

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

и.о. директора

Меню

17 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	50,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				671,06

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	18,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,21	10,08	65,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				547,2

Полдник 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печень «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	58,67
Стоимость	50-00				141,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.



6

Меню

17 февраля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	60,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				671,06

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,2	10,08	165,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				647,2

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	3,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

и.о. директора

Меню сироты 1-4 класс

17 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	60,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				671,06

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,21	10,08	165,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
Стоимость	123-00				770,7

Полдник Г.П.Д. 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.С.Самойлова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

6

17 февраля 2025 г.

Меню

сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	60,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				671,06

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,21	10,08	165,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33
Сыр порциями	25	5,8	7,38		90,0
Стоимость	123-00				770,7

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Ситникова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

7

18 февраля 2025г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.О. директор

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	78-05				576,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/30	20,66	25,93	24,58	403,45
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				692,52

Полдник ГПД 1-4классы(ль. отная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О. Ситникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.В. директор

7

Меню

18 февраля 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	78-05				576,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/30	20,66	25,93	24,58	403,45
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				692,52

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.В. Ситникова М.П.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.В. директор

18 февраля 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание (завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	78-05				576,0

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/50	22,93	28,78	27,28	447,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	123-00				820,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.В. директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

7

18 февраля 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

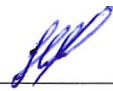
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	78-05				576,0

Обед

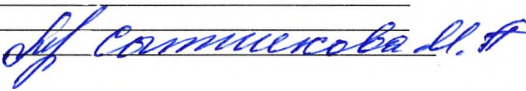
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/50	22,93	28,78	27,28	447,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	123-00				820,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: 

Мед. работник:

Ответственный за питание: 



Меню

19 февраля 2023 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	78-05				367,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	30	0,45	1,8	2,5	27,79
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Чаша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				849,14

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Ф.Галочкин

8

19 февраля 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,3	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	78-05				367,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	30	0,45	1,8	2,5	27,79
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				849,14

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,55	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.



19 февраля 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	78-05				367,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,75	3,0	4,17	46,32
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1092,47

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гавошкин

8

19 февраля 2025

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	78-05				367,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,75	3,0	4,17	46,32
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Блиочки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Нектар «Фруто-няня» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1092,47

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И. В. Сергеев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э. Гапошкин

9

20 февраля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.О. Директора

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	78-05				443,45

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				684,97

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

В.В. Роткина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищегор»
В.Э.Гапошкин

9

20 февраля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	20,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	78-05				443,45

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,3
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	95,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				624,97

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	178,67
Компот «Фрукто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				268,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищепрог»
В.Э. Гапошкин

20 февраля 2025 г.

Меню сироты 1-4 класс



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.О. директор

Горячее питание (завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	78-05				443,45

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,36	0,05	0,77	4,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	123-00				841,77

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компль: «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством:

М.д. работник:

Ответственный за питание:

И.О. Саттеева М.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Директор школы
И.О. директора *И.О. директора*

20 февраля 2025г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость 78-05					443,45

Обел

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,36	0,05	0,77	4,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Нектар «Смешарики» 1 шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость 123-00					841,77

Полдник ГИД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость 50-00					248,67

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



Меню

21 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				642,1

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

10

21 февраля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

И.О. директор

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				642,1

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О. ответственный за питание



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишеторг»
В.Э.Гапошкин

10

21 февраля 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

И.О. директор

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Стоимость	123-00				818,74

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

И.О. ответственного за питание



21 февраля 2025 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,35	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Стоимость	123-00				818,74

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,24	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Вотникова М.А.