УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнщеторг" В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
1 день 28.09. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**70,0**	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	**160,0**	2,7	4,5	28,3	164,5
Птица туш. в том. соусе	**100,0**	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**45,0**	3,6	0,45	22,1	106,7
Итого	**675,00**	24,1	18,9	84,0	**602,6**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат св . огурцов и помидоров	**55,0**	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	**90,0**	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**755,0**	24,0	13,7	96,40	**605,34**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200**	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

1 день 28 сентября 2026 год

МЕНЮ 5-11 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	70,0	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Птица туш. в том. Соусе	100,0	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	55,0	4,4	0,55	27,0	130,4
Итого	**705,00**	25,2	19,6	92,4	**646,9**
Стоимость (руб)	**115,60**				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат св.огурцов и помидоров	55,0	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Рыба тушёная с овощами	100,0	9,8	4,9	3,8	98,3
Макароны отварные с маслом	180,0	6,7	5,4	31,7	202,0
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**845,0**	27,2	16,2	105,36	**675,88**
Стоимость (руб)	**125,05**				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Гл. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2 день 29.09.2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	30,00	0,2	0,0	0,6	3,4
Омлет с маслом сливочным	111,0	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	45,0	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	200,0	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	586,00	21,4	35,2	76,0	706,2
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. огурцов	60,0	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	200,0	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	95,0	10,5	27,4	11,9	335,5
Каша вязкая "Артек"	150,0	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15,0	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	880,00	25,6	48,1	124,5	1033,5
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крыхмлеб» 1шт	80,0	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

2 день 29 сентября 2026 г.

МЕНЮ 5-11 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	30,00	0,2	0,0	0,6	3,4
Омлет с маслом сливочным	111,0	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	45,0	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	200,0	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	586,00	21,4	35,2	76,0	706,2
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. огурцов	60,0	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	250,0	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета мясная с соусом (свинина)	100,0	11,0	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	180,0	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15,0	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	965,00	27,4	52,2	132,4	1109,0
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ **_В.Э. Гапошкин**	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы** _____

3 день 30.09. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**620,00**	21,0	28,7	99,2	**738,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	**215,0**	20,4	48,4	27,5	627,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**745,00**	28,9	57,0	90,6	**990,3**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: Заведующая

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горништорг" _____ _В.Э. Гапощкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

3 день 30 сентября 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	24,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	80,0	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	630,00	22,2	30,3	102,2	770,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из помидоров и конс. огурец	60,0	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп с макаронными изделиями	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5
Жаркое по-домашнему (свинина)	220,0	20,9	49,5	28,2	641,7
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	790,00	29,8	58,2	94,2	1019,6
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнпщеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 1.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушённая с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	545,00	17,1	13,0	63,9	441,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	200,0	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки куриные в сметаном соусе	105,0	8,1	9,9	7,5	151,0
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	820,0	29,3	28,6	88,6	728,7
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

4 день 1.10.2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушёная с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	575,00	17,6	13,9	68,5	469,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	250,0	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	110,0	8,5	10,3	7,8	158,2
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	905,0	31,4	31,1	95,5	787,0
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: Заведующая

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

5 день 2.10. 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее меню

ЗАВТРАК 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор свежий	55,0	0,6	0,1	1,9	10,7
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	90,0	4,8	12,7	1,3	138,7
Макаронные изделия отварные	150,0	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	525,00	14,4	19,7	64,1	491,3
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	40,0	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной	200,0	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из курицы	90,0	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"	150,0	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	840,0	29,0	26,0	106,1	774,4
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

5 день 2.10.2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
	Горячее меню				
ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,00**	16,1	22,4	69,6	545,0
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп овощной	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из курицы	**100,0**	15,9	15,2	14,8	259,6
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	31,6	29,2	114,1	**845,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: Завьялова

Мед. работник:

Ответственный за питание: