**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №5 «СКАЗКА» РАЗДОЛЬНЕНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Раздольненский

детский сад № 5 «Сказка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Семенюкова.Л.А.

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

Неделя психологии в детском саду

**«Мир вокруг нас»**

**Составитель:**

*Иванова В.Н., педагог-психолог*

п.г.т. Раздольное, 2023 - 2024 учебный год

СОДЕРЖАНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Пояснительная записка ………………………………………………….. | 3 |
| 2 | Паспорт проекта………………………………………………………...... | 3 |
| 3 | План мероприятий ……………………………………………………….. | 5 |
| 4 | Приложения………………………………………………………………. | 8 |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Актуальность**

Важным направлением в работе педагога-психолога детского сада является психологическое просвещение, как педагогов, так и родителей, развитие их психологической культуры, познание внутреннего мира через анализ собственной деятельности и общение с другими людьми, в первую очередь конечно же с детьми. Поэтому такая форма работы, как неделя психологии, является, на мой взгляд очень актуальной. Она позволяет через разнообразные виды деятельности активизировать деятельность всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители.

**Цели и задачи проекта**

**Цель:** активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители.

**Задачи:**

* повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
* привлечение внимания к профессиональной деятельности психолога ДОУ;
* формирование интереса взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
* проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, развитие навыков общения, отреагирование актуальных эмоций и чувств;
* создание комфортной психологической атмосферы в детском саду.

**Планируемые результаты**

* появление интереса к деятельности педагога-психолога ДОУ;
* вовлеченность родителей в жизнь детского сада;
* повышение уровня информированности родителей об особенностях развития детей.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

|  |  |
| --- | --- |
| Автор проекта | Иванова В.Н., педагог-психолог |
| Полное наименование проекта | Неделя психологии в детском саду: «Мир вокруг нас» |
| Цель проекта | активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители. |
| Сроки | Краткосрочный – 1 неделя |
| Участники | Дети; родители; педагоги. |
| Тип проекта | Информационно-практико-ориентированный |
| По территории реализации | Внутренний, так как проект реализуется внутри дошкольного учреждения |
| Этапы реализации проекта | * Подготовительный; * Практический; * Аналитико-рефлексивный. |

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Сроки проведения** | **Цель мероприятия** | **Участники** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| **Подготовительный этап** | | | | | |
| Подготовка сценариев мероприятий со всеми участниками образовательных отношений.  Изучение литературы. | 25.04.2024 | Повышение профессионального уровня педагога-психолога. | Педагог-психолог | Кабинет педагога-психолога | Педагог-психолог |
| Распространение объявления о недели психологии в детском саду | 27.04.2024 | Информирование родителей и педагогов о проведении недели психологии. | Родители, педагоги | Раздевалки в группах, сайт детского сада, социальные сети | Педагог-психолог, воспитатели |
| **Практический этап** | | | | | |
| **День 1. «День эмоций и чувств»** | | | | | |
| Игровой тренинг с детьми «Чувства внутри нас» | 02.05.2024 | Социально-эмоциональное развитие детей. | Дети старших, подготовительных групп | Групповое помещение | Педагог-психолог |
| Психологическая акция «Дерево настроения» | 02.05.2024 | Диагностика эмоционального состояния детей в детском саду. | Дети средних, старших и подготовительных групп. | Раздевалки в группах. | Педагог-психолог, воспитатель |
| **День 2. «День семьи»** | | | | | |
| Психологическая акция «Ласковое слово» | 03.05.2024 | Укрепление детско-родительских отношений, обмен опытом. | Родители детей всех возрастных групп. | Раздевалки в группах, главный холл детского сада | Педагог-психолог, воспитатель |
| Анкетирование родителей  Консультации  «Детско-родительские отношения «Семейные радости» | 03.05.2024  06.05.2024 | Гармонизация детско-родительских отношений. | Родители старших и подготовительных групп.  Дети подготовительных, старших групп и их родители. | Групповое помещение  Онлайн-консультация в мессенджерах | Педагог-психолог, воспитатель  Педагог-психолог |
| Стендовая информация: «Как строить доверительные отношения в семье» | 06.05.2024 | Повышение компетентности родителей и педагогов в вопросах семейного воспитания. | Родители детей всех возрастных групп. | Раздевалки в группах, стенд в холле детского сада | Педагог-психолог |
| **День 3. «День дружбы»** | | | | | |
| Игровой тренинг с детьми «Дружные ребята» | 07.05.2024 | Формирование дружеских взаимоотношений в группе, сплочение детского коллектива. | Дети средних групп | Групповое помещение | Педагог-психолог |
| Стендовая информация «Библиотека дружбы» | 07.05.2024 | Информирование родителей о произведения, которые можно прочитать с детьми на тему: «Дружба» | Родители детей всех возрастных групп. | Раздевалки в группах, стенд в холле детского сада | Педагог-психолог |
| **День 4. «День ресурсного состояния»** | | | | | |
| Тренинг «Круг моей силы» | 13.05.2024 | Преодоления синдрома эмоционального выгорания, улучшение эмоционального состояния педагогов, придание уверенности в себе. | Педагоги | Музыкальный зал | Педагог-психолог |
| Стендовая информация: «Как восстановить силы в течение дня?» | 13.05.2024 | Повышение компетентности родителей и педагогов в вопросах сохранения психологического здоровья. | Родители детей всех возрастных групп, педагоги | Раздевалки в группах, стенд в холле детского сада | Педагог-психолог |
| Пост в социальных сетях «Техника заземления» | 13.05.2024 | Обучение родителей и педагогов технике, позволяющей справиться с наплывом сильных эмоций, типа тревожности, страха, болезненных воспоминаний и т.д. | Педагоги, родители (законные представители) | Группа в социальных сетях. | Педагог-психолог |
| **День 5. «День комплиментов»** | | | | | |
| Психологическая акция «Комплименты» | 14.05.2024 | Повышение общего позитивного эмоционального тонуса. | Родители детей всех возрастных групп | Раздевалки в группах | Педагог-психолог, воспитатели |
| Психологическая игра «Подари комплимент» | 14.05.2024 | Создание положительного эмоционального настроя. | Дети старших и подготовительных групп | Групповое помещение | Педагог-психолог, воспитатели |
| **Аналитико-рефлексивный этап.** | | | | | |
| Подведение итогов недели психологии в детском саду. | 15.05.2024 | Написание отчёта о проведённом мероприятии. Публикация фотографий на сайте ДОУ. | Педагог-психолог | Кабинет педагога-психолога | Педагог-психолог |