УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горлищеторг"
_В.Э. Гапонюк

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

2 день 13.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Омлет запеченный	150	10,2	11,9	1,9	161,9
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,7	6,1	14,2	125,2
Какао с молоком	200	5,8	5,8	34,4	205,6
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	555	19,7	24,3	67,3	546,7
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Борщ с картофелем и капустой	200	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	90	9,9	26,0	11,3	301,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	850	22,9	39,3	102,6	840,4
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)«Крыхмлеб»	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
работник:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Термцентторг" В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

2 день 13.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Омлет натуральный	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,70	8,40	16,70	153,20
Какао с молоком	200	8,00	7,20	35,20	237,60
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	525	21,55	27,93	70,13	601,00
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консер.	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картофелем и капустой	250	2,50	8,80	9,50	127,20
Котлета с соусом (свинина)	100	11,00	28,80	12,50	353,20
Каша вязкая "Артек"	180	4,80	5,10	29,50	183,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	950	25,38	44,76	108,92	941,30
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гаспарян

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

3 день 14.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	7,2	56,5	336,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	70	8,8	11,0	20,8	217,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,8	88,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	620	21,1	18,9	107,6	685,98
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп с макаронными изд.	200	2,2	2,8	14,0	90,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	19,0	45,0	25,6	542,7
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
	720	27,8	52,4	87,1	892,1
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: Заведующая

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген.директор АО "Горнпищепром" _____ В.Э.Галошина

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

3 день 14.10	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,30	16,30	44,00	367,90
Бутерброд с маслом и сыром	80	9,80	13,30	23,80	254,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	630	22,10	30,20	98,40	753,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп с макаронными изделиями	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	220	20,90	49,50	28,20	641,90
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	790	30,33	57,58	93,25	1013,97
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста)	80	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый	200	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.А. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

4 день 15.10.2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Рыба тушённая с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Картофель отварной	150	3,0	5,9	23,0	157,5
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
	540	16,4	15,8	67,5	479,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	80	1,3	3,3	5,8	74,7
Рассольник ленинградский	200	3,2	4,1	9,6	88,1
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	20,6	146,2
Фрикадельки куриные в соусе	105	8,1	9,9	7,5	151,5
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Яйца вареные	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
	845	29,8	29,7	90,5	765,1
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: Зевакина

Мед. работник:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горфинцеторг"
В.Э. Гапонюк

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 15.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюда	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурцы консервир	55	0,44	0,055	0,935	7,15
Рыба тушённая с овощами	100	9,70	4,90	3,80	98,10
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный в/с	40	3,20	0,40	19,50	94,40
Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,00	62,40
	575	17,34	10,56	66,74	432,45
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюда	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	55	0,90	2,30	4,00	40,30
Рассольник ленинградский	250	4,00	5,10	12,00	109,90
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Фрикадельки куриные в соусе	110	8,50	10,30	7,80	157,90
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
	905	31,50	31,00	95,50	787,00
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюда	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_____ А.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

5 день 16.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Котлета мясная с соусом 90/35	125	11,4	29,7	13,5	369,6
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,8	30,5	195,6
Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Итого	565	20,8	35,8	79,9	730,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	40	0,3	0,0	0,7	5,2
Суп из овощей	200	1,2	3,4	7,2	64,2
Гуляш мясной (свинина)	90	14,9	11,9	3,3	179,9
Каша вязкая "Артек"	150	3,9	4,2	24,6	151,8
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16,0	87,2
Итого	740	29,0	23,6	82,5	659,6
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
работник:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнинтеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

5 день 16.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	55	0,6	0,1	2,1	11,8
Котлета мясная с соусом	135	12,3	32,1	14,6	399,1
отварные	180	6,8	7,9	31,1	222,7
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Итого	600	23,09	40,40	82,71	789,51
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Суп из овощей	250	1,50	4,30	9,00	80,70
Гуляш мясной (свинина)	100	16,56	13,22	3,67	199,89
Каша вязкая "Артек"	180	4,70	5,00	29,50	181,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
	820	31,70	26,65	89,28	724,39
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание: