



Меню

24 февраля 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				549,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	110	9,8	5,1	3,8	99,9
Капша вязкая рисовая	200	3,4	5,5	35,0	205,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.)	125-05				623,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Море «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.М. Завезица
А.А. Ситникова



Меню

24 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				539,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,48	0,03	1,6	8,8
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	95	8,8	4,4	3,3	88
Капша вязкая рисовая	180	3,0	5,0	32,0	185,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.)	125-05				569,3

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Море «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.М. Завезица
А.А. Ситникова



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Ориентстор»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2

Меню Сироты 1-4 классы

24 февраля 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блиночки с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				539,7

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	95	8,8	4,4	3,3	88,0
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.)	168-05				728,0

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Море «Фруто Наня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» I шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

В.М. Завсецкая
О.А. Соминская

2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Ориентстор»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню Сироты 5-11 классы

24 февраля 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блиночки с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				549,0

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.)	168-05				772,5

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Море «Фруто Наня» I шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» I шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

В.М. Завсецкая
О.А. Соминская



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



УТВЕРЖДЕНО:
Генеральный директор АО «Сорбицентр»
В.Э. Габриельянц

25 февраля 2026 г.

Меню

Горячее питание

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	30	0,07	0,02	1,5	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				550,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему (свинина)	215	19,7	4,7	26,4	607
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	125-05				886,9

Подлник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Наня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00				285,0

Зав. производством: *Ирина Зависеца*
Мед. работник: *Ирина Ситникова*

Меню

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5,0	3,8	99,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				505,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	205	19,2	4,5	25,6	584,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	125-05				848,5

Подлник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Наня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой (с капустой) «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.)	65-00				285,0

Зав. производством: *Ирина Зависеца*
Мед. работник: *Ирина Ситникова*



УТВЕРЖАЮ:
Генеральный директор АО «Фортис-Фуд»
В.Э.Галочкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор пищевого цеха
В.А.Соловьев

3

Меню Сироты 1-4 класс

25 февраля 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				505,8

Завтрак

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	230	21,5	51,5	29,0	665,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1	0	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.)	1035				1077,6

Подлинк ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Наня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой	80	3,3	4,1	37,5	200,2
«Крымхлеб» 1 шт	200				285,0

Зав. производством:
Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Зубарева
А.В. Савишкова

3

25 февраля 2026 г.

Горячее питание

Меню Сироты 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,78
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,9	202,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	115-60				550,7

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	35	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему (свинина)	215	20,1	48,2	27,0	622,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	168-05				1045,7

Подлинк ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Наня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой	80	3,3	4,1	37,5	200,2
«Крымхлеб» 1 шт	280				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Зубарева
А.В. Савишкова



СОГЛАСОВАНО:
Директор пищевого цеха
В.А.Соловьев



УТВЕРЖАЮ:
Генеральный директор АО «Фортис-Фуд»
В.Э.Галочкин



Меню

26 февраля 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушеная в соусе (курица)	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каши вязкая пшеничная	190	5,3	6,3	30,3	199,0
Фруктовый сок	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.)	115-60				755,2

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,1	5,9
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144,0
Каши вязкая рисовая	180	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.)	125-05				617,9

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00				339,2

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

М.М. Завезуца
М.М. Завезуца
М.М. Завезуца



4

Меню

**Горячее питание
Завтрак 1-4 классы**

26 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солёный огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушеная в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,7
Каши вязкая пшеничная	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.)	115-60				766,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,4	0,04	1,4	7,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе (говяжья)	90	11,3	7,9	3,4	130,0
Каши вязкая рисовая	150	2,3	3,8	24,4	141,0
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.)	125-05				546,3

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00				342,4

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

М.М. Завезуца
М.М. Завезуца
М.М. Завезуца



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горлицеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

4

26 февраля 2026 г.
Горячее питание

Меню Сироты 5-11 классы
Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушеная в соусе (курица)	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшеничная	190	5,3	6,3	30,3	199,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.)	115-60				755,2

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,44	0,04	1,5	8,2
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говяжья)	100	13,3	9,2	4,0	152,0
Каша вязкая рисовая	180	3,2	5	32	185,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,8	86,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.)	168-05				816,4

Подлинка ГИД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Комлот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00				339,2

Зав. производством: *И.И. Завесуца*
Мед. работник: *И.И. Комминова*
Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горлицеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

4

26 февраля 2026 г.
Горячее питание

Меню Сироты 1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солёный огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушеная в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,7
Каша вязкая пшеничная	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.)	115-60				766,7

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	100	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	20	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.)	168-05				823,8

Подлинка ГИД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Комлот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.)	65-00				342,4

Зав. производством: *И.И. Завесуца*
Мед. работник: *И.И. Комминова*
Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
И.В. Захаров

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1591020088

5

Меню

27 февраля 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
	г.	Б	Ж	У	Б	Ж		У
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2			42,5	
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5			154,5	
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5			184,0	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2			84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7			71,1	
Стоимость (руб.)	560	115-60						536,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
	г	Б	Ж	У	Б	Ж		У
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,56	0,05	1,75			9,7	
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,8	17,5			106	
Фрикадельки куриные в соусе	110	11,3	13,7	10,4			210,1	
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6			174,4	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0			60,5	
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7			71,1	
Яйцо отварное	20	2,1	0,8	10,5			57,6	
Фрукты свежие	50	6,3	5,8	0,4			79,0	
Стоимость (руб.)	1000	125-05						830,6

Подлник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
	г	Б	Ж	У	Б	Ж		У
Море «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2			84,8	
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5			74,0	
Стоимость (руб.)	280	65-00						158,8

Зав. производством: *Захаров И.В.*
Мед. работник: *Захарова И.А.*
Ответственный за питание: *Захаров И.В.*



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
И.В. Захаров

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1591020088

5

Меню

27 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
	г	Б	Ж	У	Б	Ж		У
Салат из квашеной капусты	70	1,1	3,2	5,5			55,2	
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4			139,1	
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,3	24,6			153,1	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2			84,8	
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	17,1			82,3	
Стоимость (руб.)	550	115-60						514,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
	г	Б	Ж	У	Б	Ж		У
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	2,1			11,3	
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14			84,6	
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,2	12,2	9,4			188,2	
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,8			154,5	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0			60,5	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7			71,1	
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9			86,8	
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4			79,0	
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60			62,2	
Стоимость (руб.)	920	125-05						798,2

Подлник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
	г	Б	Ж	У	Б	Ж		У
Море «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2			84,8	
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5			74,0	
Стоимость (руб.)	280	65-00						158,8

Зав. производством: *Захаров И.В.*
Мед. работник: *Захарова И.А.*
Ответственный за питание: *Захаров И.В.*



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищесервис»
В.Э. Галопкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор фабрики

5

Меню Сироты 5-11 классы

27 февраля 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.)	115-60				536,9

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 л нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.)	1230				1147

Подник ГТД 5-11 классы (льготная категория)

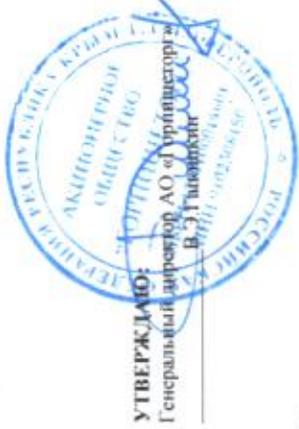
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Зависев
О.В. Сомкина



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищесервис»
В.Э. Галопкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор фабрики

5

Меню Сироты 1-4 класс

27 февраля 2026 г.

Горячее питание

Наименование блюда	Выход, г	Завтрак			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	70	1,1	3,2	5,5	55,2
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	17,1	82,3
Стоимость (руб.)	115-60				514,5

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,6	10,2	209,2
Каша вязкая гречневая	160	4,8	5,3	21,9	154,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый нкз 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	45	4,5	12,9	42,4	303,7
Стоимость (руб.)	168-05				1228,6

Подник ГТД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (руб.)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.)	65-00				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

М.И. Зависев
О.В. Сомкина