утверждаю: Директор МУП «Горпищеторг» В.Э.Гапошкин

29 сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

0 131 0

Меню

Горячее питание

	Завтрак 1	19 THOUSE PLANTS			
Наименование блюд	Выход, г	вые вещ	ества	^п Энергетическая	
		Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Блинчики с фруктовой начинкой со					
сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				521,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищо	евые вещ	Энергетическая	
	Г	Б	ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,74
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	4,9	3,7	98,1
Каша вязкая рисовая	155	2,7	4,3	27,5	159,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб) 110-05	765				557,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Паименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав.	производством:
34.3	





Меню

29 сентября 2025 г.

Наименование блюд

	Завтрак 5-11 классы									
	Выход, г	Пищ	евые вещ	ества	Эпергетическая					
		Б	ж	У	ценность (ккал)					
0										
	210	9.5	13.2	60.5	308.8					

ал) Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной 0,02 Чай с сахаром 200 0,07 15 60,5 62,2 **521,5** Фрукты свежие 100 0,6 0,6 13,6 Стоимость (руб.) 108-10 510

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Эпергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	40	0,4	0,04	0,6	4
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 110-05	820				604,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)							
Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая		
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)		
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3		
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63		
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2		
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5		

Ответственный за питание:





Меню Сироты 1-4 классы

29 сентября 2025 г.

Горячее питание		Завтрак					
Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Энергетическая			
		Б	Ж	У	ценность (ккал)		
Блинчики с фруктовой				İ			
начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8		
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5		
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2		
Стоимость (руб.) 108-10	510				521.5		

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые ве	Энергетическая	
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,4	0,06	2,1	11,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 153-05	865				759,4

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Эпергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Бутерброды с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством:	key
Мед.работник:	
Ответственный за п	manue:





1

Меню Сироты 5-11 классы

29 сентября 2025 г.

Стоимость (руб)

Горячее питание	Завтрак				
Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Блинчики с фруктовой					
начинкой	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				521.5

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая Ж цепность Б Овощи по сезону 60 0,6 0,06 2,1 11,3 5,3 5,3 135,7 Суп с бобовыми 250 5,5 16,5 Рыба тушеная с овощами 105 10,3 104,9 4 Каша вязкая рисовая 180 31,8 184,2 Чай с лимоном 200 0,02 0,13 15,20 61,5 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,3 14,7 71,1 Хлеб ржаной 30 2,4 0,3 14,7 71,1 Масло сливочное 5 0,02 0 4,1 37 Сыр твердый 25 0 107,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория) Энергетическая Нанменование блюд Пищевые вещества Выход, г ценность Ж Б 8,30 158,3 30/5/14 6,10 14,83 Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром 200 0,7 0,02 15 63 100 0,60 0,60 13,60 62,2 Фрукты свежие Стоимость (руб) 50-00 350 283,5

885

Зав. производством:	ALLY.	
Мед. работник:	0	
Ответственный за п	итание:	-

153-05





Меню

30 сентября 2025~г.

Горячее питапие Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые веще	Энергетическая	
	Г	Б	ж	У	Ценность (ккал)
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645		1		895,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	0,9	2,9	5,3	50,9
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом	120	11	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.) 110-05	780				879,6

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые вещ	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:	gr)	
Мед. работник:		
Ответственный за пип	пание:	





30 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые вещ	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	6,8	9,8	17,5	185,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 108-10	645				884,9

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищ	евые веще	Энергетическая	
	г	Б	ж	У	ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Боріц с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом	120	11	28,8	12,6	353,6
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 110-05	860				931

Поллиик ГПЛ 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые веще	ества	Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: ____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУН «Горцицисторгу В.ЭД аношкин

СОТЛАСОВАНО:
Директор циковы

В 600 2016 811

2

59102005915 Меню

Сироты 1-4 классы

30 сентября 2025 г.

Горячее питание	3	Вавтрак	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	(E) De me Lab	ABUSTIE
Наименование блюд	Выход, г	вые вещ		Эпергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				895,7

Обед Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая ценность (ккал) Ж Б Салат из свеклы с горошком 1,2 3,1 5,5 54,7 9,5 108,5 Борщ с картофелем и капустой 200 2,1 6,9 9,4 264,8 Котлета мясная с соусом 90 8,2 21,6 Каша вязкая "Артек" 4,8 5,2 29,5 184 180 Сок фруктовый 20,2 84,8 200 0 2,4 2,1 Хлеб пшеничный 30 0,3 14,7 71,1 Хлеб ржаной 10,6 58 0,8 20 Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт 200 5,6 5,6 20 152,8 Стоимость (руб.) 153-05 995 978,7

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00	/2 313				478,5

174 755	10		 _
1000			
Зав. производством:			
Мед.работник:			
Omanamanani i an mumani a			





2

Меню

Сироты 5-11 классы

30 сентября 2025 г.

Завтр	ак			
Выход г	Пище	вые вещ	Эпергетическая	
	Б	Ж	У	ценность
200	9,09	12,99	35,18	294
40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
200	0,13	0,02	15,20	61,5
50	6,3	5,8	0,4	79,0
100	0,6	0,6	13,6	62,2
30	2,9	8,6	28,3	202,2
645				895,7
	200 40/5/20 200 50 100 30	Выход г Пище Б 200 9,09 40/5/20 7,3 200 0,13 50 6,3 100 0,6 30 2,9	Выход г Пищевые вещ Б Б Ж 200 9,09 12,99 40/5/20 7,3 10,4 200 0,13 0,02 50 6,3 5,8 100 0,6 0,6 30 2,9 8,6	B Ж V 200 9,09 12,99 35,18 40/5/20 7,3 10,4 18,5 200 0,13 0,02 15,20 50 6,3 5,8 0,4 100 0,6 0,6 13,6 30 2,9 8,6 28,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с сусом	100	9,1	24	10,4	294
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 153-05	1040				1023,9

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Пирожок с начинкой					
(абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5
23	010				<u> </u>

Зав. производством:	sery	
Мед. работник:	0	
Ответственный за п	umanne:	





1 октября 2025 г.

Меню Горячее питапие Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые вещ	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	65	0,7	0,06	2,3	12,5
Птица тушенная в соусе	90	14,0	11,3	3,1	170,1
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	575				722,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,74
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	220	20,6	49,3	27,7	636,9
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	730	-			904.2

Наименование блюд	Выход,	Пищевн	ые вещест	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	цепность (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	373				424,3

NP 7 7	10111		_
Зав. производством:	seen		
Мед. работник:	0		
Ответственный за і	numanue:		





749,1

3

1 октября 2025 г.

108-10

Стоимость (руб.)

Меню

Горячее питание

Завтрак 5-11классы							
Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая		
	r	Б	Ж	У	ценность (ккал)		
Овощи по сезону	70	0,8	0,06	2,4	13,3		
Птица тушенная в соусе	100	15,6	12,5	3,5	188,9		
Каша вязкая пшённая	180	5,0	6,0	28,7	188,8		
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1		
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2		

610

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	цепность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	225	21,1	50,4	28,3	651,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	785				933,1

Наименование блюд	Выход,	Пищевь	ые вещест	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	цеппость (ккал)
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

	11110	
Зав. производством:	July	
Мед. Работник: Ответственный за г	питание:	



СОГЛАСОВАНО: Директор изколь

3

Меню Сироты 1-4 класс

1 октября 2025 г.

Горячее питание	Завтра	ıĸ				
Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вещества			Эпергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)	
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,3	
Птица тушенная в соусе	90	14	11,2	3,1	169,2	
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1	
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4	
Стоимость (руб.) 108-10	560		1		696,6	

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веш	Эпергетическая	
		Б	Ж	У	цепность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	235	22,0	52,7	29,6	680,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.) 153-05	1045				1094,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)							
Панменование блюд	Выход, г	Пищег	вые вещ	Энергетическая			
		Б	ж	У	цеппость (ккал)		
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7		
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8		
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7		
Фрукты свежие	1100	0,6	0,6	13,6	62,2		
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,4		

Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО: Директор школьз

3

Меню Сироты 5-11 классы

1 октября 2025 г.

Горячее питапие	Завтра	ıк			
Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Птица тушенная в соусе	90	14	11,2	3,1	169,2
Каша вязкая пшённая	150	4,1	4,9	24	156,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб) 108-10	560				695,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	цепность
Овощи по сезону	30	0,32	0,04	0,68	4
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	240	22,5	53,8	30,2	695
Чай с лимоном	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Сок фруктовый 0,2 нкз1 шт	1шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (153-05)	1070				1116,2

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
·		Б	Ж	У	ценность
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 50-00	1 375				424,3

Зав. производством:	
Мед. работник:	
Ответственный за питание:	



СОГЛАСОВАНО:

4

Меню Горячее питание Завтрак 1-4 классы

2 октября 2025 г.

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые веще	Энергетическая	
	г [Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5,0	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				505,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищ	евые вещ	Эпергетическая	
	г	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по сезону	65	0,65	0,06	2,3	12,34
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе	105	13,2	9,2	4,0	152
Каша вязкая рисовая	175	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.) 110-05	805				621,18

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

will		
Зав. производством:		
Мед. работник:		
Ответственный за питание:	 	



СОГЛАСОВАНО: Директор школы

2 октября 2025 г.



Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	670				550,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищо	вые вещ	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность(ккал)
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	110	13,9	9,6	4,2	158,8
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 110-05	840				636,5

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые вещ	ества	Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5





Меню Сироты 1-4 класс

2 октября $2025\ \Gamma$.

Горячсе питание Завтрак Пищевые вещества Б Ж У Наименование блюд Выход, г Энергетическая ценность (ккал)

Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44, I
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				505,8

Обел

Наименование блюд	Выход, г	Выход, г Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	70	0,8	0,07	2,5	13,8
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	110	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	200	3,5	5,6	35,5	206,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.) 153-05	920				869

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вец	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				280,5

Зав. производством:	grey	
Мед. работник:		
Omagmemagnuni za t	III Manua:	

УТВЕРЖДАЮ:	СОГЛАСОВАНО:
Директор МУП «Гориметорг» Риска	Директор школы
В.Э.Гарошкия	

Меню

Спроты 5-11 классы

2 октября 2025г. Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,78
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,9	202,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 108-10	670				549,85

Обед							
Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая			
	1	Б	Ж	У	ценность		
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	9,7		
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2		
Печень в сметанном соусе	105	13,3	9,2	4,0	152,0		
Каша вязкая рисовая	180	3,2	5	32	185,8		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1		
Хлеб ржаной	25	2,6	1	13,2	72,2		
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8		
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37		
Сыр твёрдый	25	5,8	7,3	0	88,9		
Стоимость (руб) 153-05	870				803.7		

Полдинк ГПД 1-4 классы (льготная категория)							
Наименование блюд	Выход, г	, г Пищевые вещества			Энергетическая		
	1	Б	Ж	У	ценность		
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	157,8		
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60,5		
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2		
Стоимость (руб) 50-00	2 350				280,5		





Меню

Горячее питание

3 октября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пище	евые веще	ества	Энергетическая
	г	Б	ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по-сезону (помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				457,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищ	евые вещ	Энергетическая	
	r	Б	Ж	У	Ценность (ккал)
Овощи по-сезону	65	0,7	0,06	2,3	12,5
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,6	10,4	209,2
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,8	154,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	935				821.4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веще	Эпергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					157,8

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУГГ (Горпицеторга В.Э.Гаполикия



5

3 октября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

	завтрак	2-11KHa	ССЫ		
Наименование блюд	Выход,	Энергетическая			
	г.	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	570	•			504,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по-сезону	60	0,5	0,06	1,75	9,5
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,8	17,5	106
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,7	10,4	210,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1	13,2	72,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	995				846,5

Наименование блюд	Выход,	Пищевые веществя			Энергетическая
	Г	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					157,8
1///			•		

Зав. производством:	My	
Мед. работник:	0 /	
Отвотствоиный за к	шмаша'	





Меню Сироты 1-4 класс

3 октября 2025 г.

Горячее питание	Завтрак				
Наименование блюд	Выход, г.	вые вег	цества	Эпергетическая	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				457.8

Обед Выход, г Наименование блюд Пищевые вещества Энергетическая Б Ж У ценность (ккал) Овощи по-сезону 60 0,6 0,06 11,3 Суп из макаронных изделий 250 17,5 105,1 2,7 2,7 Фрикадельки куриные в соусе 110 12,4 15 11,4 230,2 Каша вязкая гречневая 21,9 4,8 160 154,5 Чай с лимоном 200 0,13 0,02 15,2 61,5 Хлеб пшеничный 2,4 3,1 30 71,1 0,3 14,7 Хлеб ржаной 30 1,2 16 87,2 Яйцо отварное 50 6,3 5,8 0,4 79 100 62,2 Фрукты свежие 0,60 0,60 13,60 Сок фруктовый НКЗ 1 шт 1 шт/200 0 20,2 84,8 45 4,5 12,9 42,4 303,7 Кондитерские изделия Стоимость (руб.) 153-05 1235 1250,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория) Наименование блюд Выход, г Пищевые вещества Энергетическая ценность (руб.) Б Ж У Сок фруктовый 0,2 1 шт 1 шт/200 0 20,2 84,8 Вафли «Золотце ты моё» 20 2,4 0,4 15 73 Стоимость (руб.) 50-00 220 157,8

Зав. производством:	guy	
Мед. работник:	0	
Ответственный за па	итание:	





Меню Сироты 5-11 классы

3 октября 2025 г. Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	<u> Эльтр</u>	евые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	, 9,7
Гуляш мясной (свинина)	100	5,3	14,1	1,5	154,1
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	570				503,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	цепность
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	120	13,5	16,4	12,4	251,2
Каша вязкая гречневая	185	5,6	6,1	25,3	178,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1245				1165,3

				Энергетическая ценность
	Б	Ж	У	
т/200	1	0	20,2	84,8
20	2,4	0,4	15	73
220				157,8
4	20	20 2,4	20 2,4 0,4	20 2,4 0,4 15

Зав. производством:	ny	
Мед. работник:	# h	1
Ответственный за п	тание:	