

Аннотация рабочей программы учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура» составлена на основе:

- Требований к результатам освоения НОО, представленных в ФГОС НОО; Федеральной рабочей программы по физической культуре» ;
- рабочей программы воспитания.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 1-4 классов под редакцией В.И.Лях, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета «Физическая культура»

- обеспечивать умение использовать основные гимнастические упражнения для формирования и укрепления здоровья, физического развития, физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности.

Данная цели решает следующие образовательные **задачи**:

-сформировать общие представления о физической культуре и спорте, физической активности, физических качествах, жизненно важных прикладных умениях и навыках, основных физических упражнениях.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 1-4 классах и на его изучение отводится 270 часов.

Материал предмета «Физическая культура» по классам располагается следующим образом:

в 1 классе – 66 часа (2 час в неделю); во 2-4 классах – по 68 часа (2 час в неделю).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1 класс

«Знания о физической культуре», «Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Лёгкая атлетика», «Подвижные игры», «Подвижные шахматы».

2 класс «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Физическое совершенствование»(Модуль "Лёгкая атлетика», Модуль "Подвижные игры», «Прикладно-ориентированная физическая культура», Модуль « «Подвижные шахматы»).

3 класс «Знания о физической культуре», «Подвижные шахматы», «Легкая атлетика», «Кроссовая подготовка», «Футбол», «Лапта».

4 класс «Знания о физической культуре», «Легкая атлетика», «Подвижные игры», «Подвижные шахматы», «Физкультурно-оздоровительная деятельность».