

МБОУ «Долинненская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 13 января 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная	260	7,2	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	4,07	3,54	17,57	118,60
Сыр порциями	10	2,37	0,30	15,99	70,50
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Стоимость, руб.		73,71 руб.			
Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)					

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СБО горячий обед)

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	9,51	16,02	12,58	236,95
Компот из смеси сухофруктов	180	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб ржано — пшеничный	30	0,31	0,08	26,43	108,36
Стоимость, руб.		60,00 руб.			
Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий обед)					

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная (манная)	260	7,2	12,76	38,55	298,81
Какао с молоком	180	4,07	3,54	17,57	118,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронные изделия отварные	180	15,20	8,88	32,81	291
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	9,51	11,08	11,66	184,50
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию:

Кавранова Я.И.

Медицинский работник:

Рябкина Т.А.

Заведующий производством

Позднякова Е.В.

МБОУ «Доминский СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: 14 Января 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлеты рыбные с соусом	100	8,69	7,33	12,46	150
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,45	3,00	7,69	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Стоимость, руб.		73,71 руб.			

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша гречневая	150	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8,69	7,33	12,46	150
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша гречневая	180	8,60	4,27	38,64	243,75
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Кавранова Я.И.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.

МБОУ «Долгинская СОШ им. Перепадина А.И.»

Утверждаю: Колесник Н.О.

Дата: "15" января 2025г

Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 класса в первую смену (горячий завтрак)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,808	272,40
Овощи по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Кондитерское изделие	30	2,01	2,27	21,62	114,90
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Стоимость, руб.		73,71 руб.			
Возрастная категория: 7-11 лет учащихся 1-4 классов					

Возрастная категория: 7-11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)

Возрастная категория: 7- 11 лет учащиеся 1-4 класса в первую смену (СВО горячий обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ОБЕД					
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	60	9,51	16,02	12,58	236,95
Дополнительный гарнир	30	0,80	0,80	5,09	25,25
Чай с сахаром	180	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб ржано — пшеничный	30	0,06	0,02	9,99	40,00
Стоимость, руб.		60,00 руб.			

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)

Возрастная категория: 11 лет и старше учащихся 5-11 класса в первую смену (горячий завтрак и обед)					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,808	272,40
Салат из свежей капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	41,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ОБЕД					
Суп с бобовыми	250	4,39	4,22	13,23	118,60
Рагу из овощей	180	2,61	16,22	12,70	209,62
Котлеты рубленые из птицы	60	9,51	10,08	11,66	184,50
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Стоимость, руб.		112,00 руб.			

Ответственный по питанию: Кавранова Я.И.

Медицинский работник: Рябкина Т.А.

Заведующий производством: Позднякова Е.В.