

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горнисторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.О. Гапошкин

Меню

10 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				715,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О. Гапошкин

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

21.02.2025

1

Меню

10 февраля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	30	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				715,19

Полдник ГИД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.С.Смирнова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,82	14,25	0,74	243,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	123-00				893,09

Полдник ГИД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

1

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.О. директор

Меню сироты 5-11 класс

10 февраля 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	14,82	14,25	0,74	243,1
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	123-00				893,09

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание

И.О. Готтисова М.И.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.В. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.О. Директора

Меню

11 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с бобовыми	200	4	4,24	13,2	118,64
Тефтели мясные	65/45	7,31	16,92	12,19	234,15
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				780,59

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фрукто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: *И.О.*

Мед. работник: *И.О.*

Ответственный за питание: *И.О. Станислав М.И.*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Ганюшкин

2

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.О.Директора

Меню

11 февраля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Своицы по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Своицы по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тяфтели мясные	65/45	7,31	16,92	12,19	234,15
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				780,59

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зая. производством:

Месл. работник:

С. ответственный за питание:



Меню сироты 1-4 класс

11 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели мясные	60/45	6,96	16,11	11,61	223,0
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	123-00				873,11

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,53	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature] *Сотникова М.Н.*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

2

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

И.О. директор

Меню

сироты 5-11 класс

11 февраля 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели мясные	60/45	6,96	16,11	11,61	223,0
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	123-00				873,11

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Саттискава И.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.О. Директора

Меню

12 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,3
Суп из овсяной	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	130,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	80-00				700,24

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О. Ситникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

3

12 февраля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.В.Заремко

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	80-00				700,24

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.В.Заремко

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И.О. Дедюкова

Меню сироты 1-4 класс

12 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
Стоимость	123-00				823,24

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О. Ситникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гавошкин

3

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И.О.Директора Ш.И.

Меню сироты 5-11 класс

12 февраля 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,33	8,97	190,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
Стоимость	123-00				823,24

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О.Ситникова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

4

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

и.о. директора МШ

Меню

23 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/11	7,0	8,6	16,01	171,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Сок фруктовый 1 шт.	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	78-05				545,97

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				724,45

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.В.Томшикова М.П.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

4

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И.О. директор

Меню

13 февраля 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/11	7,0	8,6	16,01	171,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Сок фруктовый 1 шт.	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	78-05				545,97

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,8	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				724,45

Полдник ГПД 5-11классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О. Коммиссарова М.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

4



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И.О. директор

Меню сироты 1-4 класс

13 февраля 2025г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/11	7,0	8,6	16,01	171,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Сок фруктовый 1 шт.	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	78-05				545,97

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	60	5,9	17,22	56,66	317,34
Стоимость	123-00				1126,59

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О. Ситникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гарошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4

13 февраля 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/11	7,0	8,6	16,01	171,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Сок фруктовый 1 шт.	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	78-05				545,97

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	60	5,9	17,22	56,66	317,34
Стоимость	123-00				1126,59

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Галочкин

5

14 февраля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.О. директора *Мед*

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Сбед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	125/40	16,06	8,12	19,47	215,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				497,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.В. директор Лед

5

Меню

14 февраля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	125/40	16,06	8,12	19,47	215,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	86-90				497,19

Полдник ГПД 5-11

классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	100-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.В. Ситникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

5

14 февраля 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	130/40	16,54	8,36	20,05	221,99
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				747,14

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Галюшкин

5

14 февраля 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И.О. директор

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	130/40	16,54	8,36	20,05	221,99
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,96	8,6	28,32	158,68
Стоимость	123-00				747,14

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сатинская И.В.