

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «СП № 4»

О.М.Щепанская

Приказ № 130 от 13.12.2016 г.

## **Инструкция по требованию безопасности при нахождении в пути при направлении к месту проведения соревнований или спортивно-тренировочных сборов (ИОТ № 29)**

### **1. Общие требования.**

- 1.1. К проезду допускаются спортсмены, с которыми проведен инструктаж по системе безопасности при пользовании общественным наземным транспортом, метрополитеном, железнодорожным транспортом, воздушным транспортом при следовании на спортивные мероприятия и спортивно-тренировочные сборы.
- 1.2. При поездках на общественном транспорте необходимо соблюдать правила безопасности граждан на транспорте, правила санитарии и личной гигиены.
- 1.3. Перед поездкой получить у тренера (руководителя группы) маршрут следования к месту проведения спортивного мероприятия или УТС. Не допускается отклонение от маршрута следования спортсменами или группой спортсменов.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру (руководителю группы).
- 1.5. Спортсмены, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2. Требования безопасности перед поездкой.**

- 2.1. Пройти соответствующий инструктаж
- 2.2. Подготовить необходимый багаж, сложить его аккуратно и компактно
- 2.3. Надеть одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.
- 2.4. Разместить багаж в соответствии с указанием руководителя
- 2.5. Занять посадочные места.

### **3. Требования безопасности во время поездки.**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя.
- 3.2. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.3. Запрещается:
  - провозить в поездках легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;

- курить;
- распивать спиртные напитки (в том числе пиво).
- самовольно без надобности останавливать транспортное средство.

3.4. При следовании к месту проведения мероприятия пешком или наземным транспортом спортсмены обязаны выполнять требования действующих в РФ Правил дорожного движения.

3.5. При следовании автотранспортом не ходить по салону автобуса во время стояния, не выходить на проезжую часть во время остановок для отдыха.

3.4. При следовании железнодорожным транспортом производить посадку в вагоны только после полной остановки поезда. Выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы.

3.5. При следовании авиатранспортом следовать правилам безопасности для пассажиров на борту воздушных судов согласно Воздушного кодекса РФ.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При получении травмы устранить воздействие опасного фактора, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководителю поездки. При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. При аварии строго выполнять распоряжения руководителя группы.

#### **5. Требования безопасности по окончании поездки.**

5.1. Взять свой багаж.

5.2. Принять участие в переключке группы.

5.3. Покинуть авиа-жд-авто- вокзал только после разрешения руководителя.

5.4. По дороге домой соблюдать установленные правила дорожного движения.