**Аннотация к рабочей программе**

**учебного предмета "Физическая культура ", 5-7 классы.**

Программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования представленных в ФГОС ООО, учебного плана МБОУ «Черноморская СШ №3 им. Пудовкина Ф.Ф.» на 2023/2024 учебный год (приказ от 31.08.2023 № 496), программы воспитания МБОУ «Черноморская СШ №3 им. Пудовкина Ф.Ф.» на 2023/2024 учебный год (приказ от 23.08.2023 № 454).

Данная программа рассчитана на 68 часов ( 2 часа в неделю).

**Цели:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

- приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;

- реализацию образовательных программ на основе традиционных, прикладных и вновь развивающихся видов спорта, а также современных оздоровительных систем;

- преподавание уроков с оздоровительной, общеразвивающей, спортивной и практико-ориентированной направленностью;

- участие в деятельности школьных спортивных клубов;

- демонстрацию обучающимися полученных компетенций через выполнение тестов Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- освоение дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, участие в соревновательной деятельности

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тематическое планирование 5 класс** | | | |
| **№ п/п** | **Наименование разделов программы** | **Количество часов всего** | **Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»** |
| **1** | **Знание о физической культуре** | В процессе изучения разделов предмета «Физической культуры» | Урок»: Витамины. Их роль для растущего организма |
| **2** | **Способы самостоятельной деятельности** | В процессе изучения разделов предмета «Физической культуры» | Урок: «Я –выбираю здоровый образ жизни» |
| **3** | **Физическое совершенствование** | **56** | «Основы безопасности и жизнедеятельности на уроках физической культуры» |
| **3.1** | Легкая атлетика | 14 | Урок безопасности. «Режим питания. |
| **3.2** | Футбол | 6 | Урок посвящённый Дню борьбы со СПИДом |
| **3.3** | Волейбол | 14 | Урок «Спорт и труд рядом идут» |
| **3.4** | Баскетбол | 14 | Урок здоровья и пропаганды ЗОЖ |
| **3.5** | Кроссовая подготовка | 2 | Смотр песни и строя. |
| **3.6** | Гимнастика | 6 | День Здоровья |
| **4** | Спорт | 12 | Урок»: «Мой день здорового образа жизни» |
|  | Всего: | 68 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тематическое планирование 6 класс** | | | |
| **№ п/п** | **Наименование разделов программы** | **Количество часов всего** | **Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»** |
| **1** | **Знание о физической культуре** | В процессе изучения разделов предмета «Физической культуры» | Урок»: Витамины. Их роль для растущего организма |
| **2** | **Способы самостоятельной деятельности** | В процессе изучения разделов предмета «Физической культуры» | Урок: «Я –выбираю здоровый образ жизни» |
| **3** | **Физическое совершенствование** | **56** | «Основы безопасности и жизнедеятельности на уроках физической культуры» |
| **3.1** | Легкая атлетика | 14 | Урок безопасности. «Режим питания. |
| **3.2** | Футбол | 6 | Урок посвящённый Дню борьбы со СПИДом |
| **3.3** | Волейбол | 14 | Урок «Спорт и труд рядом идут» |
| **3.4** | Баскетбол | 14 | Урок здоровья и пропаганды ЗОЖ |
| **3.5** | Кроссовая подготовка | 2 | Смотр песни и строя. |
| **3.6** | Гимнастика | 6 | День Здоровья |
| **4** | Спорт | 12 | Урок»: «Мой день здорового образа жизни» |
|  | Всего: | 68 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тематическое планирование 7 класс** | | | |
| **№ п/п** | **Наименование разделов программы** | **Количество часов всего** | **Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»** |
| **1** | **Знание о физической культуре** | В процессе изучения разделов предмета «Физической культуры» | Урок»: Витамины. Их роль для растущего организма |
| **2** | **Способы самостоятельной деятельности** | В процессе изучения разделов предмета «Физической культуры» | Урок: «Я –выбираю здоровый образ жизни» |
| **3** | **Физическое совершенствование** | **56** | «Основы безопасности и жизнедеятельности на уроках физической культуры» |
| **3.1** | Легкая атлетика | 14 | Урок безопасности. «Режим питания. |
| **3.2** | Футбол | 6 | Урок посвящённый Дню борьбы со СПИДом |
| **3.3** | Волейбол | 14 | Урок «Спорт и труд рядом идут» |
| **3.4** | Баскетбол | 14 | Урок здоровья и пропаганды ЗОЖ |
| **3.5** | Кроссовая подготовка | 2 | Смотр песни и строя. |
| **3.6** | Гимнастика | 6 | День Здоровья |
| **4** | Спорт | 12 | Урок»: «Мой день здорового образа жизни» |
|  | Всего: | 68 |  |

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса**

<https://docs.edu.gov.ru/document/f7ccb63562c743ddc208b5c1b54c3aca/>

<https://krippo.ru/files/metod2024/38.pdf>

<https://edu.gov.ru/>

<http://www.edu.ru>

<https://obrnadzor.gov.ru/>

<http://fgosreestr.ru>

<http://www.fipi.ru>

<http://school-collection.edu.ru/catalog/>

Секундомер – 1шт.

Рулетка – 1шт.

Мячи для метания (150гр)-3шт.

Гранаты (500гр) 3шт.

Гранаты 700гр-3шт.

Мячи футбольные (футзал)-8 шт.

Мячи волейбольные-6 шт.

Мячи баскетбольные – 6 шт.

Волейбольная сетка -1шт.

Кегли -1комплект

Скакалки -6 шт.

Свисток -1шт.

Брусья разновысокие 1шт.

Перекладина -1шт.

Гимнастический козел -1шт.

Мостик -1 шт.

Маты гимнастичесие -7шт.

Гимнастичесие скамейки -2шт.

Обручи – 4шт.