



Меню

11 ноября 2024г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				709,77

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,52	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,85	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МЧП «Орпидеторг»
В.Э.Галочкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

11 ноября 2023 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овоши по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				709,77

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,5	12,92	12,5	233,84
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				777,94

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

11 ноября 2024 г.

Меню

сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)1-4

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				709,77

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник лузгинский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая гречневая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГП 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.В.

УТВЕРЖАЮ:
И.о.директора МУП «Горпишторг»
В.Э.Лапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

11 ноября 2024 г. Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70,0
Стоимость	73-71				709,77

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	1,92	3,96	36,36
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1050,06

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание

Сотникова И.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

7

12 ноября 2024 г.

Меню

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

1159102009681

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Котлета из птицы	90	14,38	13,8	13,36	261,53
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				566,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,78	3,4	4,54	50,9
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	40/40	8,6	22,79	2,33	249,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				762,57

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				358,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Подписи]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Котлета из птицы	90	14,38	13,8	13,36	261,53
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				566,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,78	3,4	4,54	50,9
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	40/40	8,6	22,79	2,33	249,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	89-00				762,57

Полдник ГИД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				358,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

7

12 ноября 2024 г.

Меню

сироты 1-4 класс

Торжественное питание (завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Котлета из птицы	90	14,38	13,8	13,36	261,53
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				566,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	0,92	4,08	5,45	61,09
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	50/50	10,15	26,89	2,75	294,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Палочки-считалочки"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	123-00				976,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				358,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.О.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора – МУП «Горпищеторг»
В.Э.Тарошкин

7

12 ноября 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Котлета из птицы	90	14,38	13,8	13,36	261,53
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				566,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	65	0,92	4,08	5,45	61,09
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	50/50	10,15	26,89	2,75	294,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
печенье "Палочки-считалочки"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	123-00				976,4

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				358,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

13 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,62	0,06	1,93	11,0
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				509,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,18	0,03	0,48	3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	75,2
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	253,64
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	127,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				673,84

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				363,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова А.А.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,62	0,06	1,93	11,6
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				509,9

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,18	0,03	0,48	3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,64
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				673,84

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				363,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гайдушкин

8

13 ноября 2024 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,62	0,06	1,93	11,0
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				509,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,23	0,02	0,34	4,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	85	9,97	25,82	10,22	315,27
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				955,27

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				363,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,62	0,06	1,93	11,0
Котлета рыбная	90	10,05	12,29	12,13	199,63
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	73-71				509,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,23	0,02	0,34	4,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	85	9,97	25,82	10,22	315,27
Пюре картофельное	150	3,1	4,2	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,2	10,6	64,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				955,27

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				363,47

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9

Меню

14 ноября 2024г

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сгущённым молоком	90/20	8,31	8,8	63,27	411,31
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	73-71				765,84

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,6	2,39	3,33	37,05
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,51	12,9	12,5	233,83
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				784,68

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Батончик «Мажор»	38	1,71	0,19	28,88	125,4
Стоимость	50-00				187,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищторг»
В.Э.Талошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

ОГРН

159102009681

Меню

14 ноября 2024 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сгущённым молоком	90/20	8,31	8,8	63,27	411,31
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	73-71				765,84

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,6	2,39	3,33	37,05
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	85	13,51	12,92	12,5	233,83
Каша вязкая пшён. я	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				784,68

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Батончик «Мажор»	38	1,71	0,19	28,88	125,4
Стоимость	50-00				187,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.А.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

9

14 ноября 2024 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сгущённым молоком	90/20	8,31	8,8	63,27	411,31
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость 73-71					765,84

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5	55,58
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Биточки куриные	100	11,73	30,38	12,03	370,91
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость 123-00					1114,96

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Батончик «Мажор»	38	1,71	0,19	28,88	125,4
Стоимость 50-00					187,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Талочкин

9

14 ноября 2024 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с сахаром	60	1,27	0,1	11,81	84,03
Оладьи со сгущённым молоком	90/20	8,31	8,8	63,27	411,31
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	73-71				765,84

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5	55,58
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Биточки куриные	100	11,73	30,38	12,03	370,91
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость	123-00				1114,96

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Батончик «Мажор»	38	1,71	0,19	28,88	125,4
Стоимость	50-00				187,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.Ф.



Меню

15 ноября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	73-71				514,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	85/35	13,6	16,43	12,46	263,94
Кефирная вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				685,64

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

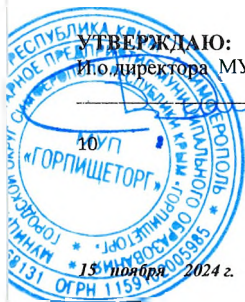
Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова Н.П.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	73-71				514,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	85/35	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				685,64

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Signature]
[Signature]
[Signature]

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

10

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

15 ноября 2024 г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	73-71				514,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,04	1,4	8,0
Суп с рисовой круп-ей	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	100/40	15,3	18,48	14,02	296,93
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	123-00				878,93

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова С.А.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	189,3
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,68	0,23	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	73-71				514,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,45	0,64	1,4	8,0
Суп с рисовой крупой	200	1,5	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	100/40	15,3	18,18	14,02	296,93
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,40	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	10,6	64,7
Сок фруктовый 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	123-00				878,93

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Сотникова М.И.