КАК СТРОИТЬ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ?

Многие родители задумываются, как построить с ребёнком отношения, основанные на доверии и взаимопонимании. Ведь доверие – это залог здоровых семейных отношений и верный способ преодолеть все трудности и конфликты.

Изображение выглядит как мультфильм, одежда, Человеческое лицо, улыбка

Автоматически созданное описание

С самого раннего возраста ребёнок должен знать, что его всегда выслушают, дадут ему совет и не осудят. А также смогут понять чувства, которые он испытывает. В этом случае ребёнок будет делиться с родителями своими радостями и бедами, и, главное, у него будет самое важное детское чувство – **чувство защищенности**.

Всё это поможет ему, когда он выйдет за пределы дома и детского сада. Как сделать так, чтобы ребёнок доверял родителям?

Рекомендации родителям



Разговаривайте с ребёнком на актуальные для него темы.

Всегда откликайтесь на зов. Ребенок должен знать, что родитель всегда откликнется на его призыв и примет, чтобы не случилось. В детстве это: «Поиграй со мной, мама», «Мама, меня обижают». Ребёнку надо дать обратную связь – что вы рядом всегда.

Искренне уважайте ребёнка.

Всегда выполняйте свои обещания.

Поддерживайте, помогайте, чаще хвалите ребёнка.

Просите ребёнка о помощи.

Развивайте эмоциональный интеллект. Учите ребёнка распознавать свои эмоции и чувства, а также понимать чувства других.

Обнимайте своих детей. Прикосновение само по себе исцеляет. Убедитесь, что ваш день наполнен объятиями.













