам – годовой учет образовательных результатов. Промежуточная аттестация = годовая отметка. Форма промежуточной аттестации курса «В мире русской литературы» безотметочная.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебным и календарным учебным графиком основного общего образования.

5. Сетка часов
Недельная сетка часов
(пятидневная неделя)
5-9 классы

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю по классам					Всего
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	4	23
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
	Музыка	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	1	9
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	2	14
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2

	Итого:	28	29	31	33	33	154
Учебные предметы, курсы, модули по выбору: Курс «В мире русской литературы»	1	1	1	-	-	3	
Всего учебных часов в неделю	29	30	32	33	33	157	
Максимально допустимая учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157	
Курсы внеурочной деятельности							
коррекционно-развивающая область:	5	5	5	5	5	25	
- Коррекционный курс «Психокоррекционные (психологические и дефектологические)»	3	3	3	3	3	15	
- Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2	10	
другие направления внеурочной деятельности:	4	4	4	4	4	20	
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	9	9	9	9	9	45	
Всего	38	39	41	42	42	202	

**Годовая сетка часов
(пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в год по классам					Всего
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	136	136	782
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	442
	Обществознание	-	-	-	34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Химия	-	-	-	68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
	Музыка	34	34	34	-	-	102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	68	34	306
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102	102	102	68	476
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	34	34	68

	Итого:	952	986	1054	1122	1122	5236
Учебные предметы, курсы, модули по выбору: Курс «В мире русской литературы»	34	34	34	-	-	102	
Всего учебных часов в неделю	986	1020	1088	1122	1122	5338	
Максимально допустимая учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	986	1020	1088	1122	1122	5338	
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>							
коррекционно-развивающая область:	<i>170</i>	<i>170</i>	<i>170</i>	<i>170</i>	<i>170</i>	<i>850</i>	
- Коррекционный курс «Психокоррекционные (психологические и дефектологические)»	102	102	102	102	102	510	
- Коррекционный курс «Логопедические занятия»	68	68	68	68	68	340	
другие направления внеурочной деятельности:	<i>136</i>	<i>136</i>	<i>136</i>	<i>136</i>	<i>136</i>	<i>680</i>	
<i>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</i>	<i>306</i>	<i>306</i>	<i>306</i>	<i>306</i>	<i>306</i>	<i>1530</i>	
Всего	1292	1326	1394	1428	1428	6868	