

## «СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления молодежи, спорта и туризма Администрации города Симферополя

А.В. Голубица



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО  
«СЭП №3 г. Симферополь»

В.А. Сукачев

## План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №3 г. Симферополь» на 2025-2026 учебный год

### 1. Общие положения

1.1. Целью проведения антидопинговой работы является формирование установок у спортсменов о недопустимости допинга как явления. Антидопинговая работа осуществляется планомерно, системно и дифференцированно в зависимости от возраста и особенностей контингента обучающихся.

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, составляется и утверждается приказом Учреждения ежегодно.

1.2. Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 года N 464);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от: 28 июля 2018 г., 29 апреля 2019 г., 23 августа 2021 г.;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);
- Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);
- 1.3. Антидопинговая деятельность формируется в двух направлениях. Первое и наиболее значимое – первичная профилактика применения допинга в спорте среди спортсменов. Второе – это информационная работа с администрацией учреждения и тренерско-преподавательским составом.
- 1.4. Меры, направленные на предотвращение применения допинга в спорте и борьбе с ним, включают следующие мероприятия:
  - проведение ежегодных семинаров (лекций, уроков, викторин) для обучающихся и их родителей (законных представителей);
  - ознакомление с антидопинговыми правилами тренеров-преподавателей и спортсменов;

- проведение просветительской работы по антидопингу, оформление стенда и своевременное обновление материала. 1.5.Общий план по антидопинговым мероприятиям представлен в Таблице 1

**План  
проведения антидопинговых мероприятий МБУ ДО «СШ № 3 г. Симферополь»**

Таблица 1

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждений (приказы, планы)	Сентябрь	Заместитель директора
2	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий	Сентябрь	Заместитель директора
3	Ознакомление спортсменов под роспись с антидопинговыми правилами	Сентябрь	Тренеры-преподаватели
4	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам- преподавателям при поступлении на работу	При поступлении на работу	Заместитель директора
5	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	В течение года	Заместитель директора Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
6	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	Регулярно	Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
7	Прохождение тренерами-преподавателями и обучающимися образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА»	1 раз в год	Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
8	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	По необходимости	Заместитель директора
9	Оформление стенда по антидопингу	В течение года	Заместитель директора
10	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности с обучающимися	В течение года согласно тематического плана	Тренеры-преподаватели
11	Работа тренеров-преподавателей по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	Согласно плану родительских собраний	Тренеры-преподаватели

1.6. Круглогодично тренерско-преподавательским составом со спортсменами проводятся разъяснительная работа по пресечению использования допинга, основной целью которой, предостережение допинга и борьба с ним в среде спортсменов, проходящих спортивную подготовку, предостережение использования спортсменами запрещенных в спорте субстанций и методов.

1.7. Всемирный антидопинговый Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Обучающиеся принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать.

1.8. На этапе начальной подготовки для обучающихся в рамках теоретической подготовки проводятся беседы на темы здорового образа жизни, закаливания, профилактики заболеваний, режима сна и отдыха, рационального питания, для формирования правильных привычек и здорового образа жизни. В результате работы в группах ЭНП в этом направлении будут сформированы:

- представление о допинге в спорте и самое важное о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений;
  - представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте (российских и международных);
  - четкие ценностные морально-этические ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и резко негативное отношение к допингу в спорте.
- 1.9. Антидопинговые мероприятия на тренировочном этапе:
- информирование спортсменов о запрещенных веществах;

- ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами;
- ознакомление с правами и обязанностями спортсмена;
- повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья.
- ежегодное прохождение онлайн-курса с получением сертификата «Антидопинг» на официальном сайте РУСАДА.

1.10. Антидопинговые мероприятия в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства направлены на проведение разьяснительной работы по профилактике применения допинга, консультации спортивного врача и диспансерные исследования обучающихся.

Мероприятия антидопинговой программы среди спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, и преследует следующие цели:

- формирование знаний у обучающихся общим основам фармакологического обеспечения в спорте, представление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;

- формирование знаний у обучающихся конкретным знаниям по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- увеличение числа молодых спортсменов, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте.

- ежегодное прохождение онлайн-курса с получением сертификата «Антидопинг» на официальном сайте РУСАДА.

1.11. Обучающиеся всех этапов подготовки должны знать следующие нормативные документы: Международный стандарт ВАДА по тестированию; Международный стандарт ВАДА «Запрещенный список»; Международный стандарт ВАДА «Международный стандарт по терапевтическому использованию».

Психолого-педагогическая работа направлена на решение следующих задач:

- формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет неприемлем;
- опровержение стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга в большом спорте и невозможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс;
- раскрытие перед обучающимися тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства, а также психологическая подготовка (развитие стрессоустойчивости, волевых качеств).

1.12. При осуществлении первичной профилактики вредных привычек и нарушений антидопинговых правил среди юных спортсменов меры должны быть направлены:

- на недопущение первой пробы запрещенных препаратов в условиях спортивных соревнований и подготовки к ним;
- на разъяснение последствий нарушения спортсменом антидопинговых правил, в том числе применения препаратов, которые принимаются спортсменом с целью стимулирования его психофизических кондиций исключительно для достижения наиболее высокого спортивного результата;
- на формирование устойчивых ценностных ориентаций к идеалам олимпизма, принципа справедливой игры – «Фейр Плей».

Научить обучающихся проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер-преподаватель называет спортсмену 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома).

1.13. Прохождение онлайн-курса РУСАДА возможно с 7 лет. Для спортсменов 7-12 лет на портале онлайн-образования РУСАДА доступен онлайн-курс по ценностям «Чистого спорта»

1.14. Для обучающихся разработан план антидопинговых мероприятий по этапам подготовки, представленный в таблице 2, преследующий следующие цели:

- предупреждение применения допинга в спорте;
- основы антидопинговой политики;
- увеличение числа молодых спортсменов, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте.

2. План антидопинговых мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним для обучающихся по этапам подготовки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

Таблица 2

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий	
Этап начальной подготовки	Теоретическое занятие «Определение допинга и виды нарушений антидопинговых правил»	1 раз в год	Обучающимся даются начальные знания по тематике. Занятия относятся к теоретической подготовке и проводятся на учебно-тренировочных занятиях в конце их заключительной части	
	Теоретическое занятие «Последствия допинга в спорте для здоровья спортсменов»	1 раз в год		
	Теоретическое занятие «Ответственность за нарушение антидопинговых правил»	1 раз в год		
	Беседы с родителями о допинговых средствах и вреде применения допинга.			
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Физкультурно представительства – спортивное мероприятие «Честная игра»	1-2 раза в год	Проводятся тренером-преподавателем в виде бесед со спортсменами и их законными представителями	
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Составление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, фото/видео	
	Теоретическое занятие «Виды нарушений антидопинговых правил»	1-2 раза в год	Прохождение онлайн курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: <a href="https://course.rusada.ru/">https://course.rusada.ru/</a>	
	Теоретическое занятие «Последствия допинга в спорте для здоровья спортсменов»	1 раз в год	Обучающимся даются углубленные знания по тематике	
	Теоретическое занятие «Ответственность за нарушение антидопинговых правил»	1 раз в год	Занятия относятся к теоретической подготовке и проводятся на тренировочных занятиях в конце их заключительной части.	
	Практическое занятие «Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)»	1 раз в год		
	Физкультурно-спортивное мероприятие «Честная игра»	1-2 раза в год	Составление отчета о проведении мероприятия: сценарий/программа, фото/видео	
	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Прохождение онлайн курса - это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: <a href="https://course.rusada.ru/">https://course.rusada.ru/</a>	
	Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	Теоретическое занятие «Виды нарушений антидопинговых правил»	1-2 раза в год	Обучающимся даются максимальные знания по тематике; Занятия относятся к теоретической подготовке и проводятся на тренировочных занятиях в конце их заключительной части.
		Теоретическое занятие «Последствия допинга в спорте для здоровья спортсменов»	1 раз в год	
Теоретическое занятие «Ответственность за нарушение антидопинговых правил»		1 раз в год		
Теоретическое занятие «Допинг-контроль»		1-2 раза в год		
Теоретическое занятие «Система АДАМС»	1-2 раза в год			

	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса - это неотъемлемая часть системы антидопингового образования. Ссылка на образовательный курс: <a href="https://course.rusada.ru/">https://course.rusada.ru/</a>
--	---------------------------------	-------------	--

Заместитель директора по спортивной работе



Пинчук А.В.