



17 февраля 2025 г.

| Наименование блюд | Выход, | Выход, Пищевые вещества | | | Энері етическая |
|----------------------------|----------|-------------------------|-------|-------|-----------------|
| | r | Б | Ж | У | ценность |
| Макаронные изделия с сыром | 200/5/15 | 18,89 | 21,94 | 41,92 | 449,72 |
| Кефир | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,25 | 12,25 | 60,84 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 671,06 |

Обел 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, | Пище | евые веще | ества | Энергетическая |
|---------------------|--------|------|-----------|-------|----------------|
| | r | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 25 | 0,2 | 0,03 | 0,43 | 2,5 |
| Суп с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,24 | 13,2 | 18,64 |
| Биточек рыбный | 75 | 8,34 | 10,21 | 10,08 | 1.65,96 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,6 | 4,2 | 26,6 | 154,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшоничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Стоимсеть 80-00 | | | | | 547,2 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | | Выход г | Пище | вые вещ | ества | Энергетическая |
|--------------------|------------------|---------|------|---------|-----------|----------------|
| | | Б | ж | У | це яность | |
| Сок фруктовый | | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 |
| Печены «Палочки-сч | читалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | .58,67 |
| Стоимсеть | 50-00 | 1 | | | | 241,35 |





17 февраля 2025 г.

Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд | Выход, | Пищевые всщества | | | Энергетическая |
|----------------------------|----------|------------------|-------|-------|----------------|
| | Г | Б | Ж | У | ценность |
| Макаронные изделия с сыром | 200/5/15 | 18,89 | 21,94 | 41,92 | 449,72 |
| Кефир | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 7,25 | 12,25 | 60,84 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 671,06 |

Обед 5-11 классы (льготная категория) Энергетическая Выход, Пищевые вещества Наименование блюд У ценность 0,03 0,43 2,5 Овощи по сезону 25 0,2 118,64 Суп с бобовыми 200 4,4 4,24 13,2 8,34 10,21 10,08 165,96 Биточек рыбный 75 150 4,2 26,6 154,1 Каша вязкая рисовая 2,6 ع0,0∠ Чай с сахаром 200 0,07 15 60 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73 14,7 73 30 0,3 Хлеб ржаной 2,4 80-00 647,2 Стоимость

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые веще | Энергетическая | |
|------------------------------|----------|------|----------|----------------|----------|
| | | Б | ж | У | ценность |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 |
| Печенье «Палочки-считалочки» | 1 шт. 30 | 2,95 | 3,61 | 28,33 | 158,67 |
| Стоимость 50- | 00 | | | | 241,35 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Communicoba M.

УТВЕРЖДАЮ: Дэректор МУП «Горимцеторг» В.Э.Тапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор циколы Эсергенторо Llog

17 февриля, 2025 г.

Меню

сироты 1-4 класс у инпинку

| Наименование блюд | Выход, г | Пищ | евые вег | Энергетическая | |
|----------------------------|----------|-------|----------|----------------|----------|
| | | Б | ж | У | ценность |
| Макаронные изделия с сыром | 200/5/15 | 18,89 | 21,94 | 41,92 | 449,72 |
| Кефир | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,25 | 12,25 | 60,84 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 671,06 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищ | свые вег | цества | Энергетическая |
|---------------------|----------|------|----------|--------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 30 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,0 |
| Суп с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,24 | 13,2 | 118,64 |
| Биточек рыбный | 75 | 8,34 | 10,21 | 10,08 | 165,96 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,6 | 4,2 | 26,6 | 154,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Масло порциями | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33 |
| Сыр порциями | 25 | 5,8 | 7,38 | | 90,0 |
| Стоимость 123-00 | | | | | 770,7 |

| Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) | | | | | | | | | |
|---|-------|------|---------|----------------|--------|--|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход | Пище | ъые веш | Энергетическая | | | | | |
| | r | БЖУ | | ценность | | | | | |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 | | | | |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 | | | | |
| Стоимость 50-00 | | | | | 241,35 | | | | |

Зав. производством:
Мед. работник: _
Ответь

amuncose MA

УТВЕРЖДАЮ: МЕРОЛО Директор МУИ «Горпицеторг» В.Э.Гапочикин.

согласовано: Директор школы

Меню

сироты 5-11 класс

феврати 2025 2 1 этицью

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищ | евые вег | Энергетическая | |
|----------------------------|----------|-------|----------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Макаронные изделия с сыром | 200/5/15 | 18,89 | 21,94 | 41,92 | 449,72 |
| Кефир | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,25 | 12,25 | 60,84 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 671,06 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищ | евые вег | щества | Энергетическая |
|---------------------|------------|------|----------|--------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 30 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,0 |
| Суп с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,24 | 13,2 | 118,64 |
| Биточек рыбный | 7 5 | 8,34 | 10,21 | 10,08 | 165,96 |
| Каша вязкэя рисовая | 150 | 2,6 | 4,2 | 26,6 | 154,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Масло порциями | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33 |
| Сыр порциями | 25 | 5,8 | 7,38 | | 90,0 |
| Стоимость 123-00 | | | | | 770,7 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход | Пище | вые веш | Энергетическая | |
|------------------------------------|-------|------|---------|----------------|----------|
| | г | Б | Ж | У | цепность |
| Сок фруктовый | 195 | 0,98 | | 19,7 | 82,68 |
| Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт. | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158.67 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 241,35 |

MAHNTINLAYP УПВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищетору» В Э.Гапоцика

PALMINA

СИМФЕРОЛО

СОГЛАСОВАНО:

Меню

18 февраля

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищ | евые веще | Энергетическая | |
|---------------------|---------|------|-----------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 35 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,5 |
| Гуляш мясной | 55/35 | 9,58 | 25,37 | 2,6 | 287,1 |
| Каша вязкая "Артек" | 150,00 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 152,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 576,0 |

Обед 1-4 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Б Овощи по сезону 30 0,28 0,04 0,6 3,0 Суп из овощей 200 3,4 7,3 76,2 1,3 Запеканка с мясом 150/30 20,66 25,93 24,58 403,45 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 35 20 2,8 2,1 Хлеб пшеничный 0,35 17,15 85,17 Хлеб ржаной 0,8 10,6 64,7 80-00 Стоимость 692,52

| | | Полдник ГПД 1-4классы(ль. отная категория) | | | | | | | |
|------------------------|---------|--|-------|----------------|----------|--------|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход г | Пище | ества | Энергетическая | | | | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | | | |
| Бутерброд с маслом и с | ыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 | | | |
| Чай с лимоном | | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | | | |
| Фрукты свежие | | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 | | | |
| Стоимость | 50-00 | | | T | | 290,3 | | | |

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:СММФЕ Директор МУП «Горпишеторг» В.Э.Гапоциин

согласовано 68 Директор школы

7

Меню

2025 2.05985 18 февраля

Завтрак 5-11 классы

| допл энкваонэмивН | Выход г | Пищо | евые веще | Энергетическая | |
|---------------------|---------|------|-----------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 35 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,5 |
| Гуляш мясной | 55/35 | 9,58 | 25,37 | 2,6 | 287,1 |
| Кашэ вязкая "Артек" | 150,00 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 152,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Стоимость 78-05 | T | | | | 576,0 |

Обед 5-11 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая Ж ценность Овощи по сезону 30 0,04 0,28 0,6 3,0 Суп из овощей 200 1,3 3,4 7,3 76,2 Запеканка с мясом 150/30 20,66 25,93 24,58 403,45 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 Хлеб пшеничный 0,35 17,15 85,17 35 2,8 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 Стоимость 80-00 692,52

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая ценность Ж Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15 6,10 8,30 14,83 157,80 Чай с лимоном 0,13 0,02 15,20 62,00 200 100 70,50 Фрукты свежие 0,60 0,60 13,60 50-00 Стоимость 290,3

Зав. производством: Мед. работник:

Ответственный: за питание:



СОГЛАСОВАНО: Директор школы Стал диарителя

18 февраля 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

| Паименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------------|---------|------------------|-------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 35 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,5 |
| Гуляш мясной | 55/35 | 9,58 | 25,37 | 2,6 | 287,1 |
| Каша вязкая "Артек" | 150,00 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 152,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 576,0 |

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------|------------------|-------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,0 |
| Суп из овощей | 200 | 1,3 | 3,4 | 7,3 | 76,2 |
| Запеканка с мясом | 150/50 | 22,93 | 28,78 | 27,28 | 447,83 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Нектар «Смешарики» 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость 123-00 | | | | | 820,7 |

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые веш | Энергетическая | |
|----------------------------|---------|------|---------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 290,3 |

Зав. производством:
Мед. раболник:
Ответство Зав. прос...
Мед. раболник:
Ответственный за питание:

Comunco ba Mos

УТВЕРЖДАЮ; Дирынтор МУП «Горпицеторг» В.Э.Гаполяки

2025 г.

HUTAPHOE MA

СОГЛАСОВАНО Директор школы О дсережко

сироты 5-11 классим

Меню

| Завтрак | | | | | | | | | |
|---------------------|---------|------------------|-------|-------|----------------|--|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая | | | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | | | |
| Овощи по сезону | 35 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,5 | | | | |
| Гуляш мясной | 55/35 | 9,58 | 25,37 | 2,6 | 287,1 | | | | |
| Каша вязкая "Артек" | 150,00 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 152,40 | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 | | | | |
| Стоимость 78-05 | | | | | 576,0 | | | | |

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Б Ж цеппость Овощи по сезону 20 0,16 0,02 0,34 2,0 Суп из овощей 200 1,3 3,4 7,3 76,2 Запеканка с мясом 150/50 22,93 28,78 27,28 447,83 60 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 Хлеб пшеничный 35 17,15 85,17 2,8 0,35 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 Нектар «Смешарики» 1 шт 200 20,2 84,8 1 Стоимость 123-00 820,7

| Полдник Г | ПД 1-4класс | ы(льготі | ная кате | гория) | |
|----------------------------|-------------|----------|----------|----------------|----------|
| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые веш | Энергетическая | |
| | | Б | Ж | У | цеппость |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 290,3 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Мео. раоотник: _____ Ответственный за питание:





Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пище | вые веш | Энергетическая | |
|-------------------------------|----------|------|---------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Суп молочный из крупы рисовой | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,2 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/16 | 6,1 | 8,3 | 14,83 | 157,8 |
| łай c сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Айцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 367.8 |

| Обед 1-4 классы (льготная категория) | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|----------|------------------|-------|-------|----------------|--|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая | | | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 0,45 | 1,8 | 2,5 | 27,79 | | | | |
| Борщ с карт и капустой | 200 | 2 | 6,9 | 9,5 | 115 | | | | |
| эиточки мясные | 75 | 8,8 | 22,79 | 9,01 | 278,18 | | | | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 | | | | |
| Ұлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 | | | | |
| Стоимость 80-00 | | | | | 849,14 | | | | |
| | *** | TOTAL 78 4 4 | | | | | | | |

| | Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) | | | | | | |
|---------------------------|---|------|----------|-------|----------------|--|--|
| Наименование блюд | Выход г | Пище | евые вещ | ества | Энергетическая | | |
| | | Б | ж | У | ценность | | |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 | | |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 | | |
| 8афли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 | | |
| Стоимость 50-00 | | | | | 317,47 | | |

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпицеторг» В Э.Гапошкин

PECTYS) PHOE TIPES

общеобразов разования СОГЛАСОВАНО. Директор школы И. В Зирин nercone

февраля 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы Макения

| Наименование блюд | Выход, г | Пище | вые веш | Энергетическая | |
|-------------------------------|----------|------|---------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Суп молочный из крупы рисовой | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,2 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/16 | 6,2 | 8,3 | 14,83 | 157,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Стоимость 78-05 | | T | | | 367,8 |

| Обед 5-11 классы (льготная категория) | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------|------------------|-------|-------|----------------|--|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая | | | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 30 | 0,45 | 1,8 | 2,5 | 27,79 | | | | |
| Борщ с карт и капустой | 200 | 2. | 6,9 | 9,5 | 115 | | | | |
| Биточки мясные | 75 | 8,8 | 22,79 | 9,01 | 278,18 | | | | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 | | | | |
| Хлеб ржаной | 20 | 7.1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 | | | | |
| Стоимость 80-00 | | | | | 849.14 | | | | |

| | Полдник I ПД 5-11 классы(льготная категория) | | | | | | |
|---------------------------|--|------|---------|----------------|----------|--|--|
| Наименование блюд | Выход г | Пиц | вые вещ | Энергетическая | | | |
| | | Б | ж | У | ценность | | |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 | | |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,55 | 8,61 | 28,33 | 158,67 | | |
| Вафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,/; | 0,4 | 15,0 | 74,0 | | |
| Стоимость 50-00 | | | | | 317,47 | | |

Comunicoba M. &





сироты 1-4 класс

19 февраля 2025 г.

30 MAINAHOE

Горячее питание(завграк)

| Наименование блюд | Выход, г | Пище | вые вец | Энергетическая | |
|-------------------------------|----------|------|---------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Суп молочный из крупы рисовой | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,2 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/16 | 6,1 | 8,3 | 14,83 | 157,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 367,8 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пище | вые веш | Эпергетическая | |
|--------------------------|----------|------|---------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Салат из отварной свеклы | 50 | 0,75 | 3,0 | 4,17 | 46,32 |
| Борщ с карт и капустой | 200 | 2 | 6,9 | 9,5 | 115 |
| Биточки мясные | 75 | 8,8 | 22,79 | 9,01 | 278,18 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Нектар «Фруто-няня» 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,6 | 7,6 | 25 | 140 |
| Стоимость 123-00 | | | | | 1092,47 |

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищев | ые вещ | Энергетическая | |
|---------------------------|---------|-------|--------|----------------|----------|
| | | Б | ж | У | ценность |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | 1 | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Вафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 317,47 |

Зав. производством:

mulicobs U. H

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУЛ «Горпицеторг» В.Э. Ганопкин



февраля 2025 г. 98

Меню

сироты 5-11 класс

| Завт | рак |
|------|-----|
| | |

| Наименование блюд | Выход, г | Пище | Энергетическая | | |
|-------------------------------|----------|------|----------------|-------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Суп молочный из крупы рисовой | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,2 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/16 | 6,1 | 8,3 | 14,83 | 157,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Яйцо отварное | 50 | 6,3 | 5,8 | 0,4 | 78,8 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 367,8 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Выход, г Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|--------------------------|----------|---------------------------|-------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Салат из отварной свеклы | 50 | 0,75 | 3,0 | 4,17 | 46,32 |
| Борщ с карт и капустой | 200 | 2 | 6,9 | 9,5 | 115 |
| Б.иточки мясные | 75 | 8,8 | 22,79 | 9,01 | 278,18 |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 4,6 | 5 | 20,5 | 145,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 12 | 132,8 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Нектар «Фруто-няня» 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,6 | 7,6 | 25 | 140 |
| Стоимость 123-00 | | | | | 1092,47 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------------------|---------|------------------|------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Сэк фруктовый 0,2 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Зафли «Золотце моё» 1 шт. | 20 | 2,4 | 0,4 | 15,0 | 74,0 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 317,47 |

Зав. производством: ДМС

УТВЕРЭСЛАЮ: Директор МУП «Горинцегорг» В.Э.Гаполикы

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
О. деракора

* NHH 9102

Меню

20 февраля 2025 г.

| Наименование блюд | Выход, | Выход, Пищеви | | ества | Энергетическая |
|-----------------------------|--------|---------------|------|-------|----------------|
| | г | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 30 | 0,34 | 0,03 | 1,05 | 6,0 |
| Печень тушёная в соусе | 45/40 | 10,82 | 7,49 | 3,26 | 135,95 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,5 | 26,5 | 168,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 443,45 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, | ества | Энергетическая | | |
|--------------------------|--------|-------|----------------|-------|----------|
| | r | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 30 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,0 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,6 | 4,1 | 9,6 | 85,8 |
| Котлета из птицы | 80 | 13,95 | 13,41 | 0,7 | 228,8 |
| Каша вязкая пшённая | 150 | 4,2 | 5 | 23,9 | 157,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Стоимость 80-00 | | | | | 684,97 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевь | іе вещест | Энергетическая | |
|--------------------------|---------|--------|-----------|----------------|----------|
| | 1 | Б | Ж | У | ценность |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоимость 50-с | | | | | 248,67 |

Ептикова И.А

УТВЕРЖДАЮ: NPHOE ПОВ В ЭТАПОТИИН



февраля 2025 г. 🗥

Меню

Завтрак 5-11классы

| Накменование блюд | Выход, | Выход, Пищевые вещества | | | |
|-----------------------------|--------|-------------------------|------|------|----------|
| | Г | Б | Ж | У | ценнисть |
| Овощи по сезону | 30 | 0,34 | 0,03 | 1,05 | 6,0 |
| Печень туш ёная в соусе | 45/40 | 10,82 | 7,49 | 3,26 | 135.95 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,5 | 26,5 | 168,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 443,45 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, | Пище | ества | Энергетическая | |
|--------------------------|--------|-------|-------|----------------|----------|
| | r | Б | Ж | У | цекность |
| Овощи по сезону | 30 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,0 |
| Рассольния ленинградский | 200 | 1,6 | 4,1 | 9,6 | 85,3 |
| Котлета из п ицы | 80 | 13,95 | 13,41 | 0,7 | 228,8 |
| Каша вязкая пшённая | 150 | 4,2 | 5 | 23,9 | 157,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пше: ччный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 25,17 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Стоимость 80-00 | | | | | 624,97 |

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категор ия)

| Н». менование блюд | Выход г | Пищевь | ва | Энергетыческая | |
|--------------------------|---------|--------|------|----------------|----------|
| | | Б | ж | У | цекность |
| Кондитерс же изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 1-8,57 |
| Компот «Фиуто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоиме 50-00 | | | | | ^~_ 67 |

Зав. произсодством:
Мед. раболчик:
Ответст: енный за питание:





20 despans 2025 2.

Меню

сироты 1-4 класс

| Наименование блюд | Выход, г | г Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-----------------------------|----------|--------------------|------|------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 30 | 0,34 | 0,03 | 1,05 | 6,0 |
| Печень тушёная в соусе | 45/40 | 10,82 | 7,49 | 3,26 | 135,95 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,5 | 26,5 | 168,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 443,45 |

| | | 1 | | 473,73 |
|----------|---------------------------------------|---|---|---|
| Of | іед | | | |
| Выход, г | Выход, г Пищевые вещества | | цества | Энергетическая |
| | Б | Ж | У | ценность |
| 45 | 0,36 | 0,05 | 0,77 | 4,5 |
| 200 | 1,6 | 4,1 | 9,6 | 85,8 |
| 80 | 13,95 | 13,41 | 0,7 | 228,8 |
| 150 | 4,2 | 5 | 23,9 | 157,5 |
| 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| | | | | 841,77 |
| | Выход, г 45 200 80 150 200 35 20 100 | K 45 0,36 200 1,6 80 13,95 150 4,2 200 0,07 35 2,8 20 2,1 100 0,6 | Выход, г Пищевые вен Б Ж 45 0,36 0,05 200 1,6 4,1 80 13,95 13,41 150 4,2 5 200 0,07 0,02 35 2,8 0,35 20 2,1 0,8 100 0,6 0,6 | Выход, г Пищевые вещества Б Ж У 45 0,36 0,05 0,77 200 1,6 4,1 9,6 80 13,95 13,41 0,7 150 4,2 5 23,9 200 0,07 0,02 15 35 2,8 0,35 17,15 20 2,1 0,8 10,6 100 0,6 0,6 13,6 |

| Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) | | | | | | | | |
|---|---------|--------------------------|------|-------|----------|--|--|--|
| Наименование блюд | Выход г | Выход г Пищевые вещества | | | | | | |
| | | Б | Ж | У | ценность | | | |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 | | | |
| Компь: «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 | | | |
| Стоимость 50-00 | | 1 | | | 248.67 | | | |

Camerico ba M. A

CHA PHOE THEATTHE утверждаю: Директор Муй «Горпицеторг» В.Э.Гаполкин



февраля 520252.

Меню

сироты 5-11 класс

Завтпак

| Наименование блюд | Выход, г | , г Нищевые вещества | | | Энергетическая |
|-----------------------------|----------|----------------------|------|------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 30 | 0,34 | 0,03 | 1,05 | 6,0 |
| Печень тушёная в соусе | 45/40 | 10,82 | 7,49 | 3,26 | 135,95 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,5 | 26,5 | 168,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73,0 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 443,45 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищо | вые вец | цества | Энергетическая |
|--------------------------|----------|-------|---------|--------|----------------|
| | | Б | ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 45 | 0,36 | 0,05 | 0,77 | 4,5 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,6 | 4,1 | 9,6 | 85,8 |
| Котлета из птицы | 80 | 13,95 | 13,41 | 0,7 | 228,8 |
| Каша вязкая пшённая | 150 | 4,2 | 5 | 23,9 | 157,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,8 | 0,35 | 17,15 | 85,17 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 64,7 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 70,5 |
| Нектар «Смешарики» 1 шт | 200 | 1 | | 20,2 | 84,8 |
| Стоимость 123-00 | | | | | 841,77 |

Полдинк ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пище | вые вец | Эпергетическая | |
|--------------------------|---------|------|---------|----------------|----------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Кондитерские изделия | 30 | 2,95 | 8,61 | 28,33 | 158,67 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 248,67 |

Зав. произвоостью....___ Мед. работник: Ответственный за питание:

Communoba ell A

имфЕРОПОЛЬ утверждаю: Директор МУП «Горпишеторг»
В.Эфаноткин 10

> MUNDHOE N * WHH 9

SHIEOSPA : A30BAHUA СОГЛАСОВАНО: Директор школы.
О. диерского ро Лех

Меню

21 февраля 2025 г.

Горина питанца(зартовк) 1.4 классы

| Наименование блюд | Выход г | Выход г Пищевые вещества | | | а Эпергетическая | |
|-------------------------------|---------|--------------------------|------|-------|------------------|--|
| | [| Б | Ж | У | ценность | |
| Салат из белокачанной капусты | 40 | 0,53 | 1,3 | 2,59 | 24,16 | |
| Птица тушенная в соусе | 40/30 | 10,32 | 8,33 | 2,28 | 125,39 | |
| Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 73,00 | |
| Стоимость 78-05 | | | | | 424,9 | |

Обед 1-4 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая Ж У ценность Овощи по сезону 40 0,32 0,04 0,68 4,0 Суп с рисовой крупой 200 2,2 9,7 68,6 1,6 Фрикадельки куриные в соусе 70/30 11,31 13,66 10,36 219,4 Каша вязкая "Артек" 150,00 4,00 4,30 24,60 152,40 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 Стоимость 80-00 642,1

| | категория) | | | | |
|----------------------------|------------|------|----------|-------|----------------|
| Наименованче блюд | Выход | Пище | вые веще | rBa | Энергетическая |
| | r | Б | Ж | У | ценность |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 290,3 |

Ответственный за пи папие:

commerces U.f

УТВЕРЖДАЮ: СММФЕРОЛ Директор МУП «Горпищегорг» В.Э.Гапсшкин

согласовано:

Директор школы о. директоро

21 февраля 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы ихиич

| Наименование блюд | Выход г | Выход г Пищевие защества | | | а Энергетическая | |
|-------------------------------|---------|--------------------------|------|-------|------------------|--|
| | | Б | Ж | У | ценность | |
| Салат из белокачанной капусты | 40 | 0,53 | 1,3 | 2,59 | 24,16 | |
| Птица тушенная в соусе | 40/30 | 10,32 | 8,33 | 2,28 | 125,39 | |
| Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 73,00 | |
| Стоимость 78-05 | | | | | 424,9 | |

Обед 1-4 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход г Пищевые вещества Энергетическая Б Ж ценность Овощи по сезону 40 0,32 0,04 0,68 4,0 Суп с рисовой крупой 200 9,7 68,6 1,6 2,2 Фрикадельки куриные в соусе 70/30 11,31 13,66 10,36 219,4 152,40 Каша вязкая "Артек" 150,00 4,00 4,30 24,60 Чай с сахаром 0,07 200 0,02 15 60 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73 Хлеб ржаной 20 2,1 0,8 10,6 64,7 Стоимость 80-00 642,1

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) Наименование блюд Выход Пищевые вещества Энергетическая ценность г Б Ж У Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15 6,10 8,30 14,83 157,80 15,20 Чай с лимоном 200 0,13 0,02 62,00 Фрукты свежие 100 0,60 0,60 13,60 70,50 50-00 Стоимость 290,3

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

Commucobs M.A

NEHOTO OF A3 УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпилеторг» В УГапошкин



RNOOOG

Меню сироты 1-4 класс

21 февраля 2025 г.

Горячее питание (завтрае)

| Наименование блюд | Выход г | Выход г Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------------|---------|--------------------------|------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Салат из белокачанной капусты | 40 | 0,53 | 1,3 | 2,59 | 24,16 |
| Птица тушенная в соусе | 40/30 | 10,32 | 8,33 | 2,28 | 125,39 |
| Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 73,00 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 424,9 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-----------------------------|----------|------------------|-------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Овощи по сезону | 30 | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 3,0 |
| Суп с рисовой крупой | 200 | 1,6 | 2,2 | 9,7 | 68,6 |
| Фрикадельки куриные в соусе | 70/30 | 11,31 | 13,66 | 10,36 | 219,4 |
| Каша вязкая "Артек" | 150,00 | 4,00 | 4,30 | 24,60 | 152,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 73 |
| Компот «Фруто-няня» 1 шт | 200 | | | 22,6 | 90 |
| Кондитерские изделия | 15 | 1,48 | 4,31 | 14,17 | 79,34 |
| Стоимость 123-00 | | | | | 818,74 |

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------------|---------|------------------|------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 |
| Стоимость 50-00 | | | | | 290,3 |

Зав. производством:
Мед. работиик:
Отаетственной

УГВЕРЖДАЮ:

Лиректор МУГІ «Горпинеторг» В.Э.Ганошкин

CMA PECTIVENT

согласовано:

Juperrop micons

Juperr

TO CHAI OPPA30BAHING OPPA30BAHING февраня 2025 г.

Меню

сироты 5-11 класс

Завтрак

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------------|---------|------------------|------|-------|----------------|
| | | Б | Ж | У | ценность |
| Салат из белокачанной капусты | 40 | 0,53 | 1,3 | 2,59 | 24,16 |
| Птица тушенная в соусе | 40/30 | 10,32 | 8,33 | 2,28 | 125,39 |
| Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,70 | 73,00 |
| Стоимость 78-05 | | | | | 424,9 |

Обед Наименование блюд Пищевые вещества Энергетическая Выход, г Б Ж ценность 0,28 0,04 Овощи по сезону 30 3,0 0,6 Суп с рисовой крупой 200 1,6 2,2 9,7 68,6 Фрикадельки куриные в соусе 70/30 11,31 13,66 10,36 219,4 Каша вязкая "Артек" 150,00 4,00 4,30 24,60 152,40 Чай с сахаром 200 0,07 0,02 15 60 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 73 Хлеб ржаной 30 14,7 73 2,4 0,3 Компот «Фруто-няня» 1 шт 200 22,6 90 Кондитерские изделия 15 1,48 4,31 14,17 79,34 123-00 Стоимость 818,74

| Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория) | | | | | | |
|---|---------|------------------|------|-------|----------------|--|
| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая | |
| | | Б | Ж | У | цепность | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/15 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 157,80 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 70,50 | |
| Стонмость 50-00 | | | | | 290,3 | |

Зав. производством:
Мед. работник:

—

Ответственный за питание:

ommucoba M. #